

Espace Public Numérique

L'Informatique Pour Tous
18, rue Haie de Terre
50240 Saint-James



☎ 02 33 89 14 24

www.epnsaintjames.com

caroline.juquin@cdc-saintjames.org

Inscriptions toute l'année

Horaires d'accès libre
(mise à disposition des ordinateurs, scanners,
encodeur MP3 et consoles de jeux)

Période scolaire :

Mardi	9h30 à 12h30
Mercredi & Jeudi	14h00 à 18h00
Vendredi	10h à 12h30 et 14h00 à 18h00
Samedi	10h à 12h30

Pendant les vacances scolaires :

Du lundi au vendredi	9h30 à 12h30 & 14h00 à 17h00
-------------------------	------------------------------------

Dates des vacances scolaires 2010

Du 15 au 26 février
Du 19 au 23 avril
Du 5 au 30 juillet

Horaires de soutien
(pour refaire des exercices ou poser ses questions)
Uniquement en période scolaire

Mercredi & Jeudi	16h30 à 18h00
Mardi & Samedi	11h00 à 12h30

Fermetures pour congés en 2010

Du 1^{er} au 4 janvier inclus
Du 12 au 18 avril inclus
Du 2 au 22 août inclus

LA COTISATION A L'ASSOCIATION

De septembre 2009 à août 2010 :
Canton de St James : 15.00 €/Hors canton : 20.00 €

De janvier 2010 à août 2010 :
Canton de St James : 10.00 €/Hors canton : 15.00 €

De mars 2010 à août 2010 :
Canton de St James : 5.00 € /Hors canton : 10.00 €

LA COTISATION POURQUOI ?

avoir un accès libre à la salle
avoir accès aux créneaux d'ateliers
avoir accès aux créneaux de soutien

Matériel mis à disposition :

- 14 postes informatiques avec accès à Internet
- 1 console de jeu Xbox 360 et 14 jeux
- 1 console Wii et 8 jeux
 - 3 scanners
 - 1 encodeur Vinyls/MP3

La cotisation accès libre permet de participer gratuitement aux soirées jeux en réseaux organisées tout au long de l'année.
Elle permet l'impression de 10 feuilles noir et blanc (non cumulable d'une année sur l'autre)



SOUTIEN D'ATELIERS



***Vous suivez des ateliers
Venez revoir et faire des exercices
Pour une meilleure compréhension
jusqu'à
6 heures par semaine
si vous le voulez***

***c'est également pendant ses
créneaux que vous pouvez venir
poser vos questions***

Le soutien permet de revoir ce qui a été appris en atelier les séances de soutien sont réparties dans la semaine et uniquement en dehors des vacances scolaires comme suit :

Le mardi de 11h00 à 12h30

Le mercredi de 16h30 à 18h00

Le jeudi de 16h30 à 18h00

Le samedi de 11h00 à 12h30

L'accès au soutien est cependant limité dans le temps, exemple : vous suivez le module initiation 1 pendant 10 semaines vous avez accès au soutien durant ces 10 semaines.

*** réservé aux adhérents de l'association**

*MODULE INITIATION 1



**10 séances d'une heure (5€/heure)
1 par semaine
Et possibilité d'accès au soutien**

Atelier 1 : présentation de l'ordinateur du clavier et de la souris sur traitement de texte

Atelier 2 : exercices clavier et souris et utilisation du traitement de texte

Atelier 3 : mise en forme d'un texte avec un traitement de texte (création d'une invitation)

Atelier 4 : Internet, premiers pas, barre d'outils et recherche

Atelier 5 : navigation Internet libre, avec liste de sites

Atelier 6 : boîte de messagerie envoyer et recevoir des e-mails

Atelier 7 : e-mails, envoyer de messages avec pièces jointes (photos, diaporama)

Atelier 8 : création de cartes de visite avec le traitement de texte

Atelier 9 : gestion de dossiers, sous dossiers, mes documents

Atelier 10 : révision, questions diverses

*** réservé aux adhérents de l'association**

*MODULE INITIATION 2

**10 séances d'une heure (5€/heure)
1 par semaine
Et possibilité d'accès au soutien**

Atelier 1 : séance découverte Google Earth télécharger le programme et l'utiliser

Atelier 2 : discuter avec la famille, les amis (Windows Live Messenger ,MSN)

Atelier 3 : Messenger discuter avec Webcam s'échanger des fichiers inviter d'autres personnes à participer à la conversation, essayer les jeux

Atelier 4 : télécharger et ajouter des polices d'écriture sur son ordinateur

Atelier 5 : utiliser la webcam et faire des montages en lignes sur le site Photofunia, Photocabine, Pizap

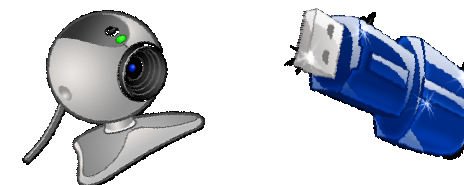
Atelier 6 : comment faire un diaporama animé et musical , sur Impress ou Power point

Atelier 7 : Graver ses fichiers sur CD ou DVD avec le programme CD Burner (gratuit et facile d'utilisation)

Atelier 8 : les disques amovibles comment s'en servir clefs USB, baladeur mp3, carte d'appareil photo

Atelier 9 : changer l' image bureau + création de session pour les enfants ou petits enfants

Atelier 10 : révisions questions diverses



*** réservé aux adhérents de l'association**

MODULE MONTAGE PHOTOS/VIDEOS

8 séances d'une heure (5€/heure)

1 par semaine

Et possibilité de venir au soutien

Atelier 1 : comment vider son appareil photo et commencer à préparer un dossier pour le montage (copier, coller)

Atelier 2 : télécharger des bruitages sur internet gratuitement et utiliser CDEX pour ajouter de la musique aux montages (prévoir un cd audio)

Atelier 3 : télécharger de nouvelles polices d'écritures afin de personnaliser un peu plus les génériques et titres des films

Atelier 4 : prise en main du programme Windows Movie Maker, début du montage avec des photos

Atelier 5 : ajout de titres et génériques, ajout de transitions et de petites séquences vidéos

Atelier 6 : personnaliser son film, durée des photos, ajouter des effets aux vidéos (accélérer, film ancien...)

Atelier 7 : création d'un DVD pour la lecture sur un lecteur de salon ou possibilité de diffuser les vidéos sur Youtube, Dailymotion...

Atelier 8 : création d'étiquettes pour les DVD avec le programme Click'n Design (pour les étiquettes de la marque Avery, vous pouvez vous en procurer à la salle au tarif de 0,60€ la feuille)

*** réservé aux adhérents de l'association**



MODULE PICASA

4 séances d'une heure (5€/heure)

1 par semaine

Et possibilité de venir au soutien



Atelier 1 : télécharger et installer Picasa, classement des photos

Atelier 2 : modifier des images, effets spéciaux, recadrage, correction des yeux rouges, luminosité ; montage (pile de photos, mosaïques)

Atelier 3 : création d'albums pour partager des photos sur le net avec vos amis, votre famille puis création compte gmail

Atelier 4 : commander des tirages papier depuis picasa avec le site Internet Photobox

ATELIERS PRATIQUES

**Tous les mois entre octobre et juin :
Les séances varient entre 45 min et 2h00, selon le
thème abordé (3€/atelier)**



Le programme est affiché à la salle, il est également disponible sur le blog :
www.epnsaintjames.com dans la catégorie : les horaires & les ateliers

MODULE CREATION DE BLOG 5 séances de 2 heures (5€/heure)

1 séance par semaine

Et possibilité de venir au soutien

Atelier 1 : création d'une adresse de messagerie pour valider l'inscription sur overblog, choix du design, écrire un article, créer des albums photos, ajouter une vidéo depuis Youtube ou Dailymotion.

Atelier 2 : modifier le design, les pages, gérer les commentaires, la newsletter, créer des diaporamas) et des photos animées. Rédaction guidée.

Atelier 3 : ajouter de la musique, personnaliser un peu son blog, ajouter un compteur de visite, un livre d'or, des sondages, une horloge...

Atelier 4 : création d'une bannière personnalisée, consulter les statistiques

Atelier 5 : finalisation du blog, questions diverses

Attention : le contenu entier du blog ne pourra être mis en ligne en 10h00 d'ateliers, les créneaux de soutien sont là pour vous permettre de bénéficier de l'aide nécessaire avant le lancement du blog. Pour les associations : 2 ou 3 personnes peuvent venir assister aux ateliers nous consulter pour plus de renseignements.

Liste des blogs créés à l'epn en 2008/2009

<http://sylphideforme.over-blog.com/>

<http://chambredhotemontanel.over-blog.fr/>

<http://chambredhotestargouges.over-blog.com/>

<http://tacotsdubeuvron.over-blog.fr/>

<http://www.rpilacroixavranchinvergoncey.com/> (ce blog existait déjà depuis plus d'un an mais il a été modifié depuis

les ateliers créations de blogs de janvier 2009)

<http://poleenfance-leferre.over-blog.net>

<http://artspassion50saintjames.over-blog.fr/>

<http://stjamestennisdetable.over-blog.fr/>

<http://grtjeunessesaintjames.over-blog.com/>

<http://rythmndance50.over-blog.com/>

<http://tonicstjames.over-blog.com/>

<http://www.montjoyeuxblog.com/>

<http://sinfonia.over-blog.com/>

<http://www.la-bourdatiere.com/>

<http://culturesstjames.over-blog.com/>

*** réservé aux adhérents de l'association**

MODULE TRAITEMENT DE TEXTE

10 séances d'1 heure (5€/heure)

1 par semaine

Et possibilité de venir au soutien



Atelier 1 : modifier un texte déjà existant le mettre en forme+ titres + puces

Atelier 2 : créer un courrier classique et utiliser les tabulations

Ateliers 3 et 4 : créer un formulaire, tabulations points de suite, insertion de caractères spéciaux

Atelier 5 : créer d'un tableau, format du tableau

Atelier 6 : créer un papier à en tête et pied de page, numérotation des pages

Atelier 7 : créer ses cartes de visite

Atelier 8 : insérer des images, les modifier, ajouter un cadre, rogner, alignement par rapport au texte

Atelier 9 : création d'étiquettes (confitures, adresses)

Atelier 10 : création d'enveloppes et questions diverses.

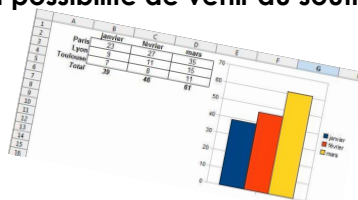
*** réservé aux adhérents de l'association**

MODULE TABLEUR

10 séances d'1 heure (5€/heure)

1 par semaine

Et possibilité de venir au soutien



Atelier 1 : remplir les cellules, se déplacer dans une feuille de calcul préparer un tableau pour l'atelier 2

Atelier 2 : faire des calculs simples =somme, =moyenne...

Atelier 3 : mise en forme d'un tableau, format de cellule, encadrement ajuster hauteur et largeur, marges, insertion et suppression lignes et colonnes

Atelier 4 : calcul d'un pourcentage

Atelier 5 : faire un inventaire

Atelier 6 : tenir ses comptes mois par mois renommer les onglets en ajouter en supprimer, copier coller ses dépenses et rentrées

Atelier 7 : faire le tour des formules les plus courantes

Atelier 8 : création d'un premier tableau moyenne d'une classe de collégiens calcul de moyenne par matière et par élèves, de la classe

Atelier 9 : création d'un graphique depuis le tableau, présentation d'un style de graphique

Atelier 10 : révision et questions diverses

*** réservé aux adhérents de l'association**

MODULE TRUCS ET ASTUCES

10 séances d'une heure (5€/heure)

1 par semaine

Et possibilité d'accès au soutien

**Pour ce module vous choisissez le contenu
Une lettre est attribuée à chaque atelier
choisissez 10 ateliers dans la liste ci-dessous
seront retenus les plus demandés**



A : vérifier et effacer ses traces sur Internet Explorer et sur l'ordinateur et supprimer les barres d'outils inutilisées

B : personnalisation de Google : comment accéder à vos informations en un seul clic (actualité, météo, cuisine, bourse...) le tout à vos couleurs

C : sécurité Avast, comment le télécharger, comment scanner l'ordinateur, comment enregistrer sa clef

D : télécharger et installer le programme anniversaire qui vous permettra de ne plus oublier les anniversaires de vos proches et comment le désinstaller

E : comment nettoyer son disque dur, le défragmenter, mettre à jour Windows et le matériel, répondre aux messages des mises à jour (adobe, java, flash player...)

F : les Wikis, les commentaires, les forums, devenir acteur du web, trouver des réponses à toutes vos questions

G : copier, coller, couper, exercices de tri

H : astuces Windows : supprimer le lancement de certains programmes au démarrage de l'ordinateur, rechercher un fichier perdu, gérer la file d'attente de l'imprimante, imprimer une sélection, personnalisation de la barre des tâches.

I : télécharger CDEX portable afin de transformer ses CD musicaux en MP3 pour l'utilisation avec Windows Movie Maker

J : télécharger Photofiltre, pour retoucher ses photos, les encadrer (coucher de soleil, sépia...), les recadrer ... programme gratuit

K : tenir ses comptes mois par mois à l'aide du tableur Open office, Calc ou Excel

L : le web qui simplifie création de documents PDF en ligne, pèse lettre, convertisseur vidéo

M : votre appareil photo numérique prend des vidéos mais vous ne pouvez pas les utiliser avec Windows Movie Maker, comment les transformer avec Médiacoder un programme gratuit

N : télécharger de la musique et des albums complets gratuitement et légalement sur Jamendo ou Dogmazik

O : les raccourcis, favoris, programmes et clavier

P : création de ses cartes de visites avec le traitement de texte

Q : création d'étiquettes pour CD ou DVD avec Click'N Design

R : création d'un menu avec le traitement de texte



* réservé aux adhérents de l'association

Infos pratiques pour les adhérents

Les personnes équipées d'un ordinateur portable peuvent venir travailler avec.

Impression de documents :

- noir et blanc	0,30€
- couleurs	0,50€
- photo 21 x 29,7 cm	1,00€
- photo 10 x 15	0,50€

Plastification de documents :

- 10 x 15 cm	1,00€
- 21 x 15	1,50€

Vente de petit matériel :

- Clef USB 4Go	12,00€
- Clef USB 8Go	18,00€
- Souris filaire optique	7,00€
- CDRom x 10	5,00€
- CDRom RW x 10	7,00€
- DVD + ou - x10	10,00 €
- DVD + ou - RW x 10	13,00€
- Boitiers CD ou DVD x 10	2,00€
- Stylos CD DVD x 4	3,00€



Mise à disposition* de matériel :

Du vendredi au mardi

- Appareil photo	10,00€
- Console Wii + jeux	15,00€
- Console Xbox 360 + jeux	15,00€

*une caution sera demandée



Réseau de Basse-Normandie

2 ordinateurs multimédia avec connexion Internet haut débit, imprimantes et Webcams sont à disposition afin de pouvoir suivre un parcours de formation à distance (téléformation).

Pour éviter les déplacements vers les organismes de formation, le P@T permet de se former près de chez soi, avec un accompagnement technique à des moments choisis et négociés.

La téléformation est accessible à tous : salariés, artisans, demandeurs d'emploi, après négociation du parcours de formation.

Un formateur distant (tuteur) transmet à l'apprenant par tous moyens techniques et pédagogiques les éléments nécessaires à sa formation, puis l'animatrice Caroline assure une assistance technique pour que chaque stagiaire ait un parcours individualisé.

Déjà 14 organismes bas-normands diffusent leur offre de formation : AFPA, AIFCC, CFOB, CFPPA, CIFA TP-CIFE TP, CNAM, GRETA, IAE, IRFA, ISF, ISPA, L'ADAPT, POLYTECHNICUM, RETRAVAILLER.

Apprendre dans un P@T, c'est apprendre à son rythme au sein d'un dispositif individualisé en évitant l'isolement.

L'offre de téléformation est disponible sur : <http://foadbn.ctn.asso.fr>

H@ndic@p

Suite à la convention signée entre Manche Numérique et la Communauté de Communes de Saint James, votre Espace Public Numérique est doté de 2 postes informatiques avec mobilier adapté pour les personnes à mobilité réduite. Pour que chacun puisse avoir accès aux nouvelles technologies.

E-@ministr@tion

Possibilité de venir télé-déclarer ses revenus gratuitement et avec un soutien technique si besoin transports scolaires, actualisation Pôle Emploi...