

Renseignements pratiques

HÉBERGEMENT ET PENSION COMPLÈTE

Chambre d'hôtes à FORCALQUIER, "vieille ville" maison 19^e
260 € (adultes et jeunes 12-18 ans)

ANIMATIONS

360 € (adultes) - 260 € (jeunes 12-18 ans)

Pour la formule sans hébergement, pensez à vous munir de pique-nique pour midi.

Facilités de paiement. Prix dégressifs si plus de 10 personnes.

Les repas seront confectionnés à partir des spécialités locales (huile d'olive, fromage de Banon, agneau de Sisteron...).

POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION

200 € d'arrhes à verser avant le 10 août 2009

Chèque à l'ordre de **Christophe DELAHAYE - Le Village 04700 LURS** (préciser au dos du chèque : stage Rando-peinture ainsi que le nombre d'inscriptions).

Renseignements pour la partie "Randonnée" et hébergement : **Christophe DELAHAYE**

Tél. 00 33 6 01 812 443

tof.rando@wanadoo.fr / www.fuguncimes.net



L'Art de la fugue en Montagne

Débutants bienvenus

Renseignements sur la partie "Peinture" :

Béatrice COLS Tél. 00 32 497 27 46 32
beatrice.cols@hotmail.com

Débutants bienvenus

Le stage sera maintenu sous réserve que 6 participants au moins soient inscrits.

Une autre session de ce stage sera programmée la semaine du 26 septembre au 3 octobre 2009



TRAIN : TGV jusqu'à Aix en Provence puis navette bus (50 min) jusqu'à Manosque ou train jusqu'à La Brillanne

VOITURE : voir carte (Autoroute à 10 km de FORCALQUIER)

AVION : aéroport de Marnay puis navette bus (1h) jusqu'à Manosque.

On peut venir chercher les participants à la gare d'Aix-TGV ainsi qu'à Manosque.

marcher, contempler, peindre...

...se ressourcer au pays de Giono

Stage de 6 jours dans les Alpes de Haute-Provence

RANDO-PEINTURE

Randonnées accessibles à tous entre Alpes et Provence.

Découvertes du patrimoine local.

Cours de peinture.



Conception : AHLABELLEIDEE | 06 20 48 81 93

Du samedi 22 au samedi 29 août 2009

marcher, contempler, peindre...

Stage pour adultes et ados animé par **Christophe DELAHAYE**, accompagnateur en montagne diplômé et **Béatrice COLS**, artiste peintre.

Marcher pour éclairer ses pensées...

Contempler la nature pour mieux s'émerveiller...

Peindre et poser ces découvertes intérieures sur le papier en jouant des couleurs...



Samedi soir : Apéritif de bienvenue et présentation du programme

DIMANCHE 23 AOÛT

Matin Peinture
Après-midi Rando découverte du patrimoine autour de Forcolquier

LUNDI 24 AOÛT

Matin Grand marché de Forcalquier
Après-midi Peintures et dessins

MARDI 25 AOÛT

Journée Rando-croquis dans la montagne de Lure

MERCREDI 26 AOÛT

Journée "Peinture en plein-air" avec pique-nique.

JEUDI 27 AOÛT

Matin Peinture-dessin
Après-midi Rando coucher de soleil. Souper provençal dans une bergerie

VENDREDI 28 AOÛT

Matin Fin des dessins et peintures
Après-midi Bilan du stage et souper festif