

La Fugue du Dimanche

Un programme de randonnées à thème,
à la journée, un dimanche par mois,
un petit groupe convivial qui se retrouve à chaque fois



L'Art de la fugue en Montagne

n°17

Dimanche 18 octobre 2009 :

Fugue en Monges !

...un vrai sommet au pays des moutons !

- une ascension plutôt sportive (900 m positif)
- une belle boucle tout en crête avec des panoramas somptueux
- une ambiance « Montagne »
- des troupeaux de moutons et des moufons
- la montagne de Chine , vue du dessus



La phrase du jour :

Ce qui importe , c'est de poursuivre la route...seul existe , seul perdure l'Elan !
L'Elan qui nous a fait surgir et nous entraîne...c'est en laissant le chemin de Vie
passer à travers nous que nous aurons rempli notre contrat ! c'est de qui ?

Pratique :

- départ à 8h00 de Lurs / retour 18h00
- 900 m de dénivelé - 6h de marche – 12 km
- chaussures de marches ou basket qui iront dans l'eau , crème solaire, chapeau
- tarif : le chapeau du guide recueillera les participations libres de chacun (journée indicative d'un accompagnateur = 200 euros)

Lieu de la fugue :

Le massif des monges -
Athon
45 min de voiture depuis
Lurs

Fug'en Cimes

L'art de la Fugue en Montagne

Christophe DELAHAYE
Accompagnateur en montagne
Le village
04700 LURS
04 92 79 17 23 / 0 601 812 443

