

BAC1 - MONTAGNE

Lundi	Horaire	Eleves	Alpi	Lieu	Intervenant	Matériel obligatoire
	9h/10h	4	Footing, échauffement général	Bois du Bouchet	D. Poussin	Boussole Carte IGN Chamonix et Samoens Sac à dos Gourde
	10h/12h	4	Théorie: Cartographie	salle classe	J. Moisset	
	13h30 / 17h	4	Rando et Carto Chamonix	Bois du Bouchet	J. Moisset	
	18h/20h					

Mercredi	Horaire	Eleves	Alpi	Lieu	Intervenant	Matériel obligatoire
	8h / 9h	4	Théorie Milieu montagnard	salle à définir	D. Poussin	Cahier Crayon
	9h/17h	4	Randonnée et carto Prendre train de 9h10	Servoz - Les Ayeres	J. Moisset	Boussole Carte IGN Chamonix et Samoens Sac à dos Gourde Pique-nique

Vendredi	Horaire	Eleves	Alpi	Lieu	Intervenant	Matériel obligatoire
	9h/10h					
	10h/12h					
	13h30/15h30					

Lundi	Horaire	Eleves	Pisteurs	Lieu	Intervenant	Matériel obligatoire
	9h/10h	6	Footing, échauffement général	Bois du Bouchet	D. Poussin	Boussole Carte IGN Chamonix et Samoens Sac à dos Gourde Pique-nique
	10h/12h	6	Théorie: Cartographie	à définir	J. Moisset	
	13h30 / 17h	6	Rando et Carto Chamonix	Bois du Bouchet	J. Moisset	
	18h/20h		Circuit-training (plyométrie, gainage, etc...)	Gymnase centre sportif	G Pellet-Bourgeois	

Mercredi	Horaire	Eleves	Pisteurs	Lieu	Intervenant	Matériel obligatoire
	8h / 9h	5	Théorie Milieu montagnard	salle à définir	D. Poussin	Cahier Crayon
	9h/17h	5	Randonnée et carto Prendre train de 9h10	Servoz - Les Ayeres	J. Moisset	Boussole Carte IGN Chamonix et Samoens Sac à dos Gourde Pique-nique

Vendredi	Horaire	Eleves	Pisteurs	Lieu	Intervenant	Matériel obligatoire
	9h/10h					
	10h/12h					
	13h30/15h30					