

# Ville de Hem

Menus du 4 novembre au 20 décembre 2013

JOUR	Semaine du 4 au 8 novembre 2013	Semaine du 11 au 15 novembre 2013	Semaine du 18 au 22 novembre 2013	Semaine du 25 au 29 novembre 2013	Semaine du 2 au 6 décembre 2013	Semaine du 9 au 13 décembre 2013	Semaine du 16 au 20 décembre
LUNDI	Ravioli volaille bio + fromage râpé Tortis nature + dosette de ketchup Pont l'Evêque Petit moulé aux noix Fruits frais (Clémentines) Fruits frais (Poire) /	FERIE Armistice 1918	Velouté pommes de terre, poireaux / Salade sojanade (pousses de haricots, carottes, maïs, haricots rouges) Sauté de bœuf au raz el hanout à la tomate Semoule Concassée de tomate à la coriandre Bûche du pilât Cantadou ail et fines herbes	Salade mêlée et croûtons Rémoulade de carottes et navets Nuggets de volaille LABEL 100% filet et ketchup Trio de légumes et champignons Pommes vapeur Liégeois saveur chocolat Liégeois saveur vanille	Potage velouté de carottes Salade poitevine (salade, chou fleur, betteraves persillées) Carbonade de bœuf à la flamande (sauce pain d'épice) Haricots verts et haricots beurre / Rondelles de pommes de terre Yaourt aromatisé Yaourt velouté nature	Potage velouté de légumes verts Haricots verts aux oignons rissoles Bœuf Paleron braisé aux champignons et petits oignons Purée de chou fleur Pommes de terre Fourme d'Ambert Carré frais	Potage Salade de chou fleur Chipolatas* grillées Purée de pois cassés Fruit frais (Pomme) Fruit frais (Banane)
MARDI	Salade Floride (carotte, segment d'orange, vinaigrette) Salade anglaise (concombre, carotte, tomate, radis) Rôti de porc* et son jus d'oignon Lentilles cuisinées et carottes Carré frais Camembert	Betteraves rouges vinaigrette à l'estragon Macédoine vinaigrette persillée Filet de poulet LABEL sauce piperade Mezze penne et fromage râpé Fruit frais (Orange) Fruit frais (Ananas)	Rôti de dinde sauce crème Petits pois carottes à la tombée d'oignons Gouda de bavière Munster Fruit frais (Poire) Fruit frais (Kiwi)	<b>Goût d'Automne</b> Demi pamplemousse + sucre Salade d'automne (laitue, tomates, pommes, noix, banane séchée) Sauté de porc* sauce St Joseph Brocolis et quartiers de pommes vapeur Suisse nature sucré Yaourt nature sucré	Tomates sauce au thon Céleri et surimi Emincé de volaille LABEL sauce crème Pommes sautées 1/2 tomate rôtie à la provençale Fruit frais (Pomme) Fruit frais (Pamplemousse + sucre)	<b>Menu de notre région</b> Filet de hareng et pomme granny à la vinaigrette Pêche au thon Waterzooi de poulet LABEL Riz et carottes Tarte au sucre Tarte libouli	Tomates vinaigrette Salade Yam Yam (salade, haricots verts, concombres, céleri) Poisson blanc meunière sauce tartare Haricots verts Pommes de terre rondelle Velouté aux fruits Yaourt nature sucré
MERCREDI ALSH	Salade sawai (salade de riz au surimi) Salade écolière (pommes de terre, carottes, œufs durs mayonnaise) Sauté de bœuf façon bourguignonne Poêlée de légumes Crème dessert chocolat Yaourt aromatisé	<b>Repas brasserie</b> Potage velouté carottes / Bâtonnière de légumes vinaigrette Tarte oignons lardons* Salade verte Fromage blanc nature sucré Yaourt aromatisé	Cuisse de pintade braisée aux poires Duo carottes et salsifis au gratin Tomme grise Coulommier Fruit frais (Banane) Fruit frais (Clémentine)	Maquereau à la tomate / Maquereau à la moutarde Bolognaise de bœuf sauce tomate au basilic Coquillettes et fromage râpé Petit moulé "Ail et fines herbes" Rondelé bleu	Concombres à la crème et citron / Betteraves crues râpées à l'orange Pavé de colin sauce marguerite (dès de tomates, échalote, persil) Blé doré et choux romanesco Crème dessert saveur vanille / Géliné nappé caramel	<b>Grèce</b> Salade à la grecque (tomates, olives, poivrons, fêta) / Boulettes d'agneau sauce tomate au cumin Aubergines et courgettes aux oignons, Ebly Fromage frais nature et dosette de miel Yaourt myrtille	Sauté de veau à l'ancienne (champignons, oignons, bâtonnets de carottes) Beignets de brocolis Fournols Fournols Fruit frais (Orange) Fruit frais (Kiwi)
JEUDI	Laitue iceberg / Salade de champignons crus sur lit de tomates et sa salade verte Pilon de poulet rôti au thym et pommes de terre rissolées Laitue Suisse sucré Velouté brassé aux fruits	Poisson blanc pané (plein filet) et citron Gratin de chou fleur et pommes de terre en cube Bleu Caire de l'Est Fruit frais (Mandarine) / Fruit frais (Pomme)	<b>Terroir</b> Salade verte et lardons de volaille / Salade picarde (endives, dès de fromage, betteraves rouges) Potée *(saucisses chou vert pommes de terre) Saucisse de volaille, chou vert, pdt Maroilles Mimolette	Potage velouté tomate / Salade Beaucaire (céleri, endives, pommes, betteraves) Gratin de pommes de terre, julienne de légumes et saumon Fruit frais (Poire) Fruit frais (Mandarine)	Rôti de porc* sauce charcutière Rôti de volaille Flageolets et pommes cube vapeur à la tomate Tomme grise Fromage frippons Fruit frais (Banane) Fruit frais (Poire)	Poêlée de Hoki (plein filet) doré au beurre Epinards à la crème Pommes quartier vapeur Fromage type morbier Fromage de chèvre Fruit frais (Banane) Fruit frais (Orange sanguine)	<b>Repas de Noël</b> Mousse de canard Salade hareng doux, pommes de terre, pommes, betteraves rouges Rôti de veau sauce brisure de marrons Jeunes carottes à la tombée d'oignons et pommes smiles Bûche de Noël / Clémentine bio 100%
VENDREDI	Coleslaw sauce cheddar / Concombres alpin, sauce à part yaourt moutarde citron Poêlée de colin (plein filet) doré au beurre, sauce tartare Haricots verts et haricots beurre Pommes vapeur Reblochon Tomme grise	Tomates sauce ciboulette / Salade panachée (salade, céleri, pommes, citron, ananas) Paupiette de veau sauce forestière (champignons) Purée 3 légumes (carottes jaunes, courgettes, navets) Mousse chocolat lait Crème dessert saveur praliné	Carottes râpées vinaigrette persillée / Courgettes râpées aux fines herbes Pavé de colin (plein filet) sauce florentine (épinards) Riz aux petits légumes Flan caramel Île flottante	Rôti de bœuf froid Jus rôti thym et laurier Purée céleri pommes de terre Brie Saint Nectaire Fruit frais (Kiwi) Fruit frais (Banane)	Salade impromptue (carottes, concombres, pommes, œufs durs) Chou bicolore (chou vert, chou rouge, cornichons, oignons) Omelette aux fromages Camembert Emmental	Salade farandole (chou blanc, radis, maïs, vinaigrette) Salade de carottes râpées aux olives, roquefort Cordon bleu de volaille Tortis Carré de l'Est Brie	Laitue aux mendiants (salade, noix, noisettes, amandes, raisins de Corinthe) / Salade du pacifique (laitue, céleri, pommes, maïs, pamplemousse, concombres) Lasagnes au bœuf Cantafrais Rondelé au bleu

\* Présence de Porc  
Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des variations  
possibles des approvisionnements

