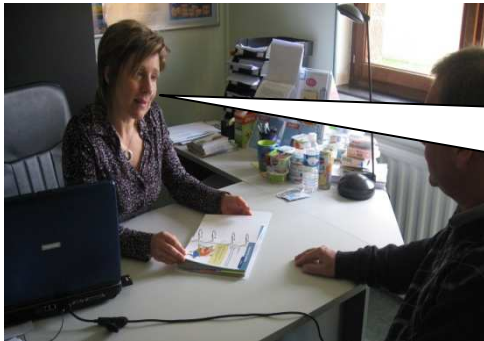


ASBL « Association des Personnes Diabétiques de la Province de Luxembourg » (APDPL)
rue Belle Vue, 20
6880 Bertrix

Diabétiques, osons bouger



«L'activité physique fait partie du traitement du diabète, au même titre que les médicaments»

L'Association des Personnes Diabétiques de la Province de Luxembourg vous invite à rejoindre le **cours de gymnastique** pour personnes diabétiques au Fitness Medical Center, 43 avenue de Houffalize à Libramont :

Les lundis de 13h45 à 15h00

Les vendredis de 13h45 à 15h00

Là, dans une ambiance très conviviale et respectueuse de vos limites, une kinésithérapeute spécialisée en revalidation vous fera progresser. Ce cours existe depuis un an et demi et les témoignages des fidèles participants attestent du bien-être apporté par la pratique d'une activité physique régulière.



« Depuis que nous avons rejoint le cours, nous sommes beaucoup moins essoufflés et nous nous sentons beaucoup mieux. N'hésitez pas, et venez nous rejoindre »

Inscription au 0494/654208

Participation aux frais : 2 euros/séance
pour les membres ABD-APDPL

Nous remercions vivement les firmes pharmaceutiques pour leur soutien financier.