

Liste Matériel Ski de Randonnée

Pour pouvoir pratiquer le ski de randonnée, il faut avoir:

- une paire de ski avec des fixations de randonnée.

(Attention si vous louez sur Chamonix, à certaines périodes le parc de location est indisponible à cause des raids à ski, il est bon de réserver son équipement à l'avance et de vérifier sa disponibilité avant la séance.)

- une paire de peaux autocollantes.
- des couteaux compatibles avec la fixation
- des bâtons (à grosse rondelle c'est conseillé)
- un sac à dos de 35 à 45 litres, selon votre gabarit, permettant le portage des skis. Les sacs à dos de volumes inférieurs sont souvent moins adaptés.

- un baudrier
- 3 mousquetons de sécurité
- 1 cordelette type Prussic
- une gourde, ou bouteille plastique de 1 litre minimum
- un rouleau de strappal (se trouve en pharmacie) indispensable et des « Compeed »

- des gants chauds
- un masque de ski
- paire de lunettes de soleil
- un bonnet
- bandeau
- une veste respirante coupe-vent

Prévoir des vêtements chauds en plusieurs couches.