

La panne d'oreiller enfin excusable...

Salut mes gens ! Aujourd'hui, je vais te parler du meilleur moment de la journée et, en même temps, le pire. Celui où tu dois te lever ! C'est vrai quoi ! C'est toujours quand tu es bien. Ton corps d'athlète est bien reposé. Tu as encore la tête dans les rêves et tu as ce foutu réveil qui se met à faire un raffut du diable ! Alors, en principe, on se lève. On est bien obligé ! Mais, quelquefois, on appuie sur le bouton pour clouer le bec à ce maudit truc de brin... On va dire machinalement. Forcément, ça ne loupe pas, on repart aussitôt au pays des rêves...

Tu peux en être sûr, mes gens, à un moment donné, tu as les neurones qui se mettent en branle-bas de combat. On dirait qu'ils savent lire l'heure ou qu'ils la devinent. Tes yeux s'ouvrent plus vite que l'éclair et ta tête va automatiquement regarder dans la direction du réveil. Tu serais un appareil électronique, on dirait de cela que c'est une initialisation. Encore un petit coup de mise au point, heureusement que l'on t'a équipé d'autofocus. Ca y est ! Bordel ! Bon sang ! Ce n'est pas possible ! D'un coup, tu as l'impression que l'heure se prend pour une enseigne au néon d'un grand magasin. Tu ne vois plus que ça ! Même si tu as la vision d'une taupe... C'est à ce moment précis que ton cerveau calcule que c'est l'heure où tu dois être à ton travail ! Alors, après, je n'ai pas besoin de te faire un dessin !

Tous les trucs où il te faut beaucoup de temps, pour les faire habituellement, là, c'est du rapide ! C'est comme si on mettait le film en accéléré. D'un coup, tu passes de l'état de vieux taco avec préchauffage à l'état de Formule Un ! Seulement, ton film ne remonte pas le temps. Il ne faut pas exagérer. Donc, tu arrives quand même en retard au travail. C'est ainsi, mes gens, que l'on a inventé cette fameuse panne d'oreiller. Pratique, ce n'est pas de ta faute ! Ton oreiller s'est ligué avec tes draps pour t'empêcher de sortir du lit ! Dans le Nord, on dit alors que l'on est farcé. On est même le dindon de la farce que l'on a provoquée, puisque l'on a appuyé sur ce bouton et que l'on est reparti aussitôt dans les bras de Morphée ! Mes gens, on va peut-être, maintenant, pouvoir invoquer une raison médicale. On va pouvoir expliquer au patron, qui fait des bonds, que l'on est obligé de se ménager pour raisons de santé, voire de survie. J'en connais qui ont déjà pris beaucoup d'avance... Enfin, ils se reconnaîtront. Les experts de la « Sleep Society » viennent de se réunir en congrès en Allemagne. Alors, ce sont des gens qui s'occupent du sommeil, tu l'auras deviné. Ils ne sont pas venus là pour improviser une fête de la bière ! Très sérieusement, ils viennent de mettre en pièces la théorie de ce brave Napoléon. Celui-ci avait dit : « *Quatre heures de sommeil pour les hommes et six pour les idiots !* » Moi, je n'en connais pas beaucoup qui arrivent à tenir une moyenne aussi basse sans ressembler à des zombies en quelques jours ! Ce Napoléon, on ne sait pas à quoi il carburait, mais c'était un sacré gaillard !

Ces experts en roupillon affirment que les petits dormeurs risquent de mourir jeunes. En plus, ils risquent aussi de flirter avec la démence ! Vraiment, mes gens, tu comprends, en lisant cela, que l'on risque gros quand on se lève ! Comme pourrait dire Gérard Holtz : Mobilisons-nous, restons couchés !

Mais encore mieux ! Ces experts affirment aussi que les gros câlins du soir, ça vaut tous les tranquillisants pour lutter contre l'insomnie ! Ca, c'est une idée qui va plaire à beaucoup de gens ! Nous, les femmes, on ne pourra plus dire que l'on a mal à la tête. Parce que si on ne dort pas bien après, ça sera pire ! On va devoir changer les habitudes, c'est une question de survie ! Mais, les hommes, on a dit gros câlins. On n'a pas dit, non plus, qu'il fallait faire une overdose tous les jours. C'est ta santé qui en dépend aussi. Si tu ne dors pas assez, c'est l'asile qui te guette ! Celui qui va en abuser, c'est pareil à celui qui avale la boîte complète de pilules. C'est du suicide ! Comme je dis toujours : User, pas abuser parce qu'après on est usée !

J'en connais d'autres qui vont être contents : Cette Sécu ! Ca va faire beaucoup moins de somnifères à rembourser... Puis, à l'époque du bio, c'est plutôt bien que l'on remplace un produit chimique par un truc cent pour cent naturel ! Par contre, j'en connais un qui va être contrarié. C'est mon Nicolas 1^{er} ! Lui qui est toujours en train de prôner que l'on doit travailler plus. Il va falloir qu'il trouve une autre méthode s'il ne veut pas se retrouver avec une France de morts-vivants ou une colonie de gens qui ont des fuites dans la toiture... Comme disait Henri Salvador, le travail c'est la santé, mais rien faire, c'est la conserver... Je vais aller me recoucher pour méditer ça, mes gens !