

N° des routes	La Cyclo Au Cœur de Bretagne 6ème édition MALESTROIT-MALESTROIT ITINERAIRE 97kms	Km parcours	Km partiel	Horaire probable à 30 km/h	Horaire probable à 35 km/h	Horaire probable à 42 km/h
	Départ neutralisé Route de Ruffiac	0	0	8h40	8h40	8h40
D	Carrefour à Gauche direction centre ville	0,3	0,3	8 H 40	8 H 40	8 H 40
764	Carrefour de L'Aigle d'or	0,6	0,3	8 H 41	8 H 41	8 H 40
	Route de Sérent	0,8	0,2	8 H 41	8 H 41	8 H 41
	Rond point de Lidl	1,1	0,3	8 H 42	8 H 41	8 H 41
	FIN De La Neutralisation	1,7	0,6	8 H 43	8 H 42	8 H 42
D321	Rond point de la Gare	2,5	0,8	8 H 45	8 H 44	8 H 43
	Entrée St Marcel	3,1	0,6	8 H 46	8 H 45	8 H 44
C6	Le Musée de la Résistance Bretonne	4,8	1,7	8 H 49	8 H 48	8 H 46
	Le Monument de la Nouette	5,9	1,1	8 H 51	8 H 50	8 H 48
D151	Carrefour de L'Abbaye	6,8	0,9	8 H 53	8 H 51	8 H 49
	Village Tréviquet	7,8	1	8 H 55	8 H 53	8 H 51
	Panneau Entrée BOHAL	9,2	1,4	8 H 58	8 H 55	8 H 53
	BOHAL	9,7	0,5	8 H 59	8 H 56	8 H 53
	Carrefour La Belle Etoile	10,9	1,2	9 H 01	8 H 58	8 H 55
	Passage 4 Voies	11,3	0,4	9 H 02	8 H 59	8 H 56
D112	Entrée St Guyomard	15,3	4	9 H 10	9 H 06	9 H 01
D776A	Au Calvaire à droite direction Sérent	15,9	0,6	9 H 11	9 H 07	9 H 02
	Bovrel	17,6	1,7	9 H 15	9 H 10	9 H 05
	Entrée SERENT	20,6	3	9 H 21	9 H 15	9 H 09
	Carrefour Sérent- Malestroit	21,6	1	9 H 23	9 H 17	9 H 10
	Sortie Sérent Rond Point Direction Le Roc St André	22,1	0,5	9 H 24	9 H 17	9 H 11
	Le Bois Hurel	23,8	1,7	9 H 27	9 H 20	9 H 14
	Entrée Le Roc St ANDRE	27,7	3,9	9 H 35	9 H 27	9 H 19
	Carrefour route de Josselin	28,3	0,6	9 H 36	9 H 28	9 H 20
	Pont du Canal Nantes- Brest	28,6	0,3	9 H 37	9 H 29	9 H 20
	Passage Voie Verte	29,1	0,5	9 H 38	9 H 29	9 H 21
	Carrefour La Chapelle Caro	30,1	1	9 H 40	9 H 31	9 H 23
	La Saudraie	31,7	1,6	9 H 43	9 H 34	9 H 25
C6	Zone Artisanale	32,5	0,8	9 H 45	9 H 35	9 H 26
	St Méen	34,4	1,9	9 H 48	9 H 38	9 H 29
	Entrée MONTERREIN	37,1	2,7	9 H 54	9 H 43	9 H 33
D8	Au Stop à droite direction MISSIRIAC	37,7	0,6	9 H 55	9 H 44	9 H 33
	La Maison Brulée	39,7	2	9 H 59	9 H 48	9 H 36
D168	Carrefour Le Grand Village à droite direction Missiriac	41	1,3	10 H 02	9 H 50	9 H 38
	ST GONAN	43	2	10 H 06	9 H 53	9 H 41
	Eglise Missiriac direction Malestroit	43,5	0,5	10 H 07	9 H 54	9 H 42
	Stade de Belair	44,5	1	10 H 09	9 H 56	9 H 43
	Bermagouet	45	0,5	10 H 10	9 H 57	9 H 44
	Virages dangereux	45,5	0,5	10 H 11	9 H 58	9 H 45
	Panneau Entrée MALESTROIT	46,4	0,9	10 H 12	9 H 59	9 H 46
D764	Le Picotin carrefour route de Ploërmel	46,8	0,4	10 H 13	10 H 00	9 H 46
	La Madeleine	47,1	0,3	10 H 14	10 H 00	9 H 47
	Carrefour route de Guer	47,3	0,2	10 H 14	10 H 01	9 H 47
	Carrefour route de Ruffiac	47,4	0,1	10 H 14	10 H 01	9 H 47

D764	Carrefour de L'Aigle d'Or direction St Congard	47,7	0,3	10 H 15	10 H 01	9 H 48
	Route de St Marc	48,3	0,6	10 H 16	10 H 02	9 H 49
	Village Foveno	50,3	2	10 H 20	10 H 06	9 H 51
	Carrière Rogat	52,4	2,1	10 H 24	10 H 09	9 H 54
	Entrée ST Congard	55,4	3	10 H 30	10 H 14	9 H 59
	St CONGARD	55,8	0,4	10 H 31	10 H 15	9 H 59
D149	A droite direction Pleucadeuc	57	1,2	10 H 34	10 H 17	10 H 01
	La Tronçonnais	58	1	10 H 36	10 H 19	10 H 02
	Le Chaud Village	59,5	1,5	10 H 39	10 H 22	10 H 05
	Route des lapins	60,1	0,6	10 H 40	10 H 23	10 H 05
	Panneau Entrée PLEUCADEUC	61,2	1,1	10 H 42	10 H 24	10 H 07
	RAVITAILLEMENT	61,5	0,3	10 H 43	10 H 25	10 H 07
D774	Eglise Pleucadeuc direction Rochefort en Terre	61,8	0,3	10 H 43	10 H 25	10 H 08
	Route de St Gravé	64,7	2,9	10 H 49	10 H 30	10 H 12
	La Pierre Longue	65,7	1	10 H 51	10 H 32	10 H 13
D777	Le Pont d'Arz à gauche direction St Gravé	68,1	2,4	10 H 56	10 H 36	10 H 17
	Route de St Congard	70,6	2,5	11 H 01	10 H 41	10 H 20
D764	Rond Point St Gravé	72,7	2,1	11 H 05	10 H 44	10 H 23
D777	Eglise ST GRAVE à gauche direction St Martin	73,2	0,5	11 H 06	10 H 45	10 H 24
	Virages dangereux	74,8	1,6	11 H 09	10 H 48	10 H 26
	Pont du Canal Nantes- Brest	76,3	1,5	11 H 12	10 H 50	10 H 29
	Rond point Entrée St Martin/oust	76,7	0,4	11 H 13	10 H 51	10 H 29
D14	Bourg St MARTIN/OUST à gauche direction Carentoir	77,2	0,5	11 H 14	10 H 52	10 H 30
	Etang de	78,8	1,6	11 H 17	10 H 55	10 H 32
	Route de Ruffiac	80,1	1,3	11 H 20	10 H 57	10 H 34
	Route des Fougerets	81,5	1,4	11 H 23	10 H 59	10 H 36
	Château d'eau de Grizan	82,5	1	11 H 25	11 H 01	10 H 37
D8	Le Rond Point à Gauche direction Ruffiac	83,4	0,9	11 H 26	11 H 02	10 H 39
	Villeneuve	85,7	2,3	11 H 31	11 H 06	10 H 42
	Route de St Laurent/oust	86	0,3	11 H 32	11 H 07	10 H 42
	Route de St Nicolas	87	1	11 H 34	11 H 09	10 H 44
	Entrée RUFFIAC	89,7	2,7	11 H 39	11 H 13	10 H 48
D146	Eglise de Ruffiac à gauche direction Malestroit	90,2	0,5	11 H 40	11 H 14	10 H 48
	Rond Point Cimetière	90,5	0,3	11 H 41	11 H 15	10 H 49
	Village de Digoit	92,4	1,9	11 H 44	11 H 18	10 H 52
	Carrefour de Groutel	93,9	1,5	11 H 47	11 H 20	10 H 54
	La Verrie	94,8	0,9	11 H 49	11 H 22	10 H 55
	Foveno Entremont	95,7	0,9	11 H 51	11 H 24	10 H 56
	La Lande	96,3	0,6	11 H 52	11 H 25	10 H 57
	Point P	96,9	0,6	11 H 53	11 H 26	10 H 58
	ARRIVEE	97,6	0,7	11 H 55	11 H 27	10 H 59