



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

DIPLOME d'ETAT d'ALPINISME
ACCOMPAGNATEUR EN MOYENNE MONTAGNE
CANDIDATURE à l'EXAMEN PROBATOIRE 2015



NOM : Prénom : Date et lieu de naissance :

--	--	--	--	--	--

 à

Adresse permanente :

Ville : Code postal :

--	--	--	--	--

 N° de téléphone :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Email : Portable :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

DÉCLARATION de LISTE de RANDONNEES EN MOYENNE MONTAGNE

Titre III-Article n° 4
Arrêté du 25 Septembre 2014

Le candidat doit fournir 2 exemplaires de cette liste de randonnées (formulaire normalisé) avec son dossier d'inscription.

Elle doit comprendre au minimum 40 RANDONNEES se répartissant comme suit :

- A- 9 randonnées effectuées sur le territoire français, d'un dénivelé positif supérieur à 1000 mètres
- B- 1 randonnée d'une durée minimale de quatre jours, effectuée sur le territoire français, d'un dénivelé positif supérieur à 1000 mètres
- C- 5 randonnées effectuées sur le territoire français
- D- 7 randonnées libres
- E- 8 randonnées effectuées dans plusieurs massifs, figurant sur la liste type publiée par le Centre national de ski nordique et de moyenne montagne
- F- 10 randonnées correspondant à l'unité de formation optionnelle « moyenne montagne enneigée » effectuées sur le territoire français
ou 10 randonnées correspondant à l'unité de formation optionnelle « moyenne montagne tropicale et équatoriale » effectuées sur le territoire français

A,B,C les randonnées ne doivent pas être toutes effectuées sur le même massif. Sont considérés comme massifs : Alpes, Jura, Vosges, Massif central, Pyrénées, Corse, Réunion, Guadeloupe

Ces randonnées doivent être effectuées dans un cadre correspondant à celui des **prérogatives d'exercice professionnel de l'accompagnateur en moyenne montagne** :

- **Moyenne Montagne non enneigée (pour A,B,C,D,E)**: à l'exclusion des zones glaciaires, de rochers, des canyons ou terrains nécessitant pour la progression l'utilisation du matériel ou des techniques de l'alpinisme.
- **Moyenne Montagne Enneigée (F)** : sur des reliefs vallonnés excluant tout accident de terrain important. La pratique de toutes les disciplines du ski et activités assimilées est exclue à l'exception de la raquette à neige.
- **Moyenne Montagne Tropicale et Equatoriale (F)** : dans des régions à climat tropical et équatorial sur des terrains escarpés et détrempés en périodes, fixées par l'autorité publique compétente, de fortes précipitations.

Il est précisé que les courses d'orientation et les trails ne peuvent pas être considérés comme des randonnées.

N.B. : Toute expérience montagnarde ne rentrant pas dans le cadre précité, pourra être évoquée lors de l'entretien avec le Jury.

Le candidat doit faire précéder sa signature de la mention suivante, écrite de sa main : « Le candidat soussigné, déclare sur l'honneur que la liste présentée est strictement exacte »

.....
Fait à le Signature :

A- 9 randonnées en moyenne montagne non enneigée d'un dénivelé positif supérieur à 1000 mètres sur le territoire français

NB : toutes les colonnes, toutes les lignes doivent être obligatoirement et précisément remplies.

	MASSIF	Dénomination de la Randonnée	Dénivelés positif et négatif	Date JJ/MM/AAAA	Durée (sortie supérieure à 5 h de marche effective)	Réalisation Seul, groupe, famille, club ... (indiquer le nombre de personnes)	Observations Météo, conditions, difficultés rencontrées...
Ex	Alpes	La Tournette (Aravis) depuis Montaubert	+ 1420 - 1420	25/07/2014	5h30	Famille 3 personnes	Brouillard puis beau temps
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

B- 1 randonnée en moyenne montagne non enneigée d'une durée minimale de quatre jours et d'un dénivelé positif supérieur à 1000 mètres sur le territoire français

	MASSIF	Dénomination de la Randonnée et étapes	Dénivelés positif et négatif	Date JJ/MM/AAAA	Réalisation Seul, groupe, famille, club... (indiquer le nombre de personnes)	Observations Météo, conditions, hébergement...
Ex	Alpes	GR20 en Corse Etape 1 : Colenzana – Orto di u Piubbu Etape 2 : Carozzu Etape 3 : Ascu Stagu Etape 4 : Tighjettu	+ 1295 - 871 + 760 et - 608 + 1000 et - 781	Du 15 au 18.08.14	Groupe CAF 12 personnes	Très beau temps chaud
10						

C- 5 randonnées en moyenne montagne non enneigée sur le territoire français

NB : toutes les colonnes, toutes les lignes doivent être obligatoirement et précisément remplies.

	MASSIF	Dénomination de la Randonnée	Dénivelés positif et négatif	Date JJ/MM/AAAA	Durée (sortie supérieure à 5 h de marche effective)	Réalisation Seul, groupe, famille, club ... (indiquer le nombre de personnes)	Observations Météo, conditions, difficultés rencontrées...
Ex	Massif central	Thiezac – Prat de Bouc par le Plomb du Cantal	+ 950 - 800	21/06/2014	8h30	Groupes d'amis 5 personnes	Beau temps puis pluie et vent. Trop long
1							
2							
3							
4							
5							

D- 7 randonnées en moyenne montagne non enneigée, libres

NB : toutes les colonnes, toutes les lignes doivent être obligatoirement et précisément remplies.

	MASSIF PAYS	Dénomination de la Randonnée	Dénivelés positif et négatif	Date JJ/MM/AAAA	Durée (sortie supérieure à 5 h de marche effective)	Réalisation Seul, groupe, famille, club ... (indiquer le nombre de personnes)	Observations Météo, conditions, difficultés rencontrées...
Ex	Costa Rica	Volcan -Turialba	+ 1580 - 1580	08/04/2014	6h30	Groupes d'amis 4 personnes	Brouillard au sommet
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

E- 8 randonnées en moyenne montagne non enneigée effectuées dans plusieurs massifs figurant sur la liste publiée par le CNSNMM

NB : toutes les colonnes, toutes les lignes doivent être obligatoirement et précisément remplies.

	MASSIF	Dénomination de la Randonnée	Dénivelés positif et négatif	Date JJ/MM/AAAA	Durée (sortie supérieure à 5 h de marche effective)	Réalisation Seul, groupe, famille, club ... (indiquer le nombre de personnes)	Observations Météo, conditions, difficultés rencontrées...
Ex	Alpes	Mont Joly depuis les Contamines	+ 1300 - 1300	25/09/2014	5 h 15	En couple	Temps couvert. Vent violent
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

F- 10 randonnées en moyenne montagne enneigée sur territoire français. (Pédestres et raquettes uniquement)

NB : toutes les colonnes, toutes les lignes doivent être obligatoirement et précisément remplies.

	MASSIF	Dénomination de la Randonnée	Dénivelés positif et négatif	Date JJ/MM/AAAA	Durée (sortie supérieure à 5 h de marche effective)	Réalisation Seul, groupe, famille, club ... (indiquer le nombre de personnes)	Observations Météo, conditions...
Ex	Jura	Crêt du Nu (Bugey) depuis Cuvery	+ 225 - 225	25/02/2014	5h15	Seul	Brouillard. Neige profonde. En raquettes
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

ou F- 10 randonnées en moyenne montagne tropicale et équatoriale sur territoire français, en période de fortes précipitations fixées par l'autorité publique compétente

NB : toutes les colonnes, toutes les lignes doivent être obligatoirement et précisément remplies.

	MASSIF	Dénomination de laRandonnée	Dénivelés positif et négatif	Date JJ/MM/AAAA	Durée (sortie supérieure à 5 h de marche effective)	Réalisation Seul, groupe, famille, club... (indiquer le nombre de personnes)	Observations Météo, conditions...
Ex	Guadeloupe	La Soufrière par la citerne	+ 900 - 900	05/07/2013	5 h 30	Groupe	Temps variable
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							