

**COMITE DEPARTEMENTAL AVIRON DU RHONE**  
8 bis, rue Louis Thevenet - 69004 LYON  
<http://www.aviron-rhone.org>



## Sommaire

- Un nouveau moyen d'information.
- Un nouveau né
- Evaluations à l'ergomètre.
- Cross interdépartemental.
- Une nouvelle organisation
- Une première...
- Equipe technique départementale
- Challenge JR manche 1
- Journée du Huit
- Challenge JR manche 2

## Evènements à venir

- 1 février : Assemblée générale
- 14 février : Tête de Rivière SAD
- 7 mars Championnats du Rhône Minimes -cadets : SAD

RHÔNE  
LE DÉPARTEMENT

aviron  
france

RHÔNE  
FRANCE  
COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTS

AVIRON  
Rhône-Alpes

MINISTÈRE DE LA SANTÉ,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Crédit Mutuel  
Banque à partager  
www.creditmutuel.fr

vnf  
VOIES

MAIF  
ASSURANCES MILITANT

## UN NOUVEAU MOYEN D'INFORMATION

Avec ce numéro 1 de **CDAR infos**, il vous est proposé un nouveau moyen d'information et de communication directe et ciblée, qui devrait être bimensuel, sauf fonction de l'actualité. Il apportera au plus près de chacun, des précisions sur les activités qui concernent l'Aviron, ses clubs, et leur vie sur le département.

Cette note se veut aussi un document non exhaustif sur l'information concernant des différentes avancées dans la gestion du Comité.

Elle permettra aussi la diffusion des informations administratives, financières, sportives, pour lesquelles tout dirigeant se doit d'être informé.

Il va de soit qu'une franche et sincère collaboration doit s'installer pour la remontée des informations des clubs vers le CDAR pour diffusion de tous les évènements marquants dans la vie de vos structures. L'investigation ne doit pas être le rôle prépondérant du responsable de la communication.

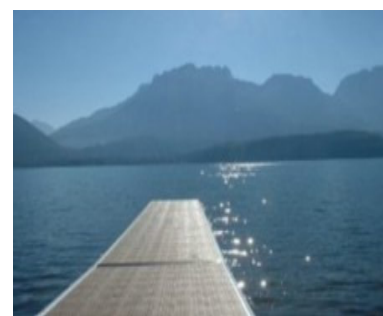
Merci d'avance à tous pour votre engagement

Le bureau du Comité

Adresse d'envoi de vos informations et articles :

[cdarcommunicatio@aol.com](mailto:cdarcommunicatio@aol.com)

N'oubliez pas d'envoyer les coordonnées de vos correspondants communication.



Pour ce nouveau départ...



... une équipe ...

... jusqu'à l'arrivée



## UN NOUVEAU NE

Un tel évènement ne peut pas s'exposer à une information discrète.

La création d'une nouvelle structure est suffisamment rare pour ne pas être mis en évidence. La dernière création sur le département était celle d'ANSEA.

Cette nouveauté renforce encore plus notre département au niveau régional et même national, car nombre de Ligues ont un effectif considérablement inférieur au nôtre.

Douze est le nombre maintenant atteint, et l'on sait que d'autres possibilités existent.

Notre développement est bloqué dans des structures existantes, par manque de capacités d'accueil, parfois et malheureusement par manque de moyens humains.

Alors les investigations du Comité se sont portées sur ce créneau de développement par la réalisation de structures nouvelles.

Après l'étude sur les sites de pratique, la démarche était logique, celle d'implanter notre sport sur les plans d'eau où il n'y est pas de façon permanente.



Grâce aux opérations déjà réalisées en concours avec le Conseil Général, l'amorce était lancée au Lac des Sapins, première cible du programme.

Avec l'aide du Conseil Général, et de la DRDJS, un programme d'équipement en matériel était lancé, avec l'acquisition de 10 planches, une yolette, une coque et deux moteurs qui seront les outils du CDAR pour ses prochaines actions.

Une animation en été avec « Le Rhône vacances », une participation de l'aviron au « Trentenaire du lac » ont favorablement argumenté l'avenir.

La vision à long terme laisse apparaître une volonté locale à voir de façon continue l'aviron sur le plan d'eau.

La principale activité sur ce plan d'eau était la voile, qui ne bénéficiait pas toujours du vent propice à son activité. Alors un débouché complémentaire était le bien venu.



Mais par-dessus tout cela, il existe une volonté Humaine de voir cette image s'incruster dans le paysage et c'est un facteur déterminant.

Un homme a relevé ce challenge : Philippe DESROCHES, qui a réussi à constituer une équipe de base pour confirmer cette opération.

Il faut rappeler que son expérience vécue est celle de la création du club de Dijon.

Les écoutes sensibles aux arguments de l'Aviron ont permis de débloquer des engagements partenariaux et ainsi d'apporter des promesses de soutien avec la construction et mise en place de structures favorables à l'évolution de notre pratique.



La voie est maintenant tracée, et l'avenir du club :

**Aviron du Lac des Sapins  
au Pays d'Amplepuis-Thizy**

Est sur les rails.

Bienvenue dans nos rangs

## LES EVALUATIONS FEDERALES DU RHONE A L'ERGOMETRE du 5/12/2009

Si le CDAR est le maître d'ouvrage de cette manifestation, il doit recourir à un maître d'œuvre, qui en l'occurrence pour cette édition 2010, fut l'Aviron Majolan. Coordonnateur de cette organisation, Remi Revellin, s'est formidablement acquitté de cette tâche.

Mis en place au gymnase du collège Olivier de Serre, et avec le soutien logistique de la Municipalité de Meyzieu, et le concours de Solution'S Fitness de JP Guiseppin, cette manifestation était ouverte aux hommes et femmes licenciés Cadets, Juniors, Seniors, Master, Loisirs, et Handi du Rhône, et aux universitaires.

L'intérêt de cette épreuve, est la classification nationale à l'ergomètre, des rameuses et rameurs désireux de faire valoir

leur ambition sportive.

Les trois premiers de chaque catégorie, recevaient leur médaille d'or, d'argent et de bronze.

Le Challenge du Comité, récompensait le meilleur club au classement général remporté cette année par l'Aviron Club de Lyon Caluire.

En toute dernière minute, la surprise offerte aux participants, était la possibilité de repartir avec un ergomètre offert par le CDAR.

La condition était de terminer premier au classement général, tout en ayant un quota de participants par rapport à ses licenciés de club, une façon de récompenser le qualitatif et le quantitatif.

Pour cette édition 2010, aucun club ne remplissait les deux conditions. Cet appareil sera donc remis en jeu pour l'édition 2011.



Le Challenge du CDAR

### CROSS DES RAMEURS 17/01/2010

Si le cross des rameurs n'est pas une épreuve officielle fédérale, il fait toutefois partie de la préparation du rameur.

Organisé conjointement et alternativement avec le Comité Départemental de la Loire, son organisation en revenait cette année à notre Comité.

Tout comme l'ergomètre, son organisation a été confiée à un club, et ce fut Vienne St Romain qui s'est attelé à la tâche.

Malheureusement, les conditions climatiques, nous ont contraint dans un souci de sécurité à annuler cette manifestation.

RDV est donné à l'édition 2011.



### UNE NOUVELLE ORGANISATION STRUCTURANTE Depuis le premier janvier 2010

Dans le cadre de son évolution, le Comité doit faire face à une charge de plus en plus importante dans sa gestion administrative.

Après avoir étudié les contraintes et les avantages d'une décision toute nouvelle pour notre entité, le choix a été fait d'opter pour la création d'un poste salarié.

Aujourd'hui notre monde associatif, au travers de dispositifs mis en place par le gouvernement, peut apporter son concours dans l'emploi. Ce dispositif tout en facilitant le retour à l'emploi de certaines catégories de personnes, permet d'avoir le soutien logistique de professionnel pour la réalisation de certaines tâches.

Le « Contrat d'accompagnement dans l'emploi », nous a permis de recruter xxxxxxxxxxxx qui aujourd'hui officie au siège du Comité, rue Thevenet.

De nombreux travaux administratifs (réception courrier, classement, archivage, permanence téléphonique, gestion des dossiers....) apporteront un soutien logistique indéniable.

Ses présences au bureau : 04 72 00 11 25

Tous les matins de 8h30 à 12h30.

Nous souhaitons donc la bienvenue à xxxxxx

## UNE PREMIERE....

C'est dans une démarche constructive, que le bureau du CDAR avait prévu pour la première fois une table ronde avec les responsables et salariés sportifs des clubs.

L'objectif de cette initiative, était de coordonner les organisations du CDAR avec les besoins des clubs.

Le constat avait été dressé que les organisations du Comité ne rassemblaient pas toutes les forces vives des clubs du Rhône.

Il fallait donc aborder sous un angle collectif cette situation.

Pour cette première six clubs étaient présents: Aviron Union Nautique de Villefranche, Aviron club de Lyon Caluire, le Cercle de l'Aviron de Lyon, l'Aviron Majolan, l'Aviron Décinois, et l'ASUL.

Après la présentation de l'ordre du jour, le point sur la situation actuelle, et les actions du CDAR, la perspective de l'évolution des éléments territoriaux, la situation du CDAR dans la hiérarchie fédérale, le débat était lancé sur les attendus des participants.

Si les actions actuelles étaient bien ressenties, une évolution de celles-ci étaient attendues vers une ouverture au delà du rameur débutant avec des attentes dans les catégories confirmées des minimes et cadets. La mise en place de manifestations mieux réparties sur la première partie de la saison pour faciliter une meilleure préparation des jeunes catégories aux échéances départementales, régionales et nationales. Après une séance de travail de deux heures, les éléments des différentes discussions étaient répertoriés, et feront l'objet d'une analyse en réunion de bureau pour l'amélioration des prochains calendriers.

Devant le résultat très positif de cette consultation, les participants souhaitent renouveler l'opération en se donnant rendez-vous en septembre pour évoquer la saison 2011. Et comme la période était favorable, cette réunion se termina dans une ambiance chaleureuse avec le tirage des rois.

Le groupe des participants



## EQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE



Le Comité s'est donné pour vocation de non seulement aider les jeunes rameurs dans leur progression technique, mais aussi apporter son concours aux jeunes cadres en formation. Leur cursus devant être agrémenté d'interventions à certaines organisations, ce qu'ils peuvent faire en entrant dans l'ETD, qui leur donne le moyen de s'exprimer en dehors du contexte club, et à un niveau plus élargi.

Cette démarche s'adresse aux candidats à la formation d'initiateur et d'éducateur. Il leur est proposé de participer et d'encadrer les manifestations départementales, telles :

« Le challenge du Jeune rameur », ou le « Rhôn'Aviron Minime ».

Pour cette saison, la coordinatrice de cette ETD est Vinciane PERRIN ; Merci d'encourager vos jeunes cadres en formation à rejoindre cette structure.

Vinciane PERRIN :  
[vincianeperrin@orange.fr](mailto:vincianeperrin@orange.fr)



## CHALLENGE JEUNE RAMEUR

Manche 1 : 14 novembre  
AUNLyon

Près d'une centaine de jeunes rameurs et rameuses débutants, répertoriés sur six clubs, étaient présent ce samedi 14 novembre à l'Aviron Union Nautique de Lyon, pour cette première manche du Challenge du jeune rameur. Un violent vent du sud laissait craindre un instant pour les épreuves sur l'eau, mais l'organisation a permis le bon déroulement de cette partie. 24 équipes étaient présentes et chacune était composée de 4 rameurs ou rameuses, pour se répartir dans les trois ateliers mis en place. L'un sur l'eau avec des courses à trois ou quatre partants sur une distance de 500 m, un atelier technique, ou les équipes devaient montrer leur connaissance et leur dextérité à monter l'accastillage d'un skiff, et une épreuve d'ergomètre par relais sur 2000m.

Cette dernière épreuve fut la plus animée par les encouragements que prodiguaient chaque équipier de club, et le système relais ajoutait à l'animation. Pendant deux heures l'ambiance fut de mise sur le club Lyonnais de Patrick Jomain qu'il faut remercier pour son engagement à la préparation de cette étape, avec son chef d'orchestre Stéphane Guérinot, qui a coordonné toute son équipe technique pour la circonstance. A l'issue des épreuves une collation était servie aux participants, qui ne se sont pas fait prier, en attendant la remise des prix.



## JOURNEE DU HUIT

22 novembre  
AUNVillefranche



D'année en année cette épreuve ne se dément pas et fait sortir des garages une armada de huit.

Succès sportif, organisé depuis Son instauration fédérale, par l'AUN Villefranche, Il a encore rassemblé cette année 140 huit, soit plus de 1100 rameurs.

Son succès reflète l'envie de tous les rameurs de se regrouper dans une ambiance où le résultat sportif ne semble pas être l'élément primordial à la participation.



A en juger par le public nombreux, présent malgré des conditions climatiques pas toujours favorables à cette période de la saison. Succès sportif, succès populaire, succès pour l'aviron d'une manifestation qui se déroule sur notre territoire départemental.



## CHALLENGE JEUNE RAMEUR

Manche 2 : 13 décembre  
Aviron Décinois

Ce fut au tour de l'Aviron Décinois d'organiser cette manche 2 du challenge du jeune rameur en ce dimanche 13 décembre.

Bon, le temps était frais, mais il n'a pas entamé l'ardeur de la jeune pousse qui a bravé ces conditions, et surtout les différents ateliers qui étaient proposés à leur sagacité. Pas moins de 33 équipes de quatre rameurs étaient en lice, soit 132 participants allant du benjamin au rameur minime confirmé. Cependant le plus fort contingent était représenté par les rameurs débutants. Trois ateliers étaient prévus, avec un parcours en ligne, en yolette avec classement au temps,

un parcours cross avec relais, et un atelier QCM, où le niveau de connaissance du monde de l'aviron était sollicité aux jeunes candidats.

Les résultats de chaque épreuve, étaient ensuite additionnés pour classer les vainqueurs dans chaque catégorie.

Une remise de médailles dans une ambiance au niveau de l'âge,



Et la sauce était prise pour une réussite qu'il faut attribuer à toute l'équipe du Président de l'aviron Décinois André Guillermand.