

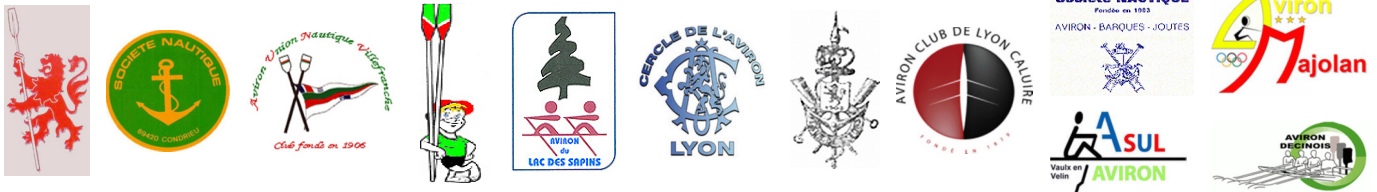
Directeur de la publication :  
Michel Mathey, président  
Communication : Daniel Pédrinis  
Contact : cdarcommunication@aol.com  
Photos : Pédrinis et DR  
Mise en page, scans : André Quoëx

# C.D.A.R. infos

Comité Départemental d'Aviron du Rhône

8 bis, rue Louis Thévenet - 69004 LYON

<http://www.aviron-rhone.org>



## ANNIVERSAIRE à l'AVIRON MAJOLAN

60 ans, c'est l'âge que fêtait l'Aviron Majolan au bord du Grand large.

Pour la circonstance un grand nombre d'adhérents anciens et nouveaux, se sont rassemblés à l'appel du récent président Rémi REVELLIN.

Ce fut l'occasion en présence du Maire de Meyzieu, Michel FORISSIER, et

médaillés olympiques du club, Thibaud CHAPELLE, et Johnatan COEFFIC, entourés de nombreux champions et championnes de France.



de son premier adjoint et adjoint aux sports Gérard REVELLIN, pour le président de faire un bref historique de ces 60 années d'existence, marquées comme dans toutes structures de petits et grands moments marquant de son histoire.

Cette évocation fut précédée dans l'après midi de courses "macedoine" ou tout le monde se trouvait dans les bateaux, et l'occasion aussi de faire "défiler" les anciennes gloires dont les deux

## Sommaire

Anniversaire Aviron Majolan.....	P 01
Raid Multisports, Raid'L.....	P 02
En route pour les inters.....	P 02
Régate Interdépartementale.....	P 03
Les Lyonnais aux sprints.....	P 04
Circuit des Iles de l'AUN Lyon... P 04	
Chpt du Rhône Aviron Indoor... P 04	
Galop d'essai pour l'Indoor.....	P 06

La soirée fut précédée d'une grande collation au bord du plan d'eau, suivie d'un feu d'artifice tirée sur l'eau avec le plus bel effet que cela produit. Puis une retraite au flambeau jusqu'au restaurant ou se terminait dans la

meilleure ambiance qui soit cette journée et cet anniversaire, ou les présents se donnaient rendez vous dans dix ans. DP



# Raid Multisport Raid'L

LAC des SAPINS

Épreuve 2013 du raid multisport dit "RAID'L", troisième édition du nom.

C'est avec une équipe dco-organisatrice CADR - BRUT DE FLEUR - ALSPAT, d'une cinquantaine de personnes, toujours prête que cette réalisation s'est formidablement concrétisée malgré un élément perturbateur de taille précédent le jour J, le temps.

Nous avons en effet eu un temps exécrable jusqu'à la veille pendant les préparatifs, et c'est peut être ces circonstances qui ont fait que les engagements de dernière minute ont été un peu moins nombreux que pour l'édition précédente.

Mais quel bonheur le jour même de voir un temps super agréable de soleil bien que frais puisque à la limite de la gélée à la levée du jour.

N'empêche que la centaine de concurrents présents ont une nouvelle fois fort apprécié les parcours proposés, et ce toujours dans un cadre merveilleux entre lac et sapins.

Un peu avant 10 h était donné le départ des sportifs qui voulaient en découdre avec les parcours et le chrono, sur les épreuves enchainées de trail puis de VTT, sans oublier l'option aviron, sous forme de bonus qui per-



mettait aux concurrents de grignoter quelques secondes sur leur classement final.

Le même principe pour le second départ avec celles et ceux qui voulaient se mesurer à eux mêmes selon des tracés plus courts mais tout aussi plaisants et surtout à leurs niveaux. Une ambiance toute particulière régnait au passage des relais et les encouragements fusaient à l'encontre des candidats aux différents podiums.



Une nouveauté pour cette édition, un échauffement collectif au son de la zumba était proposé aux concurrents ce qui ajouta à l'ambiance. Ambiance que l'on retrouvait lors de la remise des récompenses aux différents vainqueurs et récipiendaires des podiums.



Une nouvelle fois nous remercions tous les partenaires institutionnels et privés pour leur soutien et qui sont un grand réconfort dans la réussite de cette manifestation qui prend ses marques. Le prochain rendez vous est d'ores et déjà fixé au 12 octobre 2014.

## En route pour la régata interdépartementale

Après la journée de sélection qui s'est déroulée sur le plan d'eau de l'Aviron Décinois, où environ 140 jeunes rameurs débutants et confirmés ont combatus contre le chrono pour se qualifier, les résultats sont tombés.

Compte tenu du temps qui menaçait, et en particulier le vent du sud annoncé, toutes les courses se sont déroulées sur 500m, ce qui a permis des empoignades, car beaucoup voulaient se qualifier et ainsi porter les couleurs du département à la régata du 3 novembre.

Sur les sept clubs présents, presque tous ont obtenu des qualifiés, ce qui est une satisfaction de voir une sélection élargie.

Il reste maintenant à organiser le déplacement des 50 rameurs qui constituent ainsi le collectif départemental, pour cette première édition.



## REGATE INTERDEPARTEMENTALE DE LA LIGUE RHÔNE ALPES



partement du Rhône était donc présent avec une délégation de 40 rameurs et rameuses arborant ses couleurs.

Face à une délégation très importante de la Savoie (240 rameurs), la question se posait du classement général devant cet écart important. Le bilan fut donc surprenant puisque tous les équipages des dix embarcations se retrouvaient sur le podium marquant ainsi un nombre de point permettant au Rhône de se classer deuxième au classement général. Pourtant pour être objectif, la partie ergomètre que devaient affronter les cadettes et cadets n'a pas été des plus performant et cela a donc privé de quelques points l'écart qui existait avec le premier qu'était la Savoie (5 points seulement d'écart)

Pour cette première édition, tous les départements avaient répondu présent. Plus de 420 rameurs; scolaire; minimes garçons et filles débutants, cadets garçons et filles débutants et minimes et cadets garçons et filles confirmés étaient au programme.

Malgré un départ sous la pluie, le ciel a voulu faire ses grâces pour la seconde partie de l'après midi. Le dé-

Il faut noter et remercier tous les participants et leurs encadrants présents pour leur comportement et leur efficacité dans la participation. Nul doute que cette prestation est encourageante pour les éditions prochaines qui avec quelques petits réglages permettra au département du Rhône de gravir la dernière marche du podium.

*Ci-dessous les podiums des Rhôdaniens.*



## LES LYONNAIS AUX SPRINTS



Pour cette première édition des championnats de France sprint sur 500 m, 7 clubs lyonnais étaient présents sur le bassin de Mantes la Jolie. Plusieurs podium ont marqué ce week end :

### **Deux médailles d'or :**

Le CA Lyon en 4-SH, et la SN Condrieu en 4x SH.

### **Trois médailles d'argent :**

AUN Villefranche en 2x FS et 2x SH, le CA Lyon en 2- HS.

### **Une médaille de bronze :**

CA Lyon en 4x SH.

Parmi les autres finalistes A, on trouve : 4ème Meyzieu en 2- SF, et 5ème l'AC Lyon Caluire en 8+ SF.

Le critérium national a vu quand à lui une **médaille d'or** : l'AUN Villefranche en 2x SH.

Félicitations aux clubs et à leurs rameurs pour ces résultats.



## CIRCUIT DES ÎLES 2014

Ce dimanche 6 Octobre s'est déroulée la fameuse compétition longue distance organisée par l'AUNL : **le circuit des îles !**

Des équipages de minimes à vétérans, des sections compétition mais aussi loisir, se sont affrontés en bateaux courts (*skiff et deux sans barreur*) sur des distances longues, de 4000 m pour les minimes, à 9000 m pour les juniors et seniors.

Classement général par club, challenge Maurice Cotton, remporté par l'Union Nautique, club organisateur.

### **• Classement féminin :**

1. AUN Lyon	37 points
2. AUN Villefranche	23 points
3. CA Lyon	16 points
4. Aviron de Sevrier	14 points
5. Aviron Majolan	10 points

### **• Classement masculin :**

1. AUN Lyon	65 points
2. CA Lyon	45 points
3. AC Lyon Caluire	39 points
4. AUN Villefranche	30 points
5. Aviron Majolan	10 points
6. SN Condrieu	9 points
7. Aviron de Sevrier	1 point



## CHAMPIONNAT du RHONE d'AVIRON INDOOR



Première édition officielle sous cette appellation des anciennes épreuves " Open " " test ergo "... Le " Championnat du Rhône d'aviron indoor " est officiellement né en 2013, mais sans oublier que celui-ci reste le support des " évaluations fédérales à l'ergomètre ".

Instant important dans la saison du rameur, puisqu'il permet de se situer dans la hiérarchie nationale, et éventuellement faire admettre ses capacités à accéder au haut niveau. Cette édition à même vu battre un record de participation avec 313 inscrits en individuel, plus 198 inscrits à l'épreuve parallèle de la course en équipe de 6 par relais, hors évaluations et championnat mais qui anime très dynamiquement et fortement l'ambiance de fin de journée.

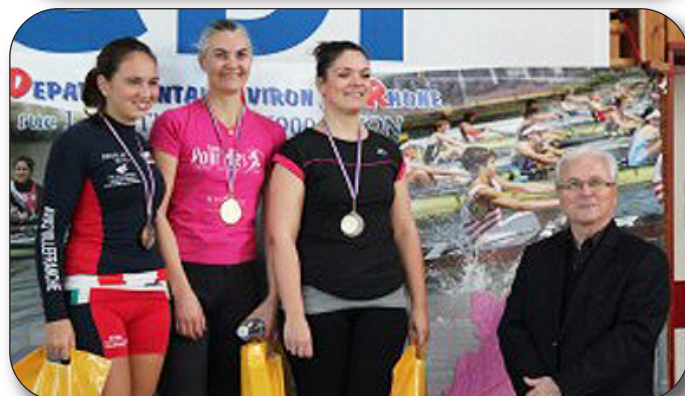




Car il faut souligner que la journée a commencé à 8 h 30 pour se terminer vers 18 h. Il faut souligner la compétence de l'organisation maintenant rodée de l'Aviron Majolan qui maîtrise parfaitement le sujet, avec le soutien important de la municipalité de Meyzieu.

Comme dans tout championnat, les trois premiers des 12 courses du programme montaient sur le podium pour recevoir leur médaille de champion, et se voyaient remettre de nombreux cadeaux offerts par l'Aviron Majolan, ses partenaires et la ville de Meyzieu.

*Ci dessous tous les podiums.*



## GALOP d'ESSAI pour l'INDOOR SCOLAIRE



Le développement de notre aviron passe par les scolaires, mais aussi particulièrement par l'aviron indoor. C'est ce que le Comité Départemental et l'Aviron Majolan ont testé en avant première du Championnat du Rhône d'Aviron indoor, par une édition " OFF " de ce projet.



Le projet qui a muri au niveau du CDAR depuis la signature des conventions avec l'UGSEL et l'UNSS, est la mise en place d'un " championnat du Rhône scolaire d'aviron indoor ". Lors de cette édition plus de 80 scolaires ont apporté leur concours à la mise en place du projet, en participant aux épreuves proposées; à savoir une course en individuel et une course par équipe relais à quatre.



Tout au long de cette demi journée, l'ambiance des grands jours était de mise avec la défense des couleurs de chaque établissement. Même les enseignants accompagnateurs n'ont pu résister à la pression des élèves pour qu'ils montrent leur capacité à ramer sur ces machines.



Pour cette première édition un classement scratch était réalisé et récompensé par des médailles.



Le bilan à l'issue de cette première était plus que positif. La pérennisation semble en marche, et l'enthousiasme des partenaires (CDAR - UGSEL - UNSS - AVIRON MAJOLAN), était de mise.



A l'issue de ces championnats le challenge au classement général des clubs était remis au président Jean Luc FORTUNE de l'Aviron Union Nautique de Villefranche par Michel MATHEY président du CDAR et Gérard REVELLIN adjoint au Maire de Meyzieu.