



Stages pour débutants Automne 2011

Stage initiation et découverte du tai chi chuan

Animé par Carine Dionisi, diplômée FFTCC

Programme :

- Découverte des premières séquences de l'enchaînement
- Travail sur la posture et la respiration
- Exercices de Qi Gong

Thème : Stage niveau 1

Quand : Dimanche 23 octobre 2011

Dimanche 20 novembre 2011

Lieu : Ajaccio ou rive-sud

Horaires : 10h - 13h

Coût : 50 euros

Autre : Inscription un mois à l'avance.

Un acompte de 15 euros sera demandé lors de votre inscription.

contact@kallystaichi.net

06 48 65 96 84