

COMPTE RENDU



Bon, à mon tour, je vous livre mes impressions:

RDV à 10h le samedi matin pour les recos...

Nous prenons donc le départ à plus de 12h... Normal

En tous cas, belle ambiance, et personnellement, une grosse envie d'entrer dans le vif du sujet

Les reconnaissances se passent très bien, et j'ai pu admirer la pointe de vitesse de One Foot dans **la spéciale 1**, puisque j'étais juste derrière lui. J'ai pas tout compris à comment il faisait: je revenais au contact en entrée des virages, j'étais toujours au contact à la sortie, par contre, dans les lignes droites qui suivaient, j'étais obligé de pédaler comme un âne pour ne pas prendre un boulevard... Alors que lui ne donnait pas un coup de pédale. D'après lui, c'est une histoire de pesanteur. Je crois qu'il va falloir faire des catégories de poids dans nos courses d'enduro, parce que là c'est pas très équitable

Bref, par la suite, tout va toujours très bien madame la marquise, et je me régale. Vous le croirez ou pas, mais même dans la fameuse **spéciale 3** je me régale... Bon pas dans la première partie, c'est vrai, trop de pente, trop étroit, trop d'arbres, trop de terre glissante... Bref j'aime pas et je suis mal à l'aise. Par contre, je me

régale dans la deuxième partie très trialisante, et j'ai l'avantage sur One Foot car les grosses difficultés techniques de cette partie obligent à sortir le pied droit: valide chez moi et carbonique chez One Du coup je suis plus à l'aise que lui et j'enchaîne bien. J'ai même cru après cette spéciale que je pourrais le battre le lendemain Quel naze...

La spéciale 4 par contre ne me plait pas trop, car trop de virages une fois encore. En plus, avec la fatigue accumulée, on sent que la moindre erreur peut se payer par une blessure ici, puisque la spéciale est assez rapide. Par contre, je fais pas mal d'erreurs de trajectoire (tout comme Vincent d'ailleurs) genre tout droit alors qu'il fallait tourner à droite

Et pour finir, **la spéciale 5** sur le bike park... Beurk... J'ai pas aimé du tout! Heureusement, elle est courte, et elle ne comptera pas pour le classement car les écarts seront trop faibles.

Le lendemain, retour à Villars à 9h pour récupérer mes toutes nouvelles protections TrickX, dont un superbe casque qui ne va pas tarder à être baptisé

L'envie n'est pas du tout là ce matin... Je pense que ça doit être du au stress, parce que oui j'ai stressé!! Et pis très vite, direction le départ de la spéciale N°1.

Spéciale 1:

3... 2... 1: c'est mon tour. Gros pédalage dès le début. ça chauffe les cuisses, et bien que je fasse du XC, je ne retrouve absolument AUCUNE sensation de pédalage habituelles C'est carrément un autre sport, et mes coups de pédale sont inefficaces et m'épuisent... Mais j'insiste en espérant que ça paiera quand même.

Globalement, je suis assez satisfait de cette spéciale, et j'estime avoir piloté à mon niveau, sans grosse faute! Du coup, je suis content!

Spéciale 2:

Je me présente sur la ligne en sachant qu'il faut pas mal pédaler ici. Mais je commence déjà à psychoter par rapport au final qui est très chaud... Est-ce que j'aurai les cojones de m'engager sur le bike dans

cette partie???

Dès le départ, gros problème: les jambes ne répondent pas. Mais qu'est-ce qu'il se passe?? J'essaie de relancer en danseuse, mais je me rassois très vite, et je multiplie les fautes de pilotage en me présentant trop vite en entrée des virages. Du coup, gros freinages, et relances poussives.

En fait, j'y suis carrément pas, je ne comprends pas pourquoi! J'y suis tellement pas qu'à un moment, la piste coupe un chemin. Et vous le croirez ou non, mais je me suis carrément arrêté sur le chemin pour chercher s'il fallait prendre à droite ou à gauche... Et ce n'est que plusieurs précieuses secondes plus tard (qui m'ont semblé une éternité!!!) que je percute qu'il fallait tout simplement continuer tout droit .

Bref, je finis par arriver à la fin de la spéciale, dans la zone très chaude passablement énervé après moi-même. Et là, au moment de m'engager dans ces rochers, STOP!!! Je fais un blocage. Je passe donc à pied, mais au moment de redémarrer, je me fais rattraper par le concurrent parti 30s derrière moi. Je me précipite pour ne pas le gêner, et dans l'affolement je chute comme un tortue sur le dos... Je termine cette 2eme spéciale absolument dégouté et avec le sentiment d'avoir perdu au minimum 20s.

Mais à ce moment là, je sais qu'on arrive bientôt (enfin dans une heure quand même) à la spéciale 3, qui dure un peu moins de 10 minutes et qui devrait être LA spéciale décisive. Je fais la LONNNNNNGUE liaison avec Vincent (comme toutes les autres d'ailleurs), et on papotte, ce qui permet de passer le temps!

Spéciale 3:

Le départ ne me convient pas du tout. Je décide donc d'assurer et de ne pas trop pédaler au début, histoire d'être lucide dans les passages chauds du début (la première marche, le tronc d'arbre, et le rocher un peu plus loin). Je m'applique surtout à ne pas tomber et à perdre le minimum de temps en me concentrant sur mon pilotage pour être le plus "propre" possible. Malgré tout, je passe un peu en vrac devant notre photographe Ben, mais je suis toujours sur mes deux roues!

J'arrive enfin sur le fameux rocher avec la palette derrière qui nous permet de dévaler la difficulté sans faire le saut de l'ange, et qui marque surtout le début de la partie de la spéciale qui convient mieux.

Manque de bol, les choses commencent mal, puisque je ne me

présente pas tout à fait droit sur la palette. Du coup, je me fais une frayeur, je me crispe et je viens m'arrêter dans le rocher en face... Première grosse faute.

Pas grave, je repars, et j'attaque la partie trialisante. je suis plutôt content de la manière dont j'enchaîne les difficultés au début, et puis je ne sais pas pourquoi, la fatigue peut-être ou bien la volonté de vouloir toujours attaquer plus, mais toujours est t'il que je commets une grosse erreur sur une grosse marche. Je ne sais toujours pas pourquoi j'ai freiné de l'avant après avoir posé la roue avant en bas de la marche. Je me vois alors basculer au ralenti vers l'avant et venir m'écraser contre le sol. Le pire, c'est vraiment que je me suis vu tomber au ralenti, et pourtant je n'ai eu aucune réaction. Et c'est là que j'ai baptisé mon casque. En effet, il y avait une grande dalle qui m'attendais à la réception. Grande surface, faible épaisseur... Je tombe de toute la hauteur du rocher la tête la première, et la mentonnière heurte violemment la dalle: bilan: la dalle est cassée en deux, le casque TrickX par contre, c'est du super costaud, et moi je vois des étoiles en plein jour!

Après avoir heurté le sol avec la tête, je retombe comme une m... sur la gauche, et je me fais une méga béquille sur la cuisse gauche! Enfin, pour terminer, je n'arrive pas à me défaire de la pédale automatique côté prothèse, puisque mon vélo tombé dessus... Que du bonheur quoi

Je repars finalement dégouté et sans plus d'illusions par rapport à mon temps. Dans la suite de cette spéciale, je n'y suis plus, et je commets 2 grosses fautes qui me forcent à m'arrêter, reclipser la pédale auto et repartir.

Puis, en voulant laisser passer un concurrent qui revenait de l'arrière dans un énième passage technique, je repars au tas! Cette fois, moins de mal, mais ma prothèse a tourné! Je remets à peu près droit, et je repars en espérant que rien n'est cassé. Finalement, l'arrivée de la spéciale 3 est comme une délivrance pour moi, car j'y ai accumulé les soucis! J'étais carrément plus rapide la veille lors des recos

Bon, ben à partir de là, je suis déjà persuadé que One conservera la 2eme place sur le podium handi... Maintenant, il faut éviter de se faire mal sur la 4eme spéciale, où les sorties de pistes sont faciles.

Spéciale 4:

Je pars sans conviction, en pédalant assez peu pour ne pas risquer de me sortir dans les premiers virages. Puis, peu à peu, je

commence à prendre le rythme de l'enchaînement des virages. Je commence donc à m'enflammer, et du coup, les fautes de pilotage arrivent!

Une première, dans un virage en dévers à gauche... Il fallait parvenir à rester sur l'intérieur du virage, mais au lieu de ça, je me fait embarquer dans le dévers. Je parviens à éviter la chute, mais je dois descendre du vélo pour le remonter sur la piste et repartir.

Un peu plus loin, rebelotte: je trace tout droit, alors qu'il fallait descendre dans la cassure à droite. De nouveau, descend du vélo, fais demi-tour et repars... Et une fois de plus, je franchis l'arrivée de cette spéciale complètement dégouté...

Spéciale 5:

Me voilà enfin au départ de la dernière spéciale, celle qui compte pour des cacahouettes. Comme la famille est là, il va falloir assurer! Je pars bien, et je pédale du début à la fin (sauf sur les bosses évidemment). Les jambes, cette fois, répondent bien, et je ne fais pas de faute! Rare!! J'arrive donc en bas satisfait, avec le sentiment que je ne pouvais pas faire mieux... Donc, quand j'ai vu que mon chrono officiel dans cette spéciale me donne un sale 48s, je pense qu'il y a erreur les gars! Mais peu importe, de toute façons, ça ne change absolument rien!

Donc, voilà, je termine ma course dégouté de ne pas avoir pu offrir plus de résistance à One Foot... Désolé mon gars, j'essaierai d'être meilleur la prochaine fois.

Quoi qu'il en soit, j'en tirerai forcément des bénéfices en technique et descente pour le XC, et j'ai passé un excellent WE avec tous les copains présents!!

PS: quand même, spéciale dédicace à Phil qui n'a pas abandonné et qui s'est accroché jusqu'au bout! Chapeau quand même parce qu'il a du en chier !!!



Jérôme BRINSTER

