

MEETING D'ÉPREUVES COMBINÉES DE CALAIS

Jeudi 01 mai 2014

1er Evènement sur piste de la Côte d'Opale

Lieu: Stade du souvenir, avenue Pierre de Coubertin 62100 CALAIS

Horaires :

12h Ouverture du stade

(plan d'accès sur le site www.socalais-athletisme.com)

14h Début de la compétition d'Épreuves Combinées (Pentathlons) ouverte à partir de minimes (Quadrathlon).

Possibilités de participer aux épreuves individuelles de courses à partir de cadet(te)s (Hors primes) 110mh, 100mh, 100m et 200m.

19h30 Résultats et remise des récompenses.

Animations toute l'après midi:

Initiation à la Marche Nordique (Prêt de bâtons) avec parcours découverte (départs toutes les 1/2h).

Relais Jeunes Eveils Athlétiques et Poussins.

Restauration sur place possible

Renseignements complémentaires :

Pascal BARRAS 06 35 56 45 03

Jean-Christophe CODEVELLE 06 24 86 20 18

Les Epreuves

PENTATHLON MASCULIN

Séniors Espoirs	Juniors	Cadets	Minimes (quadrathlon)
110 h (1,06m)	110 h (0,99m)	110 h (91 cm)	100 h (84 cm)
Disque (2kg)	Disque (1,750 kg)	Disque (1,5 kg)	Perche
Perche	Perche	Perche	Javelot (600 g)
Javelot (800 g)	Javelot (800 g)	Javelot (700 g)	100 m
200 m	200 m	200 m	

PENTATHLON FEMININ

Séniors Espoirs Juniors

100 h (84 cm)

Hauteur

Javelot (600 g)

Longueur

100 m

Cadettes

100 h (76 cm)

Hauteur

Javelot (500 g)

Longueur

100 m

Minimes (quadrathlon)

80 h (76 cm)

Longueur

Javelot (500 g)

100 m

Epreuves individuelles à partir de Cadet(te)s (Hors primes)

110mhaies, 100mhaies, 200m et 100m,

REPLI POSSIBLE EN SALLE EN CAS DE FORTES INTEMPERIES

HORAIRES

12h Ouverture du stade,

13h 15 Composition des jurys

14h 110mh ES / SE M (Pentathlon et Individuels)

110mh JU M (Pentathlon et Individuels)

110mh CA M (Pentathlon et Individuels)

100mh MI M Quadrathlon

100mh ES / SE /JU F (Pentathlon et Individuels)

100mh CA F (Pentathlon et Individuels)

80mh MI F Quadrathlon

14h45 DISQUE (1ère barre PERCHE + de 3,30m) PERCHE (1ère barre pe - de 3,30)

15h HAUTEUR (+ DE 1,45m) LONGUEUR (- de 1,45 m)

15h45 JAVELOT par groupes de 4 ou 5 éliminées de la hauteur

16h PERCHE (1ère barre +3,30) DISQUE éliminés de la perche

16h30 JAVELOT des sauteuses en longueur

17h 15 HAUTEUR des - de 1,45m LONGUEUR des + de 1,45m en hauteur

JAVELOT des éliminés de la perche , par groupes de 4 ou 5

18h45 100 m (Pentathlon et Individuels et quadrathlon minimes)

200 m (Pentathlon et Individuels et quadrathlon minimes)

19h30 RESULTATS RECOMPENSES RECEPTION

PROPOSITION DE PRIMES (au 17/03/2014)

	Espoirs	Séniors	Juniors	Cadet(tes)
1er	250€		150€	100€
2ème	200€		100€	50€
3ème	150€		50€	
4ème	100€			

Meilleur total de points sur une épreuve : 100€ (F et M) uniquement les athlètes ayant participé au pentathlon

- de 3600 pts (M) ; + de 3800 pts (F) supplément de 50 € / 100pts supplémentaires

•

ATTENTION : Primes conditionnées à des minimas

1er 3400 pts pour les Se/Es H , 3600 pts pour les Se/Es femmes

2ème 3100 pts 3300 pts

3ème 2900 pts 3100 pts

4ème 2700 pts 2900 pts

1er 3300 pts pour les juniors H , 3500 pts pour les juniors femmes

2ème 3000 pts 3200 pts

3ème 2800 pts 3000 pts

4ème 2600 pts 2800 pts

1er 3200 pts pour les Cadets , 3400 pts pour les Cadettes

2ème 2900 pts 3100 pts

3ème 2700 pts 2900 pts

4ème 2500 pts 2700 pts