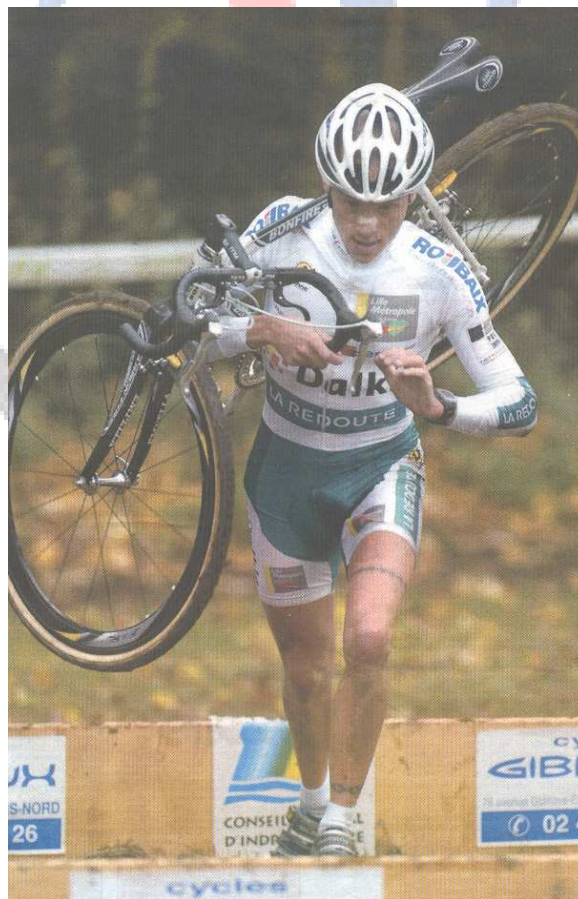


# Épreuve de cyclo-cross





## La saison

Ouverture et fermeture définies chaque année

Consulter l'organe de communication officiel





# Les épreuves

Catégories	Calendrier	Durée des épreuves	Classement	Observations
Cadets seuls	Régional seulement	30'	1 seul	
Juniors seuls	Régional FFC, UCI	40'	1 seul	
Juniors+espoirs	Régional FFC, UIC	40'	1 seul	Possibilité de prix spéciaux aux juniors. Ce type d'épreuves devra être organisée en prologue des épreuves du calendrier FFC et UCI.

# Les épreuves

Catégories	Calendrier	Durée des épreuves	Classement	Observations
espoirs+ 1 <sup>ère</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> cat., Pass'cyclisme, élite professionnel	Régional seulement	50'	1 seul	Pas de cadets ni de juniors.
Espoirs autorisés par la DTN+ 1 <sup>ère</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 2 <sup>ème</sup> cat., Pass'cyclisme, élite professionnel	Régional seulement	1h	1 seul	Juniors et espoirs en prologue sur 40'.
Espoirs autorisés par la DTN + 1 <sup>ère</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> cat. Pass'cyclisme, élite professionnel	FFC UCI	1h	1 seul	Juniors et espoirs en prologue sur 40'. Possibilité de prix spéciaux aux espoirs 1 <sup>ère</sup> catégorie.
Dames 16 ans et +, élite professionnel, 1 <sup>ère</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> cat., Pass'cyclisme,	Régional FFC, UIC	30' ou 40' suivant décision régionale	1 seul	Calendrier régional: peuvent courir avec les cadets (30') ou les juniors (40') suivant décision des comités régionaux. FFC, UCI : peuvent courir avec les juniors (40')



## Les catégories

- La catégorie d'âge est celle à laquelle le licencié appartiendra au 1er Janvier qui suit l'ouverture de la saison de cyclo-cross.
- Exemple : un cadet 2ème année, à l'ouverture de la saison , participera aux épreuves juniors



## Les dispositions techniques

### ■ Caractéristiques :

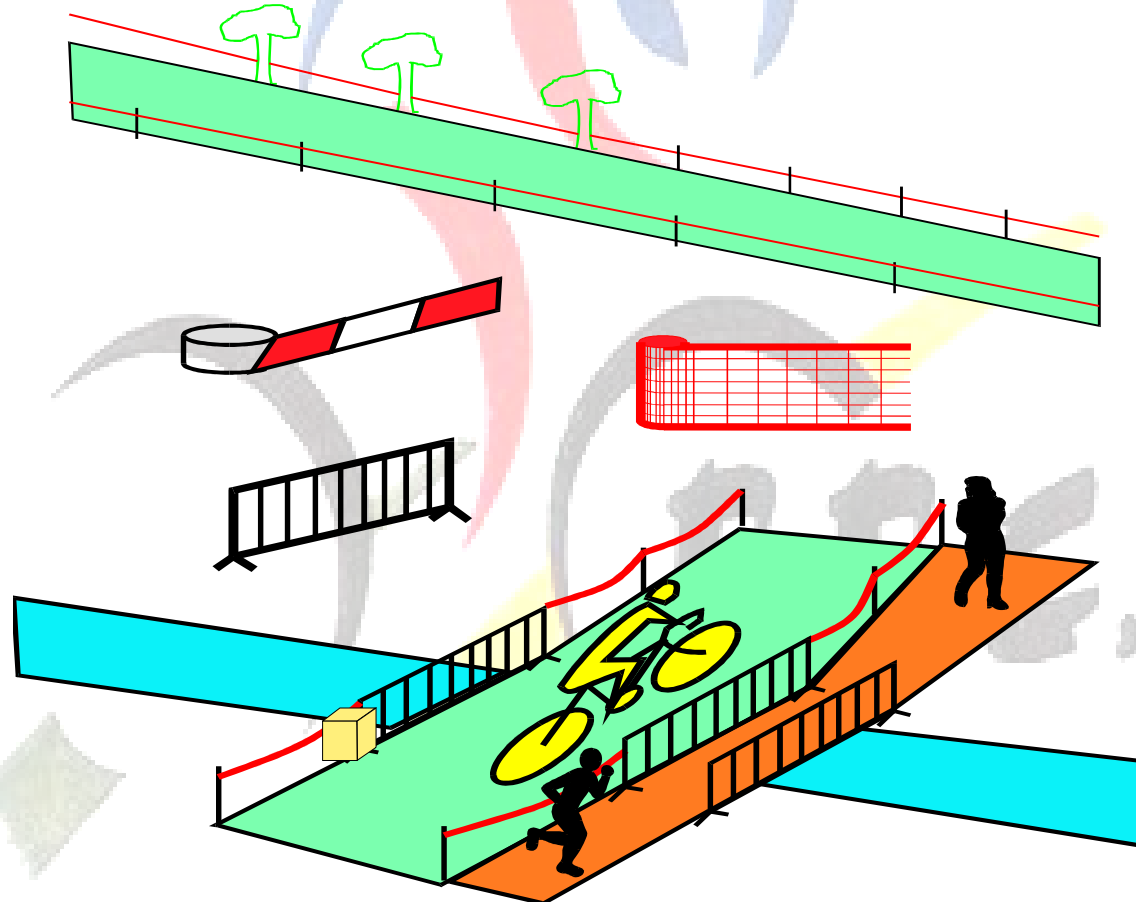
- Route + chemin + prairie
- Longueur : mini 1500m en régional,  
2200m en national et 2500m en international,  
3500m maxi
- 90% cyclables
- Largeur > 3m si possible
- Bien délimité
- Bien protégé



## ● Délimitations et protections

- portion d'arrivée : 200 à 300m bordée de barrières métalliques
- autres portions :
  - piquets de bois + ruban
  - filets de chantier
  - utilisation de supports naturels (talus, arbres, etc.)
- protection d'obstacles dangereux : mousse, bottes de paille
- passage de rivière : prévoir un passage séparé pour les spectateurs

# Délimitations et protections





## Le parcours

### Le départ

- prévoir une largeur suffisante
- libre sur 500m avant le 1er rétrécissement ou obstacle

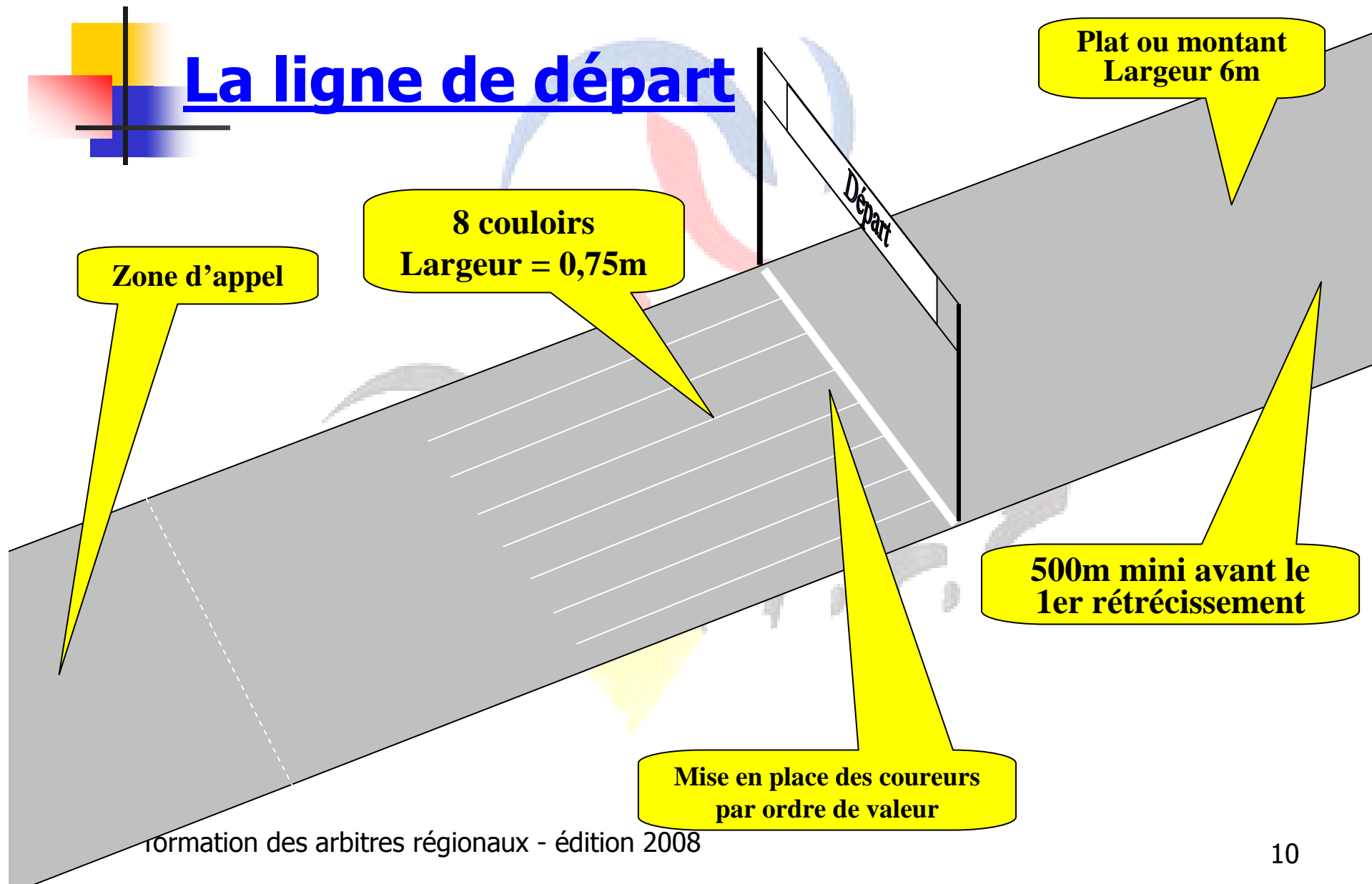
### Le parcours

- la descente d'escalier est interdite

### Les obstacles

- obstacle = de nature à obliger les coureurs à descendre de bicyclette
- 6 obstacles maxi
- obstacle artificiel : 2 planches de 40cm maxi de haut, sur toute la largeur de la piste, espacées de 4m

# La ligne de départ



# Le parcours(1)

H=40cm

sur toute la largeur

4 mètres

Descente interdite





## Le parcours(2)

### La route

- 500m de route soit 40% du parcours
- chemin stabilisé = route

### La prairie

- 50% du parcours
- utiliser le tracé en virages et dévers
- une descente doit pouvoir se faire à bicyclette

### L'arrivée

- ligne droite, terrain plat ou montant
- protection par barrières(100m avant, 50m après la ligne)



## Les postes de matériel(1)

- échange de matériel interdit entre coureurs
- échange de matériel interdit en dehors des postes autorisés
- 2 postes ou 1 poste double
- signalés par panneaux ou drapeaux jaunes
- un couloir spécifique au dépannage avec séparation du couloir de course

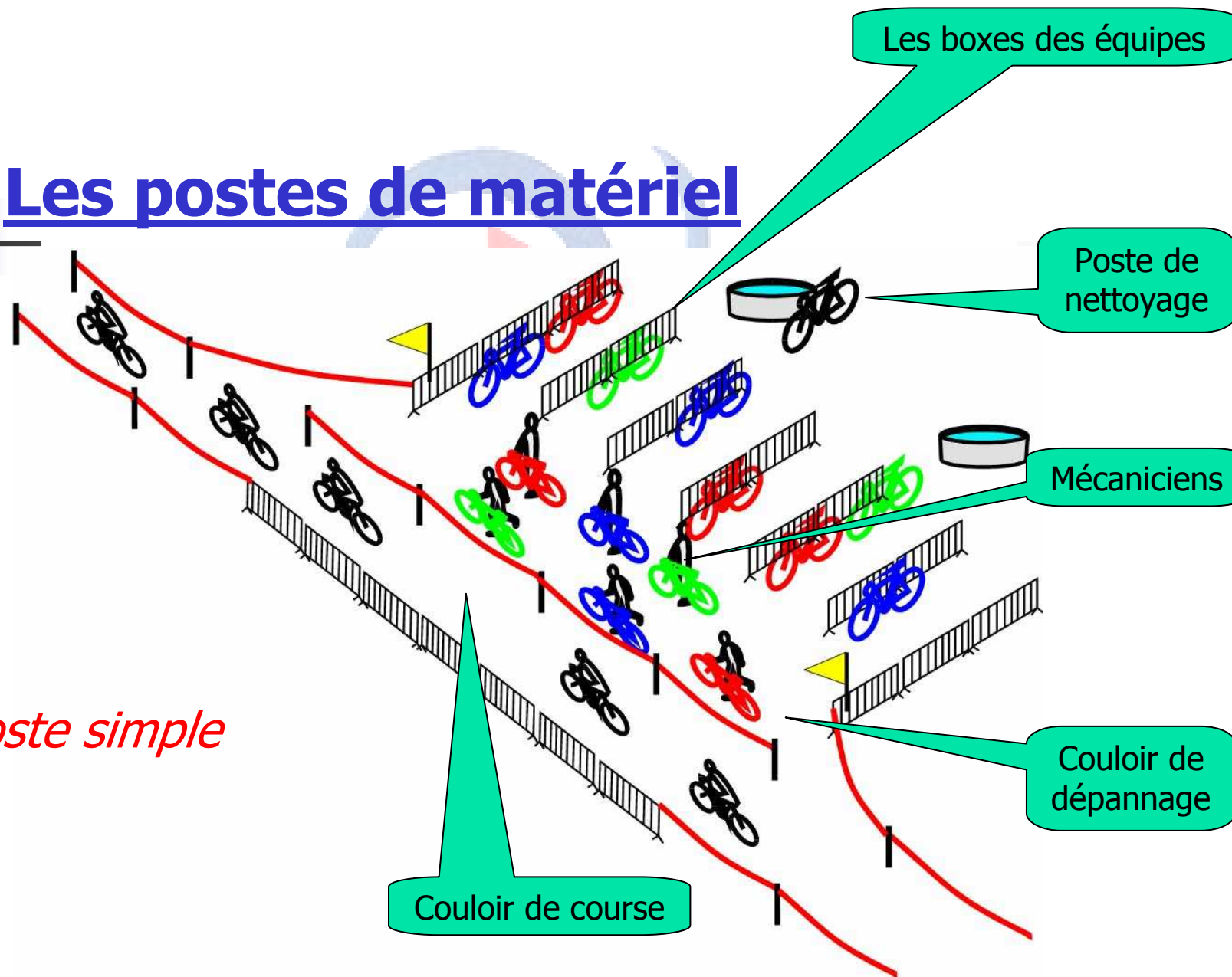


## Les postes de matériel(2)

- changement obligatoire de matériel lorsque le coureur prend le couloir de dépannage **sinon mise hors course**
- si poste double : changement de bicyclette autorisé à chaque passage dans le poste
- dans les limites du poste de dépannage, tout coureur souhaitant changer de matériel devra revenir en arrière pour emprunter le couloir de dépannage **sinon mise hors course**
- poste d'eau pour le nettoyage du matériel

# Les postes de matériel

*Le poste simple*



# Les postes de matériel

Poste de nettoyage

Couloir de course

Couloir de dépannage

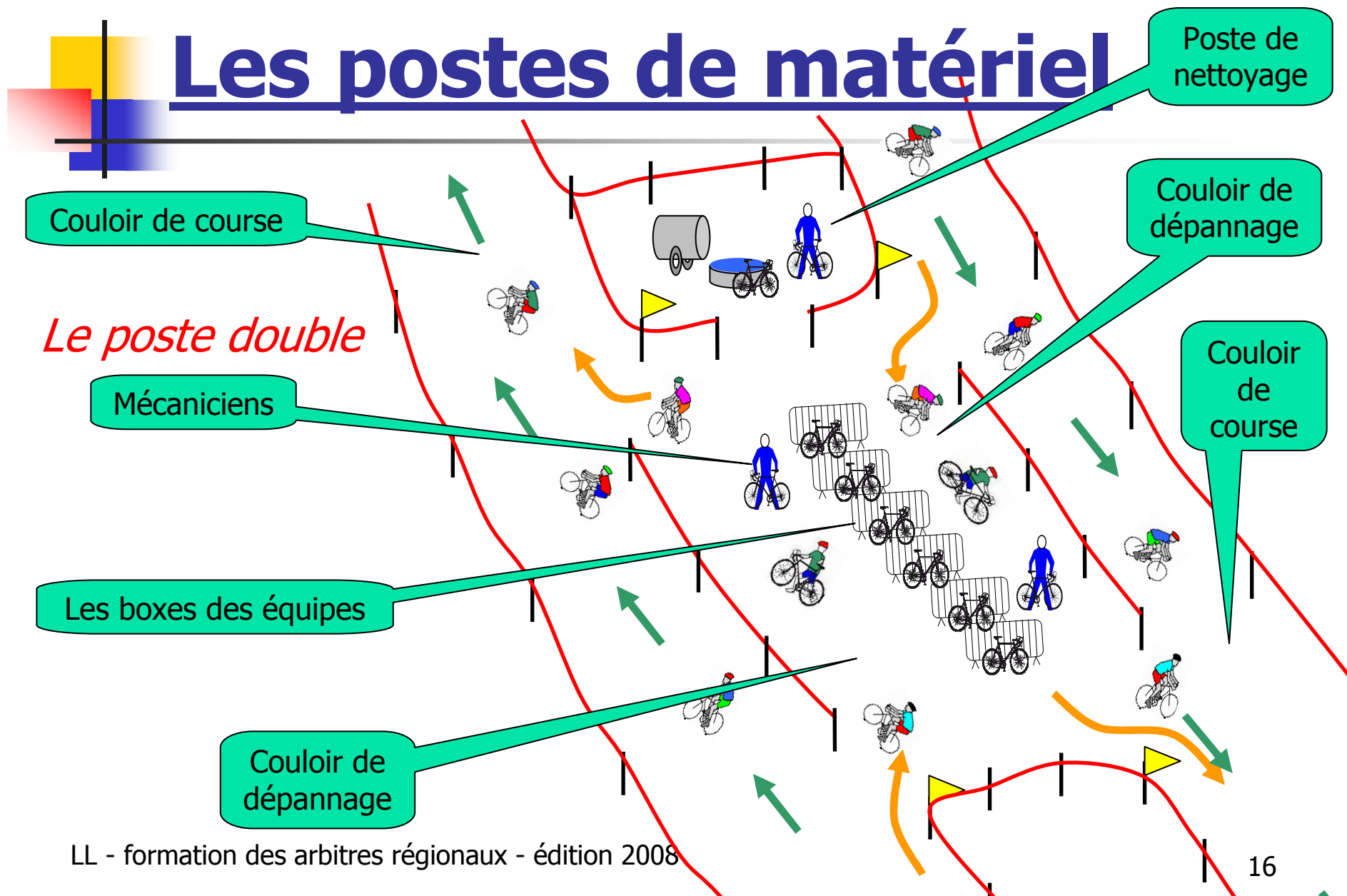
*Le poste double*

Mécaniciens

Couloir de course

Les boxes des équipes

Couloir de dépannage



# Le changement de vélo

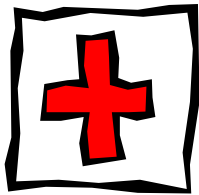


LL - formation des arbitres régionaux - édition 2008



## Autres points

Ravitaillement : non autorisé et sanctionné par la **mise hors course**



Service médical : médecin, secouristes, ambulance



Contrôle antidopage : mise à disposition des moyens pour la réalisation d'un contrôle conformément à la réglementation

## Les règles sportives

**Dossards** : 1 par coureur, à placer assez haut en fonction de l'état du terrain

**Brassards** : 1 par coureur, à placer sur le bras côté podium

**Bicyclettes** : type road dans les épreuves du calendrier régional (1) maxi, sans cornes)

**Casque** : à coque rigide

**Imperméables** : transparents

**Ordre de départ** : le coureur qui franchit la 1ère ligne

**Classement** : . Tout coureur qui franchit la 1ère ligne (é) qui franchit la 1ère ligne est classé. Si un coureur ne franchit pas la 1ère ligne, il est classé à l'issue de la course. Si un coureur est arrêté, tout coureur qui franchit la 1ère ligne est classé.

Si un coureur est arrêté, tout coureur qui franchit la 1ère ligne est classé.

doublé doit s'arrêter(s)





## La durée des épreuves

Au plus près du temps réglementaire soit 30, 40, 50 ou 60 minutes

### La méthode de calcul

- 1 – Prendre les temps des 2 premiers tours
- 2 – Retirer au temps de l'épreuve les temps des 2 premiers tours
- 3 – Diviser le temps restant par le temps du 2ème tour
- 4 – Afficher au compte tours le chiffre obtenu moins 1 tour
- 5 – Effectuer toujours une vérification du calcul

## Exemple de calcul de durée

Durée de l'épreuve : 50mm

Temps du 1er tour = 3'55

Temps du 2ème tour = 4'22

Temps restant à effectuer =  $50' - (3'55 + 4'22) = 41'43$

Nombre de tours correspondant :  $41'43 / 4'22 = 9$  tours

Nombre de tours à afficher : 9 moins le tour en cours = 8

Vérification :  $(4'22 \times 10) + 3,55 = 47'35$

Nombre de tours restant annoncé par compte tours et à la  
 cloche pour le dernier tour

# Le contrôle de l'épreuve

11 coureurs au départ

La grille

Le tour par tour

Passage du 1er

L'abandon du 7

	1T	2T	3T	4T	5T	6T	ARR
1	6	6	6	6	6	6	6
2	3	3	3	3	3	3	3
3	8	8	8	<del>8</del>	9	8	8
4	5	5	5	5	5	9	5
5	1	1	1	1	1	1	1
6	10	10	10	10	<del>10</del>	<del>10</del>	10
7	2	2	2	2	2	2	2
8	11	11	11	11	11	11	11
9	9	9	9	9	9		9
10	4	4	4	4	4		4
11	7						
AB		7					