

Espalion. 710 km de course du Puy à Roncevaux



Espalion lundi, Decazeville hier soir, la première édition de la course Ultra Trace de Saint-Jacques arrive aujourd'hui dans le Lot. Créée en cette année jacquaire (Saint-Jacques tombant un dimanche), la course emprunte la portion française de la Via Podiensis qui mène du Puy-en-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle et le GR 65. Les 14 coureurs, ou plutôt pionniers, d'une épreuve qui est la première sur ce parcours doivent courir à la vitesse horaire minimum de 5 km les 710 km qui séparent Le Puy de l'arrivée à Saint-Jean-Pied-de-Port, juste avant Roncevaux. 710 km en 12 étapes (60 à 65 km par jour), de 6 h 30 du matin pour une arrivée de huit à douze heures plus tard selon la longueur de l'étape et des dénivelés. Les 14 coureurs, dont deux féminines, venus de toute la France (Bretagne, Lyon, Paris, du Lot...), ainsi qu'un Hollandais, sont des coureurs de grandes distances tel ce participant de la course Trans Europe (de l'Italie au Cercle polaire). Partis le 10 avril de Haute-Loire, ils seront rendus à Saint-Jean-Pied-de-Port le 21 avril. Une course et des rencontres.

Initiée et testée par Patrick Bonnot, un spécialiste des courses grandes distances (le Trans Gaule de 1 150 km ou la traversée du désert africain du Ténéré), cette Ultra Trace de Saint-Jacques connaîtra une suite. C'est en novembre dernier que Patrick Bonnot a testé cette course, pris alors contact (« tous chaleureux et intéressés ») avec les municipalités des étapes : Le Puy, Saint-Privat-sur-Allier, Aumont-d'Aubrac, Espalion, Decazeville, Cajarc, La Rozières, Moissac, Le Romieu, Nogaro, Arzacq, Navarrenx, Saint-Jean-Pied-de-Port, pour y trouver la douche et le coucher, les commerçants du lieu pour les repas. Un travail de préparation qui avec le site www.ultratrace.fr a réuni les 14 coureurs et 7 bénévoles chargés de l'intendance. « C'est pour donner aux autres ce plaisir que je trouve dans mes propres courses que j'ai voulu créer celle-ci », conclut Patrick Bonnot. Un plaisir bien réel !

Saint Jacques au pas de course !

Source [Zoom43](#)

À l'appel du coureur Patrick Bonnot de l'association Alti&Co, une quinzaine de courageux marathoniens de la France entière se sont élancés samedi 10 avril sur le chemin de St Jacques

de Compostelle, qu'il parcoureront au pas de course jusqu'à leur destination, St Jean Pied-de-Port.



Les athlètes sirotent tranquillement une orangeade sur la terrasse du Chaudron, place Cadelade. Dans quelques heures, ils partiront sur le chemin de St Jacques, sans sac à dos, mais au pas de course, équipés seulement d'une carte d'état-major ! Leur première étape tiendra lieu de prologue : 25 km jusqu'à St Privat d'Allier. Mais ensuite, il s'agira de s'accrocher : 65 km par jour en moyenne, soit un marathon et demi, pour arriver le 21 avril à St Jean-Pied-de-Port. Pour corser l'aventure un peu plus, quiconque descendra en-dessous de 5 km/h de moyenne sera déclaré hors course et n'aura plus qu'à rentrer chez lui.

Patrick Bonnot, instigateur de cet événement singulier, expliquait : « *Je suis ancien coureur longue distance et j'aime l'organisation, donc j'ai voulu tenter quelque chose. J'ai reconnu le parcours une première fois à VTT en avril dernier, puis une seconde fois en courant au mois de novembre, avec plusieurs jours de tempête !* »

Le bouche-à-oreille et un carnet d'adresses bien rempli ont fait le reste. Au total, c'est donc une quinzaine de coureurs – de « pionniers », comme les appelle Patrick Bonnot pour cette première édition – qui se sont élancés sur les chemins de traverse, dont deux femmes et... un Hollandais ! La course n'aura rien d'une promenade de santé, et les pèlerins de St Jacques qu'ils doubleront se demanderont sans doute qui peut être assez fou pour faire le chemin en courant. Ces athlètes chevronnés arrivent des quatre coins de France. Il y a là des Bretons, des Parisiens, des Rouennais, des Lyonnais... mais pas d'Altiligériens ! Né en quarante-trois, Gérard est le doyen de cette équipée sauvage. Et l'effort ne lui fait pas peur : « *Il a déjà fait la Transgaule, la Deutschland-Lauf en Allemagne (1 200 km !) et la Transeurope* », énumère fièrement son épouse, venue le conduire sur la ligne de départ.

JBB

710 km à pied en 11 jours

Patrick Bonnot et ses 12 copains, dont deux filles, se sont élancés du Puy-en-Velay samedi 10 avril, en direction de Saint-Jean-Pied-de-Port, qu'ils espèrent rallier ce mercredi, soient 710 kilomètres en 11 jours.

Courant à pied et s'obligeant à une moyenne horaire de 5 km / h, ils sont arrivés à Arzacq hier, après être partis à 6 h 30 de Nogaro. Soit 65 km pour cette antépénultième étape. Ils ont inscrit au menu de leur premier repas béarnais une solide garbure, place de la République, et se sont logés au centre d'accueil municipal. Ils doivent rejoindre Navarrenx aujourd'hui, puis Saint-Jean demain.

Leur course porte un nom, qui fleure le haut niveau sportif : l'Ultra-Trace Saint-Jacques. Ces coureurs n'en sont pas à leur premier défi, ils ont, pour la plupart, participé à la Trans-Europe

SUD OUEST

L'Hospitalet. 710 km au pas de course sur la GR 65 !



De mémoire, jamais le GR 65 n'avait vu des randonneurs aussi rapides et aussi bien encadrés. En effet Patrick Bonnot vient d'organiser une course d'endurance de 710 km à parcourir en 12 étapes depuis Le Puy-en-Velay jusqu'à Saint-Jean-Pied-de-Port soit la portion française du mytique chemin de Saint-Jacques appelé aussi voie Podiensis.

Patrick Bonnot fin connaisseur et pratiquant de ce genre de compétition a à son palmarès entre autres : la Trans Gaule d'une longueur de 1 150 km, la traversée du Ténéré soit 500 km etc.

Ce rassemblement, de 14 coureurs dont 2 femmes, est parti le samedi 10 avril pour 12 jours de course avec une distance de 56 à 65 km par jour. Chaque concurrent possède aussi un palmarès sportif hors du commun. Certains ont par exemple, participé à la Trans Europe qui consiste à rallier le sud de l'Italie au Cap nord soit plus de 4 000 km sur plus de 80 jours ou à l'Antiboise qui consiste à « avaler » plus de 600 km avec un dénivelé de 32 500 m.

Les concurrents sont encadrés par des bénévoles, tous, eux aussi coureurs et organisateurs de ce type de manifestations. Ils se retrouvent tous, concurrents et organisateurs le soir pour partager le repas et le gîte, dans les communes qui ont prêté leurs installations sportives ou culturelles pour les accueillir. Le jeudi 15 avril, c'était au tour de L'Hospitalet de les héberger après une arrivée à Larozière, 65 km après Cajarc où l'accueil fut digne des efforts faits lors de l'étape Decazeville - Cajarc.

L'arrivée à Saint-Jean-Pied-de-Port a été effectuée le 21 avril et d'après les bruits sur le terrain il n'est pas dit que cet exploit reste seul et qu'à l'avenir une réédition de « l'Ultra Trace Saint-Jacques » se mette en place.

La dépeche



Le chemin de Saint-Jacques, pour la première fois en courant

On avait vu faire le chemin de Saint-Jacques de presque toutes les façons : à pied, à cheval, avec des ânes, à vélo, à moto, en tandem, en auto. Mais, jamais encore, en courant ! C'est à l'initiative de Patrick Bonnot, mordu de course d'endurance, au grand palmarès, que se déroule depuis le 11 avril, la première édition de l'Ultra trace de Saint-Jacques. Il l'a fait, bien sûr, en éclaireur avant de lancer les participants sur ce parcours de 713 km, en douze étapes de 60 km en moyenne par jour, du Puy à Saint-Jean-Pied-de-Port. Ils sont quatorze à s'être lancés dans cette course dont deux femmes qui tiennent bien la cadence. Les organisateurs jalonnent le parcours de stands de ravitaillement environ tous les quinze kilomètres et tous sont hébergés aux étapes dans des gymnases ou dans des salles municipales.

Unaniment, les organisateurs et ces coureurs longue distance sont enchantés par les paysages qu'ils traversent et que certains ne connaissaient pas du tout, mais surtout pour l'accueil que leur réservent les élus et les habitants des villes et villages qu'ils traversent et leur soutien cordial. On peut penser que cette expérience se perpétuera vu l'enthousiasme de tous