

BAGNOLS JUDO

Horaires saison 2013/2014

Né(e)s en	Catégories	Jour / horaire	Jour / horaire	Jour / horaire	Total par semaine
09 et 08	Baby judo		mercredi 17 h 00 à 18 h 00 Avec Laurent		1 cours
07 et 06	Mini-Poussins	Mardi 18 h 00 à 19 h 00 Avec Jean Marie et Vincent	Mercredi 16 h 00 à 17 h 00 avec Laurent		2 cours
05 et 04	Poussins	Mardi 19 h 00 à 20 h 00 Avec Jean Marie et Vincent	Mercredi 15 h 00 à 16 h 00 Avec Laurent		2 cours
03 et 02 01	Benjamins Minimes 1	Lundi 17 h 30 à 18 h 30 Avec Laurent	Mercredi 18 h 00 à 19 h 30 Avec Laurent	Pour les minimes 1 Vendredi 19 h30 à 21 h 00 (entraînement de masse avec judo 30 à Nîmes covoiturage)	2 cours
00 99 et 98 97,96 et 95 94 et plus	Minimes 2 Cadets Juniors seniors	Lundi 19 h 30 à 21 h 00 Avec Laurent	Mercredi 19 h 30 à 21 h 00 Avec Laurent	Vendredi 19 h30 à 21 h 00 (entraînement de masse avec judo 30 à Nîmes covoiturage)	2 cours + J 30
00 99 et 98 97,96 et 95 94 et plus	Minimes 2 Cadets juniors seniors	KATA	Mercredi 14 h 00 à 15 h 00 Avec Laurent	Vendredi 18 h 00 à 19 h 00 Avec Jean	2 cours
00 et 01 99 et 98 97,96 et 95 94 et plus	Minimes 1 et 2 Cadets juniors seniors	JU-JITSU	Mardi 20 h 00 à 21 h 30 Avec Bernard	Vendredi 19 h 00 à 21 h 00 Avec Jean	2 cours
97,96 et 95 94 et plus	TAISO GYM	Lundi 18 h 30 à 19 h 30 Avec Laurent	Jeudi 12 h 30 à 13 h 30 Avec Laurent	Jeudi 18 h 30 à 19 h 30 Avec Benjamin	3 cours

Ces horaires seront valables jusqu'au vendredi 27 septembre 2013 inclus. En cas de changement (en fonction du nombre d'enfants par cours), le calendrier définitif vous sera communiqué et sera effectif dès le lundi 30 septembre 2013.