



# Aviron Décinois



TETE DE RIVIERE RHONE ALPES  
DECINES LE 30 JANVIER 2011



- Dimanche 30 janvier 2011 sur le bassin de l'Aviron Décinois  
Rue de la fraternité, pont de Décines 69150 DECINES  
Tél : 04 78 49 18 19 ou 06 34 16 49 66
- **Engagements :**
  - \_ Ouverture des engagements : Mercredi 05 janvier 2011 à 09h00  
sur Internet : [www.avironfrance.asso.fr](http://www.avironfrance.asso.fr)
  - \_ Clôture des engagements : Vendredi 21 janvier 2011 à 20h00
- La distance du parcours contre la montre sera de **6000 mètres** pour les juniors et seniors, et de **4000 mètres** pour les cadets et minimes. Le parcours sera à réaliser en skiff et en deux sans barreur pour les cadets, juniors, et seniors, et en quatre de couple barré pour les cadets et minimes. Le 1er départ sera prévu à 10 heures, ensuite les départs seront donnés toutes les 30 secondes. Parcours handi sur 2000 mètres en 1X et 4000 mètres en 2- (classement homme et femme séparés).
- Les rotations de coques ne seront pas autorisées au ponton de débarquement. Les rameurs devront être au départ au moins 5 minutes avant l'heure de leur course (prévoir une vingtaine de minutes pour se rendre au départ).
- Les forfaits s'effectuent uniquement sur Internet jusqu'à la date de clôture des inscriptions ([www.avironfrance.asso.fr](http://www.avironfrance.asso.fr)). Chaque rameur doit s'engager uniquement dans une seule course (interdiction de doubler)
- La réunion des délégués aura lieu le dimanche 30 janvier à 8 heures 30 précise au club.
- Les rameurs minimes peuvent s'inscrire uniquement en 4X+ (Mixte de club possible). Pour les mixtes de club en quatre de couple cadets et minimes, engagement par mail uniquement sur [entraîneurssad@free.fr](mailto:entraîneurssad@free.fr). L'ouverture et la clôture des engagements restent les mêmes que sur Internet.
- **Numéros :**  
Ils seront fournis par l'organisation suite à la réunion des délégués contre une caution de **10 euros par numéro**. Les numéros non rendus ou détériorés seront facturés 10 € par numéro.

- **Disciplines engagements Internet :**

COURSE N°	CATEGORIE	HORAIRE	DISTANCE
1	2- SH	10 heures	6000 mètres
2	1X SH		6000 mètres
3	2- SF		6000 mètres
4	1X SF		6000 mètres
5	2- JH		6000 mètres
6	1X JH		6000 mètres
7	2- JF		6000 mètres
8	1X JF		6000 mètres

*(20 minutes de pause afin d'effectuer le changement d'arrivée)*

9	4X+ CH		4000 mètres
10	4X+ CF		4000 mètres
11	2- CH		4000 mètres
12	1X CH		4000 mètres
13	2- CF		4000 mètres
14	1X CF		4000 mètres
15	4X+ MH		4000 mètres
16	4X+ MF		4000 mètres
17	2- Handi		4000 mètres
18	1X Handi		2000 mètres

- Le chronométrage sera assuré par les bénévoles du club de l'Aviron Décinois.

- **Sécurité :**

Sur l'eau : bateaux de sécurité sur le bassin

A terre : médecin au local de l'Aviron Décinois, et secouristes de la Croix Blanche, et plongeur.

- Le club de l'Aviron Décinois n'assurera aucun gardiennage et ne pourra héberger de bateaux.

- La sécurité du bassin sera assurée uniquement le 14/02/10 à partir de 9h30 et jusqu'à la fin des épreuves.

- Récompenses : Elles seront remises à la fin de chaque série aux vainqueurs

- Restauration : Buffet, buvette, boissons chaudes et froides sur place

Le président  
De la Ligue Rhône Alpes  
Alain Waché

Le président  
des arbitres  
Alain Marey

Le président de  
l'Aviron Décinois  
A.F.Guillermant