

Région des lacs.



Le lac de Saint Agnan.

Fiche de randonnée.

Le Morvan - la région des lacs.



Le Morvan - la région des lacs.





Notes personnelles



 2 jours	Le Morvan Saint Brisson et le lac de Saint Agnan.	 Distance : 28 km
--	---	---

Le mot des GO.

Pour cette randonnée nous avons couplé lac et rivières. En effet, le premier jour nous ferons le tour du lac de Saint Agnan et le deuxième jour nous baladerons sur les sentiers longeant le Vignan et la Cure, que vous connaissez déjà.

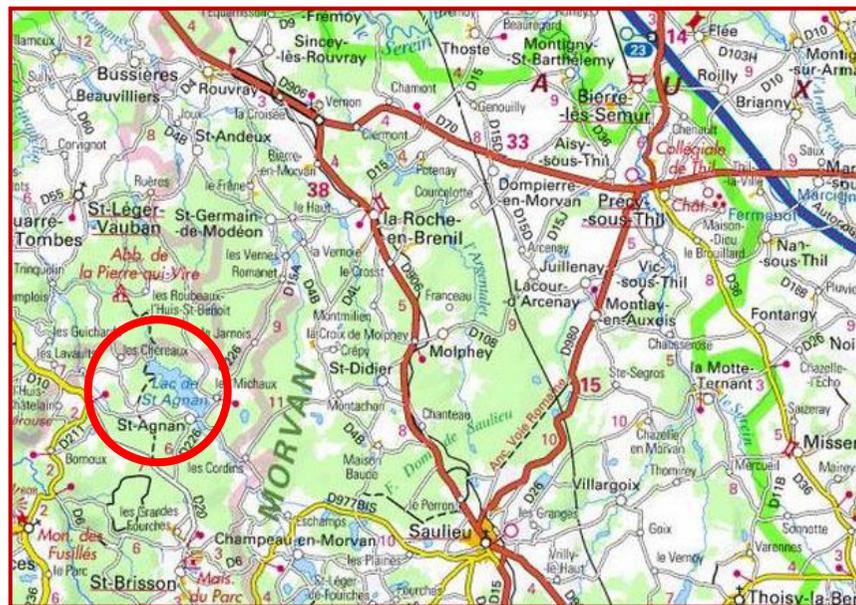


Notre randonnée croisera ou empruntera plusieurs sentiers : GR13, sentiers de pays, tour du Morvan, chemins pèlerins, sentiers non balisés et piste de VTT et de FTT.
Bon courage pour ce week-end en plein air.

Denis et Françoise



Situation géographique



Les participants

<u>Prénoms</u>	<u>Téléphone</u>	<u>Prénoms</u>	<u>Téléphone</u>
Denis	** * * * * **	Cyril	** * * * * **
Françoise	** * * * * **	Jean-Paul	** * * * * **
Chantal	** * * * * **	Florent	** * * * * **
Dominique	** * * * * **	Aurélien	** * * * * **
Vincent	** * * * * **	Véronique	** * * * * **
Julie	** * * * * **	Elodie	** * * * * **
Yves	** * * * * **	Alexandre	** * * * * **
Christine	** * * * * **	Marie	** * * * * **



Notes personnelles





Notes personnelles



PROGRAMME DU 1er JOUR

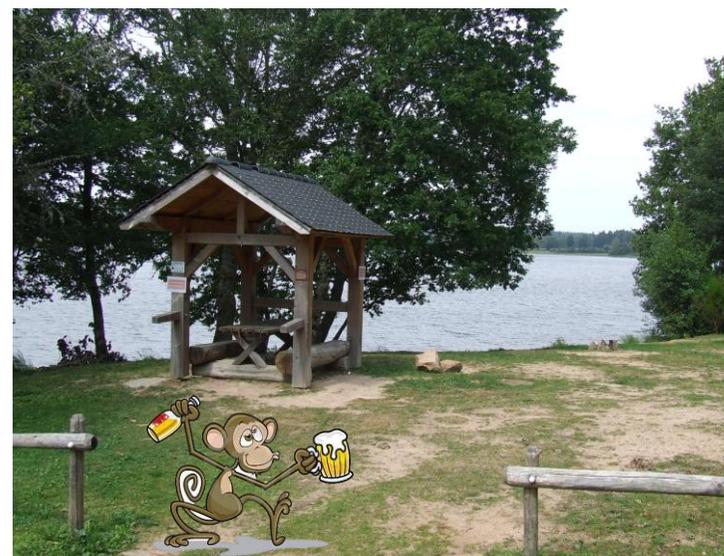


Vous avez rendez-vous à 9h30 sur le petit parking au bout du lac de Saint Agnan.

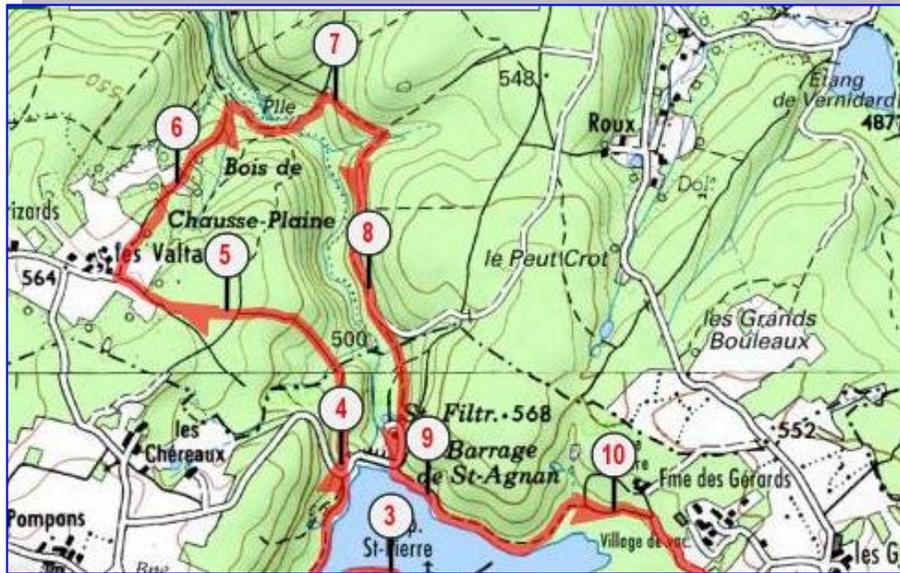


Coordonnées GPS :
47°19'05"N / 4°06'04"E

Si vous n'avez pas prévu de pain pour midi, vous pourrez vous ravitailler à La-Roche-en-Brenil. Il est conseillé de prévoir le pain pour le lendemain midi car il n'y a pas de boulangerie, ni à St Agnan, ni à Saint Brisson.



Les premiers arrivés pourront attendre le reste du groupe sous la tonnelle, autour d'un petit en-cas. Nous espérons que la tonnelle n'aura pas été démontée d'ici là.



Récapitulatif de ce qu'il faut prévoir :

1. Les repas de midi.
2. Duvet pour la nuit.
3. Vêtement chaud et vêtement de pluie.
4. Sac plastique pour le ramassage des champignons.



Rappel :

Possibilité de ravitaillement à La-Roche-en-Brenil : boulangerie, boucherie-charcuterie et superette.



Pensez à enregistrer les coordonnées du lieu de rendez-vous dans votre GPS.

Pensez à vérifier l'heure de votre appareil photo.

Toutes les infos complémentaires sur : www.loisirsfamille.com.



Le parcours du 2ème jour, d'une longueur de 13 km, présente un peu plus de dénivelé. L'altitude varie entre 463 m et 657 m.



Un groupe de volontaires a procédé à la reconnaissance du parcours et à conclure qu'il devrait être accessible à tout le monde

Pour cette journée il est conseillé de vous munir d'un sac en plastique qui vous servira à ramasser quelques champignons pour les donner aux daims de la maison forestière du Breuil.



Nous ferons le sentier du tour du lac de Saint Agnan allongé d'environ 5 km en direction de l'abbaye de la-Pierre-qui-Vire, soit au total 12,8 km

Le parcours est relativement plat et donc n'offre pas de grandes difficultés.

PROFIL



A notre arrivée, nous nous rendons en voitures au gîte communal de Saint Agnan.

La demi-pension est à 36,00 € par personne.

Pour le couchage il vous est demandé de vous munir d'un sac de couchage.

PROGRAMME DU DIMANCHE

PROFIL



