

La Fugue du Dimanche

Un programme de randonnées à thème,
à la journée, un dimanche par mois,
un petit groupe convivial qui se retrouve à chaque fois

n° 14

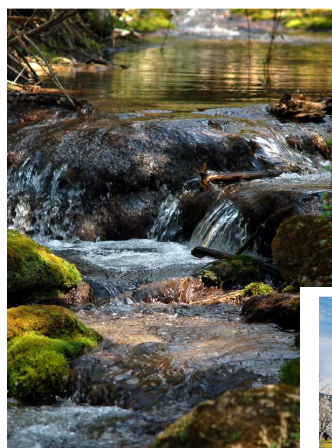
Dimanche 10 mai 2009

Fugue en Luberon !

- Une journée entre nature et patrimoine au coeur du parc régional du Luberon
- Une nature luxuriante au fond d'un vallon bien frais (L'Aiguebrun) et des belles pierres au creux d'un magnifique petit village (Sivergues) !
- Une liaison en voiture pour le sud-luberon
- Rencontre avec l'histoire : les maisons et châteaux troglodytes de Cadenet



NATURE et
CULTURE



La phrase du jour :

**Plus on se sent en contact avec le sol, mieux on y est planté
et plus on peut vivre vraiment et être au monde !**

Comme d'habitude, double dose de farigoule pour celui qui trouve l'auteur !

Lieux de la fugue :
Buoux (Nord) et
Cadenet (Sud)
Boucle de 100 km
entre le Nord et le
Sud du Luberon

Pratique :

- départ à 8h30 de Lurs / retour 18h00
- marche facile - peu de dénivellée pour cette journée « Nature et culture » : 250 m positives
- 6 km
- chaussures de marches, crème solaire, bouteille d'eau
- chacun amène son pique nique à partager
- tarif : le chapeau du guide recueillera les participations libres de chacun
(journée indicative moyenne d'un Accompagnateur en Montagne = 200 euros)

Fug'en Cimes

L'art de la Fugue en Montagne



Christophe DELAHAYE
Accompagnateur en montagne
Le village
04700 LURS
04 92 79 17 23 / 0 601 812 443
Tof.rando@wanadoo.fr

