



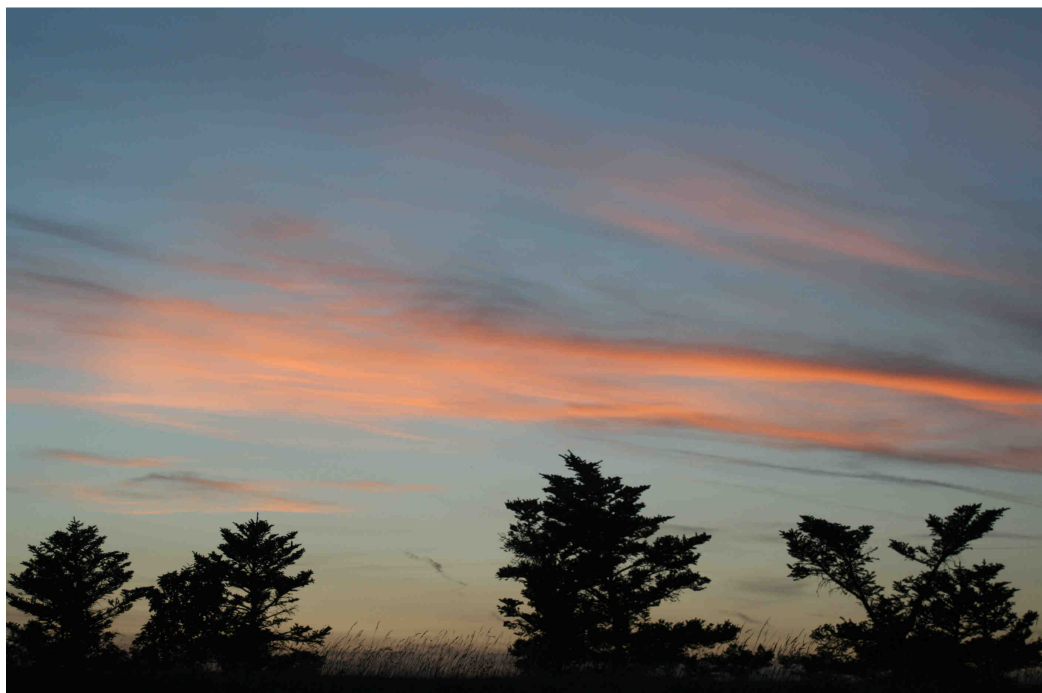
# Pèlerins d'un soir !

Balades méditatives sur nos chemins intérieurs  
au rythme des chants sacrés du monde

## Coucher de soleil méditatif !

**le VENDREDI**  
**en juillet et août**  
de 17h00 à 21h30

*...une expérience  
à vivre !*



- « Déguster » les chants sacrés de différentes traditions en les écoutant dans la nature ! en créant la relation entre le paysage et ce qu'il évoque en nous
- Marcher pour mieux « mâcher » ces mots et ces musiques, chargés de sens, pour mieux les intérioriser et les vivre avec tout son corps
- Prendre le temps pour échanger sur le ressenti de chacun
- Enfin, au terme de la randonnée, rencontrer un moine de la communauté qui nous accueille et qui vit les psaumes, ces chants sacrés chrétiens, au quotidien : partager leur prière et échanger nos expériences respectives (le temps d'une rando pour nous, le temps d'une vie pour eux !)

→ **Nombre de participants** : de 5 à 12 max. inscription obligatoire auprès de l'accompagnateur (06 01 812 443)

→ **2h30 de marche facile** – 3 ou 4 pauses pour écouter et échanger

→ **Une participation de 15 €/adulte et 10€/enfant** est demandée (encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé) – gratuit moins de douze ans

→ Prévoir un pique nique

- Les transports sur place sont assurés par les voitures individuelles de chacun en pensant à covoiture du mieux possible.



[www.fuguncimes.net](http://www.fuguncimes.net)

**Inscription à l'Office du Tourisme (04 92 75 10 02)**  
**ou auprès des accompagnateurs (06 68 69 04 50)**

