

La Fugue du Dimanche

Un programme de randonnées à thème,
à la journée, un dimanche par mois,
un petit groupe convivial qui se retrouve à chaque fois



n°15

Dimanche 21 juin 2009 :

Fugue en eau !

...une journée agréable entre sentiers ombragés et les pieds dans l'eau

- le matin, balade dans les collines jusqu'au petit village abandonné de St Symphorien;
- Pique-nique sous le "pont de la Reine Jeanne";
 - l'après-midi, retour par la rivière (30 cm d'eau en moyenne): fraîcheur et lumière !



La phrase du jour :

« *Bon pan eme bon vin ajudon' manja lou camin !* »

Pas de recherche de propriétaire pour cette belle sentence ; juste une invitation à amener de quoi lui rendre honneur !

Lieu de la fugue :

les gorges du Vançon (la rivière qui descend des Monges) ! 30 min de voiture depuis Lurs

Ou une destination surprise ! suspens...

Pratique :

- départ à 8h30 de Lurs / retour 18h00
- 250 m de dénivelé - 6h de marche
- chaussures de marches ou basket qui iront dans l'eau , crème solaire, chapeau
- tarif : le chapeau du guide recueillera les participations libres de chacun (journée indicative d'un accompagnateur = 200 euros)

Fug'en Cimes

L'art de la Fugue en Montagne

Christophe DELAHAYE
Accompagnateur en montagne
Le village
04700 LURS
04 92 79 17 23 / 0 601 812 443

