

La Fugue du Dimanche

Un programme de randonnées à thème,
à la journée, un dimanche par mois,
un petit groupe convivial qui se retrouve à chaque fois

n° 13

Vendredi 8 mai 2009



Pour dire
AUREVOIR à
la neige !

→ la *Fugue* *en Noir et blanc !*

- Une journée entre Marnes noires du pays de Draix et neige du Cheval Blanc - pays dignois
- Un vrai sommet à 1886 m : le Cucuyon !
- panoramas superbes sur la barre des dourbes, le cheval blanc,...
- rencontre avec les bourgeons de mélèzes



La phrase du jour :

Quand on chemine, la pensée s'éclaire !

Comme d'habitude, double dose de farigoule pour celui qui trouve l'auteur !

Lieu exact :

départ d'Archail,
Est de Digne
50 km environs de
Lurs

Pratique :

- départ à 8h30 de Lurs / retour 17h30
- un petit A/R pour une belle dénivelée, histoire de se remettre en forme pour le printemps : 880 m !...une étape intermédiaire pour ceux qui ne se sentent pas est cependant prévue : 600 m seulement ! – 4 -5 heures de marche – point haut à 1886 m – pas de difficulté particulière
- chaussures de marches, crème solaire, bonnets, gants, vêtement chaud
- chacun amène son pique nique à partager
- tarif : le chapeau du guide recueillera les participations libres de chacun (journée indicative moyenne d'un Accompagnateur en Montagne = 200 euros)



Fug'en Cimes

L'art de la Fugue en Montagne

Christophe DELAHAYE
Accompagnateur en montagne
Le village
04700 LURS
04 92 79 17 23 / 0 601 812 443
Tof.rando@wanadoo.fr

