

# Journée Nationale de la Raquette à Neige



8ème édition nationale - Dimanche 11 janvier 2009 - [www.journee-raquettes.org](http://www.journee-raquettes.org)

en partenariat avec



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE Version détaillée – 15 dec. 2008

### Faites de la... **RANDONNÉE HIVERNALE** entre Alpes et Provence (Montagne de Lure)

**10 et 11 janvier 2009**  
à l'occasion de la  
**Journée Nationale de la Raquette**

- **Un évènement de promotion des activités de randonnées hivernales** : la raquette à neige, mais aussi les notions de sécurité dans la neige, la construction d'igloo, la marche nordique, ...
- **Une organisation locale collective** entre :
  - les professionnels de la randonnée : Accompagnateurs en montagne des Alpes – Provence (association AEM ALPRO)
  - les clubs et fédérations de randonneurs
    - FFCAM : CAF « Durance-Luberon » de Manosque »,
    - FFRP : Comite Départemental 04 ;
    - UTAN : « Les Amis de la Nature » de Manosque,



# Journée Nationale de la Raquette à Neige



8ème édition nationale - Dimanche 11 janvier 2009 - [www.journee-raquettes.org](http://www.journee-raquettes.org)

en partenariat avec



## - les partenaires territoriaux :

- la Communauté de commune du Pays de Forcalquier - Montagne de Lure
- l'Office de Tourisme Intercommunal Pays de Forcalquier - Montagne de Lure,
- la Mairie de Saint Etienne les Orgues
- la station de Lure et son bar restaurant

## Avec la participation de :

- les associations « les archers du Blayeuil » et « Terre Mère »

## Une manifestation festive en deux temps :

- **Samedi 10 janvier** : sortie nocturne et apéritif montagnard dans l'igloo ! de 14h00 à 19h30
- **Dimanche 11 janvier** : journée nationale de la raquette à neige : journée d'animation grand public, de 9h00 à 17h00.



# Journée Nationale de la Raquette à Neige



8ème édition nationale - Dimanche 11 janvier 2009 - [www.journee-raquettes.org](http://www.journee-raquettes.org)

en partenariat avec



## PROGRAMME des deux jours

### 1. SAMEDI 10 JANVIER 2009

« **Venez assister au coucher du soleil sur la crête de Lure et communiquer avec les randonneurs du Mont Ventoux** »

Les accompagnateurs en Montagne de la « Compagnie des Grands Espaces » vous proposent de vivre un **évènement original** :

*Après une randonnée en raquette à la découverte de la faune (traces dans la neige et sur les arbres) et de la végétation hivernale, nous arriverons sur la crête de la montagne de Lure pour allumer un grand feu d'hiver, **premier signal à nos correspondants randonneurs du Mont Ventoux qui feront la même chose au même moment !** S'en suivront des contacts radio et visuels variés pour vérifier que les deux montagnes ne sont pas si éloignées l'une de l'autre ...et pour cause, c'était la même il y a longtemps.*

*Puis, après une **descente sous les étoiles et la lune**, nous serons accueillis à « **l'igloo de Lure** » pour l'**apéritif montagnard** avec le vin chaud convivial bien mérité !*

*Après ce temps de convivialité, nous rechausserons les raquettes pour retrouver les voitures et descendre vers les hébergements de chacun.*

#### Programme :

- 14h30-17h00 : randonnée vers la crête par des itinéraires originaux (raquettes et bâtons fournis) – marche moyenne qui demande un minimum de condition physique – 250 m de dénivelé
- 17h30 : le Feu d'Hiver sur la crête et communication avec le Mont Ventoux
- 18h00 : redescente sous les étoiles et la lune vers l'igloo pour le vin chaud et autres boissons chaudes + encas – histoires d'étoiles et pointage des constellations au faisceau laser
- 19h30-20h00 : descente vers les voitures et les hébergements

Tarif unique : 25 euros

Il comprend :

- la fourniture des raquettes et des bâtons
- l'accompagnement de la randonnée par un professionnel

# Journée Nationale de la Raquette à Neige



8ème édition nationale - Dimanche 11 janvier 2009 - [www.journee-raquettes.org](http://www.journee-raquettes.org)

en partenariat avec



- l'animation étoile
- les boissons chaudes et encas à l'igloo

## Renseignements/inscriptions

**Inscriptions** auprès de l'**Office de Tourisme**

Par Tel/fax : **04 92 73 02 57**

**E-Mail : [lure.ot@wanadoo.fr](mailto:lure.ot@wanadoo.fr)**

**[www.forcalquier.com](http://www.forcalquier.com)**

Pour cette journée, vous pouvez aussi  
contacter les Accompagnateurs en Montagne  
de la Compagnie des Grands Espaces:

**Tel : 06 01 812 443**

**Courriel : [tof.rando@wanadoo.fr](mailto:tof.rando@wanadoo.fr)**

**[www.fuguencimes.net](http://www.fuguencimes.net)**



# Journée Nationale de la Raquette à Neige



8ème édition nationale - Dimanche 11 janvier 2009 - [www.journee-raquettes.org](http://www.journee-raquettes.org)

en partenariat avec



## 2. DIMANCHE 11 JANVIER 2009

### 8<sup>ème</sup> Journée Nationale de la Raquette à Neige

- **A partir de 9h** : Accueil des participants autour d'un café et quelques croissants, **en haut de la station**.... Inscription de dernière minute. Participation financière de 3€/personne pour la journée.
- **A partir de 9h30 et tout au long de la journée**. Les accompagnateurs en montagne, secondés par des animateurs des fédérations, vous proposent
  - **des sorties « découverte nature » « premiers pas raquettes »**  
Equipement en raquette et départ pour des petites randonnées (1h30 à 2h – groupe de 15 maximum) aux environs de la station. Les animateurs vous feront découvrir le milieu forestier, les subtilités de la neige et les traces d'animaux... **plusieurs départs tout au long de la journée**
  - **un « Arc'athlon »** : circuit en raquette et tir à l'arc !
  - **Un atelier construction d'igloo**
  - **Un atelier sécurité neige (ARVA, pelle, sonde, ...)**
  - **Animation « traces d'animaux » pour les enfants** avec un Accompagnateur
  - **« Espace histoire de nature » sous un tipi indien pour les plus petits**
  - **Des séances d'initiation à la « marche nordique » (Nordic walking)**
- **A 16h30 : Tirage au sort de la tombola**. Et boissons chaudes offertes par nos partenaires....

**Des raquettes** seront à louer auprès des organisateurs.

Pour le temps de la sortie : 2€ - **amenez vos bâtons de ski !**



# Journée Nationale de la Raquette à Neige



8ème édition nationale - Dimanche 11 janvier 2009 - [www.journee-raquettes.org](http://www.journee-raquettes.org)

en partenariat avec



## Renseignements/inscriptions

**Inscriptions** auprès d'Elisabeth (**Office de Tourisme** - Saint Etienne)

Par Tel/fax : **04 92 73 02 57**

**E-Mail** : [lure.ot@wanadoo.fr](mailto:lure.ot@wanadoo.fr)

→ **Bulletins d'inscription** à télécharger sur [www.forcalquier.com](http://www.forcalquier.com)

→ à renvoyer **par courrier ou email le plus tôt possible.**

**Autres sites pour télécharger :**

### Sites locaux

- <http://pagesperso-orange.fr/AN.manosque/>

- <http://durance-luberon.ffcam.fr/actualites/>

### Site national

<http://www.journee-raquettes.org/dyn/sites/index.php>

**Une participation de 3 € par personne** sera demandée lors de l'inscription pour la journée ; elle donne droit à la participation aux randonnées, ateliers, une viennoiserie d'accueil à l'arrivée, boissons chaudes et participation au tirage d'une tombola (raquettes à gagner ainsi que de nombreux autres lots)

**Nombre de participants par sorties limité ... pensez à vous inscrire avec le bulletin d'inscription à renvoyer par courrier ou email.**

*A noter : même par manque de neige, la journée sera maintenue... différentes animations pourront remplacer celles initialement prévues... mais il y a toujours des possibilités de passer une bonne journée !*

