



FONDAZIONE
MONTAGNA SICURA
MONTAGNE SÛRE

La Chamoniarde, Société de Prévention et de Secours en Montagne
Maison de la Montagne, 190 place de l'église, 74 400 CHAMONIX
chamoniarde@chamoniarde.com - 0450532208

www.chamoniarde.com

Stages Risques en Montagne et Sécurité pour les 15-20 ans

Dossier de présentation

Le projet :

La pratique des activités de montagne, de l'alpinisme à la randonnée pédestre en passant par le ski, requiert d'abord et avant tout une bonne connaissance du milieu et de ses dangers. Connaître la montagne prend du temps et ne se fait pas en une seule journée.

L'évolution des clubs sportifs, quelle que soit la discipline (ski, escalade...), est aujourd'hui entièrement tournée vers la pratique sportive de compétition et pas du tout vers une initiation aux pratiques de montagne. Les fédérations délégataires que sont la FFCAM, la FFME pour la France, l'ASIVA pour la Vallée d'Aoste, le CAI pour l'Italie... proposent des cursus permettant à un public jeune de se former via ses clubs. Ces filières dépendent énormément de la politique des dirigeants et ne sont pas d'actualité dans la totalité des clubs affiliés et malheureusement pas dans nos vallées alpines.

Ce manque d'accompagnement pose la question de la prise de risque en terrain de montagne et il est clair que des personnes sans expérience vont prendre plus de risques (inconsciemment) par manque de connaissances techniques et théoriques, augmentant ainsi la probabilité d'être confrontés à un incident voire un accident lors de leur apprentissage.

« L'appel de la montagne » est tellement fort dans des sites tels que Chamonix ou Courmayeur **qu'il est illusoire de croire que les jeunes qui grandissent au pied des montagnes n'auront pas l'occasion et ou l'envie à un moment de leur vie de parcourir/gravir les sommets** qu'ils côtoient tous les jours. La montagne n'étant pas un stade, vers qui ces jeunes peuvent-ils se tourner pour obtenir conseils, recommandations voire même une formation pour débiter en évitant au maximum les erreurs ? Loin de vouloir former des professionnels, la Chamoniarde et la Fondation Montagne Sûre se proposent dans le cadre du projet européen ALCOTRA PrevRiskMont-Blanc de mettre en place **des stages destinés aux jeunes (15-20ans)**. Ces stages ont pour objectif **d'enseigner une base/un minimum technique et théorique leur permettant de s'épanouir, avec le plus de sécurité possible dans la pratique de leur activité de montagne**, quelle qu'elle soit (ski, escalade, alpinisme, cascade, ski de randonnée...).

Les partenaires :

La Chamoniarde, Société de Prévention et de Secours en Montagne :

Créée en 1949 pour organiser les secours en montagne dans la vallée de Chamonix, La Chamoniarde est aujourd'hui une association dont la vocation est de contribuer au développement de la sécurité en montagne et de promouvoir la connaissance de l'environnement spécifique alpin au profit de la sécurité individuelle et collective. La Chamoniarde est aujourd'hui l'organisme référent en matière de prévention des accidents de montagne en France et dans le monde grâce notamment à la gestion de deux espaces dédiés à l'information des montagnards : le Pôle Montagne Risk et l'Office de Haute Montagne. Son action dans le secours en montagne est également essentielle puisqu'elle fédère tous les acteurs (PGHM, CRS, Guides, pisteurs,...).

La Fondation Montagne Sûre :

La Fondation Montagne Sûre a été constituée en 2002 par la Région, la Commune de Courmayeur, le Secours alpin valdôtain, l'Union valdôtaine des guides de haute montagne. Elle a pour missions principales :

- Étude des phénomènes climatiques, météorologiques et environnementaux associés à la montagne.
- Développement de la sécurité en montagne ;
- Étude des problèmes liés au secours en montagne ;
- Gestion du centre **Villa Cameron** (Lieu-dit Villard de La Palud – Courmayeur – *siège opérationnel de la Fondation*).

Concept des stages risques en montagne et sécurité

Pendant un an, La Chamoniarde propose de sensibiliser 20 jeunes aux techniques de sécurité des activités de montagne à raison de 23 journées réparties dans l'année (en fonction des activités pratiquées et du calendrier scolaire). L'objectif est de permettre aux jeunes qui en éprouvent le besoin de suivre une formation avec des guides de haute montagne. L'enseignement dispensé est entièrement tourné vers l'apprentissage des techniques dites de sécurité dans tous les aspects des activités de montagne. À l'issue de ces stages, les participants auront appris les connaissances théoriques et techniques suffisantes pour débiter une pratique autonome et ce quelle que soit l'activité pratiquée (ski, escalade, alpinisme, randonnée...). **Il ne s'agit pas d'emmener les jeunes en montagne mais de leur apprendre à aller en montagne.** Le nombre de journée peut paraître important mais il s'agit que proposer un **programme complet et de qualité** visitant quasiment tous les aspects des pratiques de montagne. L'apprentissage se fera par étapes, pas à pas. Il est donc **impératif de suivre toutes les journées de formation.**

Caractéristiques techniques :

- Nombre de participants : 20 jeunes de 15 à 20 ans (15 français et 5 italiens)
- Inscription à partir du 1^{er} septembre 2011 et jusqu'au 15 novembre 2011
- Début des stages : vacances de Noël 2011

Conditions d'admission à la formation :

- Avoir entre 15 et 20 ans
- Etre extrêmement motivé et volontaire
- **S'engager à suivre l'ensemble des journées**
- Etre capable de skier en toutes neiges
- Etre capable de grimper du 4+ en rocher
- Avoir une bonne condition physique

Dans le cadre du projet PrevRiskMont-Blanc, les stages risques et sécurité en montagne sont gratuits. **Néanmoins, les participants doivent s'engager à suivre l'ensemble des journées.** Un chèque de caution de 500 euros sera demandé lors de l'inscription et sera rendu à la fin du cursus. Si la présence aux journées n'a pas été assidue alors le chèque sera encaissé et le participant exclu du programme. Ce programme, bien que gratuit pour les jeunes a un coût non négligeable et nous demandons aux participants de respecter leur engagement de suivre toutes les journées.

Encadrement

Les journées sur le terrain seront encadrées par des Guides de haute Montagne spécifiquement formés par la Chamoniarde. Chaque guide sera en charge de 4 jeunes maximum. Un guide sera en charge de la gestion de ce programme et sera donc l'interlocuteur privilégié pour les participants pour toutes leurs questions.

Contenu des journées PrevRisk Jeunes :

Le but de ces stages est d'amener les jeunes à une pratique responsable des activités de montagne : connaître ses capacités, choisir ses objectifs, choisir ses compagnons de course, connaître les techniques de sécurité élémentaires sont les choses que les participants apprendront à gérer grâce à l'accompagnement de professionnels de la montagne spécifiquement formés.

Tous ces points sont abordés et détaillés avec les guides de haute montagne durant les 23 journées de formation sous forme de modules. **Chaque module comporte des aspects théoriques qui sont vus sur le terrain lors des journées de pratique.**

Certains points seront des étapes incontournables du programme PrevRisk Jeunes et seront à valider obligatoirement, par exemple la formation au premier secours PSC.

Les activités de montagne étant étroitement liées aux saisons, les modules de formation sont déclinés en quatre modules saisonniers dans lesquels on retrouve les différentes pratiques :

Modules	Nombres de journées dédiées (à titre indicatif)	Dates approximatives (à confirmer)	Thèmes abordés Type de pratiques
LES BASICS	2	19 et 20 décembre (vacances)	Cours en salle ou « théoriques » de mise en route sur les pratiques : faire un relais, s'encorder, le matériel,...
SECOURISME	4	21 et 22 décembre (vacances) 7 et 8 janvier (WE)	Formation aux premiers secours : PCS Visite et échanges avec les secouristes du PGHM et DZ Passer une alerte : moyen, message, fonctionnement...
HIVER	6	21 et 22 janvier (WE) 4 et 5 février (WE) 17 et 18 mars (WE)	Utilisation du DVA, gestion du risque avalanche, gestion des activités hivernales : ski hors-piste, ski sur glacier, ski-alpinisme ski de randonnée, cascade de glace, montagne hivernale...
PRINTEMPS	5	16 au 20 avril (vacances)	Gestion des activités : ski de randonnée, alpinisme classique (courses de neige et de mixte), escalade sportive : falaise et grandes voies
ÉTÉ	6	5 au 10 juillet (vacances)	Alpinisme classique : course de rocher Alpinisme classique : course d'arête

Les principaux points abordés (liste non exhaustive) :

- Préparation de la course : choix de l'objectif, choix du matériel, faire son sac, choix de l'itinéraire, choix tactique. Analyse de la météo, des conditions en montagne et des possibilités de la cordée. Initiation : cartographie, orientation, se repérer en montagne, lecture d'un topo, décrypter la course, utilisation d'un GPS.
- Matos : facteur de chute, effet poulie, solidité des points et des nœuds, les types de cordes, visite de la tour de test de l'ENSA, visites de marques, les différents matériels.
- Neige et avalanches : connaissances de la neige et des avalanches, méthode de réduction des risques, échelle des risques. Rencontre avec les pisteurs, déclenchement, météo, bulletin nivologie et sondage battage.
- Utilisation ARVA : apprentissage et recherches en conditions réelles. Sondage et pelletage. Gestion de cas d'avalanche : exercice secours sur le terrain « grandeur nature ».
- Secours en Montagne : formation PSC, savoir gérer un secours (alerter, protéger, secourir en montagne).
- Manœuvre de cordes : savoir s'encorder, s'assurer, évoluer à pied ou à ski sur glacier, rocher, neige,...
- ...

Planning :

Les dates des stages proposées ici sont sujettes à évolution, mais permettent d'avoir une idée avant de s'engager à suivre l'ensemble des stages.