

Le coordonnateur biquilification ski alpin
Aux
Parents des élèves en option ski alpin
de TES, TS1 et COM4

Objet : STAGE SECURITE/NEIGE dans le cadre de la prévention des conduites à risque (17, 18, 20 et 21 mars 2014)

**Lycée Polyvalent
Frison-Roche**

Affaire suivie par
G. PELLET-BOURGEOIS
Téléphone
04.50.53.15.16
Mobile
06.46.66.68.82
Mél
biquilifski@gmail.com

106 promenade du Fori
74401 Chamonix Cedex

Objectif :

En s'appuyant sur le référentiel ski alpin des formations biquilifiantes, l'objectif de ces deux journées de formation est de valider le niveau 1 des connaissances, capacités et attitudes liées au milieu spécifique :

Au niveau des connaissances :

- Connaître le code de conduite du skieur sur les pistes.
- Connaître les principes de base de métamorphose de la neige et de déclenchement des avalanches.
- Connaître l'échelle de risque avalanche.
- Connaître les différentes techniques de recherche de victimes en avalanche.

Au niveau des capacités :

- Accéder aux informations nivo-météo et les interpréter.
- Utiliser les techniques de recherche en avalanche : sondage, DVA

Au niveau des attitudes :

- Respecter le code de conduite du skieur et les consignes de sécurité données par l'encadrement.
- Devenir lucide sur sa pratique personnelle du ski hors-piste (hors temps scolaire).

Classes concernées et effectifs : TES : 4 élèves, TS1 : 7 élèves et COM4 : 2 élèves.

Programme :

Lundi 17/03/14 : Sécurité/Neige
Mardi 18/03/14 : Snowboard
Jeudi 20/03/14 : Sécurité/Neige
Vendredi 21/03/14 : Snowboard

Encadrement : Deux intervenants en sécurité/neige et un intervenant snowboard

Nicolas GROSPELLIER (Sécurité/Neige) : DE ski alpin et Guide de Haute-Montagne
Gaspard VALETTE-MOREL (Sécurité/Neige) : DE ski alpin
Julien HERRY (Technique et Pédagogie Snowboard) : DE ski alpin et Guide de Haute-Montagne

Lieux de pratique :

Les Grands-Montets : pistes balisées + hors-piste à proximité des pistes « Point de Vue » et « Pylônes ».

Organisation pratique :

Chacun des 2 intervenants aura sous sa responsabilité au maximum 7 jeunes.

Contenus Journée 1 matin : Recherche DVA

Contenus Journée 1 après-midi : Conduite à tenir sur piste et en hors-piste / Déclenchement d'un secours

Contenus Journée 2 matin : Technique en ski tout terrain toutes neiges

Contenus Journée 2 après-midi : Nivologie / Prévention du risque avalanche / Travail des pisteurs

Fait le 25/02/14
G. Pellet-Bourgeois
Coordonnateur biquilification ski alpin

Document validé par M. Kosa, proviseur le 16/01/14