



Samedi 27 septembre		Dimanche 28 septembre	
7h30	Accueil des participants au <i>Raid Extrême</i> sur le site de la Grise Chemise à Saint-Amand-les-Eaux	7h30	Petit-déjeuner et levée du bivouac Accueil des participants au <i>Raid Découverte</i> et au <i>Raid Jeunes</i> à la salle des fêtes de Givenchy-en-Gohelle
9h	Briefing	9h	Briefing
9h30	<p>Départ du <i>Raid Extrême</i> :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Trail (Saint Amand-Site minier de Wallers-Arenberg) : 7 km ➤ CO Patrimoine (30') ➤ Liaison VTT Wallers – Rieulay : 18 km ➤ Epreuves sur le site des Argales à Rieulay : <ul style="list-style-type: none"> - Course d'orientation (45') - Epreuve nautique (45') ➤ Liaison VTT Rieulay – Lallaing + VTT'O : 10 km ➤ Liaison VTT ou Canoë Lallaing - Râches : 6 km ➤ Liaison VTT Râches – Rouvroy : 23 km ➤ Epreuve d'escalade à Rouvroy ➤ Liaison Rouvroy - Liévin : Run & Roll (11 km) 	<p>9h30</p> <p>Départ de la 2^{ème} journée du <i>Raid Extrême</i> et du <i>Raid Découverte</i> :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Liaison VTT Givenchy – Noeux-les-Mines : 22 km ➤ Epreuve sur le site de Loisinord ➤ Liaison VTT Noeux-les-Mines – Haillicourt : 13km ➤ Epreuve sur les terrils d'Haillicourt : VTT X-Country (30') ➤ Liaison VTT Haillicourt – Bruay-la-Buissière : 8 km ➤ Epreuve dans le Bois des Dames : Course d'orientation (1h15) ➤ Liaison VTT Bruay-la-Buissière – Parc d'Olhain : 13 km ➤ Epreuve dans le Parc d'Olhain : CO tridimensionnelle ! (45') 	<p>Départ du <i>Raid Jeunes</i> :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Liaison VTT (Givenchy – Parc d'Olhain) : 20 km ➤ Epreuves dans le Parc d'Olhain : <ul style="list-style-type: none"> - Ateliers Cordes (1h30) - Course d'orientation (1h30) - Tir à l'arc/Sarbacane (1h30)
17h	Arrivée à la salle des fêtes de Givenchy-en-Gohelle Installation du bivouac	17h30	Arrivée du <i>Raid Extrême</i> et du <i>Raid Découverte</i> au Parc d'Olhain
18h45	➤ Course de côte	18h	Annonce des résultats et cocktail dînatoire
20h	Repas		
22h30	➤ Epreuve nocturne : Course d'orientation (1h)		

BILAN des distances et de la durée d'effort

	Raid Extrême		Raid Découverte
	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>	
Distances VTT en suivi d'itinéraire ou en orientation	57 km	56 km	56 km
	113 km		
Durée d'effort globale	9h	7h	7h
	16h		