

RAID BASSIN MINIER 2011

24 et 25 septembre

Programme de course

RAID SAMEDI 24
& DIMANCHE 25
SEPTEMBRE
BASSIN MINIER 2011
Nord-Pas de Calais
Édition FrancoBelge



Samedi 24 septembre :

07h30	Accueil des participants au <i>Raid Elite, Raid Extrême, Raid Découverte</i> à la <i>salle des fêtes de la cité du Bois du Luc de la Louvière</i>		
09h	Briefing		
09h30	Départ des <i>Raid Elite, Raid Extrême, Raid Découverte</i> :	<i>Elite</i>	<i>Extrême et Découverte</i>
	→ Epreuves au Bois du Luc :		
	- Trail	5 km	4 km
	- CO urbaine
	→ Liaison Run and Bike	11 km	11 km
	→ Liaison VTT	28 km	24 km
	→ Epreuves surprises au Pass : « à la découverte de bobotte... ! »
	→ Liaison roller	6 km	6 km
	→ Liaison VTT	43 km	32 km
	→ Liaison Run & Bike	8 km	8 km
20h	Repas à la <i>salle des fêtes de Condé-sur-l'Escaut</i>		
23h	→ Epreuve nocturne :		
	- Trail	12 km	9 km
	- Epreuve surprise	5 km	5 km
	Fin du <i>Raid Découverte</i>		
	Bivouac à la <i>base de loisirs de Condé-sur-l'Escaut</i>		

Dimanche 25 septembre :

07h30	Levée du bivouac et transfert vers le <i>site minier d'Arenberg</i>		
08h	Accueil des participants au <i>Raid Découverte du Dimanche</i> au <i>site minier d'Arenberg</i>		
09h	Briefing		
09h30	Départ des <i>Raid Elite, Raid Extrême, Raid Découverte</i> :	<i>Elite</i>	<i>Extrême et Découverte</i>
	→ Trail	13 km	8 km
	→ Liaison Canoë	8 km	8 km
	→ Trail	3 km	3 km
	→ Epreuves nautiques à Rieulay :		
	- Paddle board (pour assistant-remplaçant)
	- Natation
	- Longe côte
	→ Liaison VTT	38 km	38 km
	→ Epreuves au site minier du 9/9bis de Oignies :		
	- CO thématique « environnement et patrimoine »
	→ Biathlon	9 km	9 km
	→ Epreuves sur les terrils de Fouquières-les-Lens :		
	- VTTO
	- CO
	→ Epreuve corde surprise sur le site minier de Loos-en-Gohelle
18h30	Annonce des résultats et cocktail dînatoire au <i>site minier du 11/19 de Loos-en-Gohelle</i>		