



Hippocrate, 460-377 av. J.-C.

Surnommé le prince des médecins, **Hippocrate** naît à **Cos**, une île de la mer Egée consacrée à **Esculape**. Il est difficile de faire la part de la légende dans les divers récits de sa vie. Selon un certain **Soranus**, il serait membre de la famille des **Asclépiades** et le dix-septième descendant d'**Esculape**.

Après avoir reçu une première instruction par son père, **Hippocrate** part étudier à **Athènes** où il a pour maître le sophiste **Gorgias**.

Il devient rapidement aussi instruit en **philosophie** qu'en **médecine**, mais il

se consacre à la seconde discipline en ne gardant de la première que ce qu'il croit nécessaire à la justesse du raisonnement. En allumant de grands feux dégageant des substances aromatiques, il sauve les villes d'**Athènes**, d'**Abdère** et l'**Illyrie** des ravages d'une terrible peste. La ville d'**Athènes** le récompense alors en lui donnant le droit de citoyenneté et en l'entretenant toute sa vie dans le **Prytanée** aux frais du gouvernement.

Il voyage beaucoup et sa réputation dépasse bientôt les frontières de la Grèce. Mais sa passion de la vérité - il s'appuie sur les bases solides de l'expérience et de l'observation des faits - lui fait dédaigner la gloire et les honneurs. On raconte à ce titre qu'il refuse avec mépris les offres mirobolantes du roi des Perses pour éradiquer l'épidémie qui décime ses armées. Cependant, sa célébrité ne l'empêche pas de continuer à donner des consultations.

Il passe les dernières années de sa vie en **Thessalie**, où il s'éteint presque centenaire. Modeste et simple, il a révolutionné la médecine en la débarrassant des superstitions et des sorcelleries.

Hippocrate, vivait au même siècle que Périclès et il fut le premier à élever au niveau de la science, l'étude et le traitement des maladies. Né à Cos, comme nous vous le disions précédemment, Hippocrate, travailla sur cette île, où existait une faculté de médecine, puis ensuite à Athènes. On dit qu'Hippocrate, avait rédigé plus de 70 livres ainsi que des traités, sur la médecine, mais la plupart des historiens pensent que tous ces écrits furent rédigés, non pas seulement par Hippocrate, mais aussi par des étudiants. Ces écrits contiennent des descriptions des maladies, des façons et les traitements pour les guérir, mais montrent aussi des outils chirurgicaux utilisés par les médecins grecs anciens. Pour Hippocrate, le traitement contre toutes les maladies, doit passer par une alimentation saine, un usage des médicaments très modéré et en dernier lieu un recours à la chirurgie.

Hippocrate, avait aussi établi un bon nombre de règles pour les médecins, qui sont toujours en vigueur aujourd'hui, à savoir le « serment d'Hippocrate », que doivent prêter les étudiants en médecine, dans de nombreux pays, lors de l'obtention de leur diplôme de docteur, qui leur donne le droit d'exercer.

Il est à remarquer qu'Hippocrate, pensait que le corps contient en lui-même le pouvoir de rééquilibrer les quatre humeurs (air, feu, eau, terre) et peut se guérir par lui-même. Sa théorie sur les humeurs correspondait sur 4 tempéraments de l'homme à savoir les personnes lymphatiques, les mélancoliques, les sanguins, les colériques. Hippocrate était en quelque sorte un diététicien des temps anciens, en recommandant de bien manger et de façon équilibrée, de manger les aliments cuits, pour obtenir une bonne digestion, et de manger des aliments fonction à son tempérament. L'alimentation préconisée par Hippocrate était fonction des saisons, car en été, il préconisait des fruits et des légumes, l'hiver des plats en sauce et de la viande bouillie, etc. De nos jours, certains médecins sont revenus à ces préceptes, notamment à la naturopathie, une médecine qui vise à équilibrer le fonctionnement de l'organisme par des moyens naturels comme l'alimentation, l'hygiène de vie, la phytothérapie, le sport, etc.

En son temps, Hippocrate, avec la médecine qu'il employait a fait disparaître les superstitions et la sorcellerie. Les oeuvres écrites par Hippocrate, ont été publiées au XVI^e siècle et sont les premières qui ont été portées à la connaissance du public, cependant quelques écrits avaient été traduits du grec au latin, lors du Moyen Age.