

SERGE FORSTIN

7^{ème} dan de KARATE

VOUS PROPOSE UN STAGE de KARATE

Thème « Perfectionnement : MA / HYÔSHI / YOMI / ZANSHIN »

Le Dimanche 15 MAI 2011

A LUSSAC

*Gymnase du Collège
Avenue de Verdun
33570 LUSSAC*

**HORAIRES :
De 09h30 à 11h30**

STAGE 15 €

STAGE OUVERT A TOUT PUBLIC A PARTIR DE MINIMES

Renseignements stage : 06.83.44.58.45

APERITIF OFFERT

repas : grillades/frites - 10 euros sur réservation

Renseignements et réservations du repas au : 06.82.13.41.08