

Chiffres des maladies (ALD : Affection à Longue Durée) publiés par la Sécurité Sociale en 2009, 2011 et 2012

Maladies (ALD)	2009	2011	2012	Evolution (%) 2009 / 2011 Soit sur 2 ans	Evolution (%) 2011 / 2012 Soit sur 1 an	Evolution (%) 2009 / 2012 Soit sur 3 ans
Sclérose en plaques	64 156	70 138	73 618	+ 9,32	+ 4,96	+ 14,74
Spondylarthrite ankylosante	67 655	78 829	86 058	+ 16,51	+ 9,17	+ 27,20
Maladie de Parkinson	86 805	95 537	103 455	+ 10,05	+ 8,28	+ 19,18
Maladie de Crohn	112 156	124 464	134 092	+ 10,97	+ 7,73	+ 19,55
Polyarthrite rhumatoïde	171 229	188 997	200 641	+ 10,37	+ 6,16	+ 17,17
Maladie d'Alzheimer	241 763	264 939	289 554	+ 9,58	+ 9,29	+ 19,76
Accidents vasculaires cérébraux	264 743	304 029	336 524	+ 14,83	+ 10,68	+ 27,11
Insuffisance respiratoire	319 726	343 423	364 663	+ 7,43	+ 6,18	+ 14,05
Artérite oblitérante	418 208	443 835	474 735	+ 6,12	+ 6,96	+ 13,51
Insuffisance cardiaque	629 089	730 793	813 755	+ 16,16	+ 11,35	+ 29,35
Maladies des coronaires	870 073	947 944	1 007 093	+ 8,94	+ 6,23	+ 15,74
Hypertension artérielle	1 146 339	1 182 430	1 134 163	+ 3,14	Moins 4,08	Moins 1,06
Diabète type 2 et 1	1 768 510	1 992 339	2 139 999	+ 12,65	+ 7,41	+ 21,00
Cancers	1 792 840	1 870 222	1 986 216	+ 4,35	+ 6,20	+ 10,78
Nombre total de cas	7 953 292	8 673 919	9 144 566	+ 9,06	+ 5,42	+ 14,97

NB : le chiffre « moins 4,08 » pour les hypertensions artérielles ne constitue pas une baisse de la pathologie mais un transfert vers les accidents vasculaires cérébraux, les artérites oblitérantes, les insuffisances cardiaques, les maladies des coronaires sans compter les patients morts d'accidents cardiovasculaires.

Dans mon livre « Réduire au silence 100 maladies avec le régime Seignalet » j'écrivais en 2012 : Quel Président de la République Française, demain, osera déclarer : « Notre santé s'effondre et nous regardons ailleurs » ?

Le constat est simple. Il existe 30 types de maladies classées ALD. Ce tableau n'en cite que 14 mais toutes suivent la même croissance accélérée. Comment ne pas imaginer qu'elles sont propulsées par un moteur commun : l'hygiène de vie dont l'alimentation est le moteur principal. Avez-vous une autre proposition ? Comment ne pas penser au proverbe chinois : « *Si l'homme ne respecte pas la terre, la terre ne respectera pas l'homme* ».

Jean-Marie Magnien

Ancien Biologiste des Hôpitaux – Chef de Service
Pharmacien – Nutritionniste – Nutri-thérapeute
Enseignant Universitaire en Médecine Nutritionnelle