

MEETING D'ÉPREUVES COMBINÉES DE CALAIS

Jeudi 01 mai 2014

Lieu: Stade du souvenir, avenue Pierre de Coubertin 62100 CALAIS

Horaires :

12h Ouverture du stade

(plan d'accès sur le site www.socalais-athletisme.com)

14h Début de la compétition d'Épreuves Combinées (Pentathlons) ouverte à partir de minimes (Quadrathlon).

Possibilités de participer aux épreuves individuelles de courses à partir de cadet(te)s (Hors primes) **110mhaies (1,06/0,99/0,91)**, **100mhaies (0,86/0,76)**, **100m F** et **200m H**.

Inscriptions en ligne sur le site de la LNPCA à partir de cadet,

Sur le site du CD62 pour les minimes, **PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE**

19h30 Résultats et remise des récompenses.

Animations toute l'après midi:

Initiation à la Marche Nordique (Prêt de bâtons) avec parcours découverte (départs toutes les 1/2h) de 13h à 18h.

Relais Jeunes Eveils Athlétiques et Poussins à partir de 15h.

Restauration sur place (Friterie et buvette)

Renseignements complémentaires :

Pascal BARRAS 06 35 56 45 03

Jean-Christophe CODEVELLE 06 24 86 20 18

Les Epreuves

PENTATHLON MASCULIN

Séniors Espoirs	Juniors	Cadets	Minimes (quadrathlon)
110 h (1,06m)	110 h (0,99m)	110 h (91 cm)	100 h (84 cm)
Disque (2kg)	Disque (1,750 kg)	Disque (1,5 kg)	Perche
Perche	Perche	Perche	Javelot (600 g)
Javelot (800 g)	Javelot (800 g)	Javelot (700 g)	100 m
200 m	200 m	200 m	

PENTATHLON FEMININ

Séniors Espoirs Juniors

Cadettes

Minimes (quadrathlon)

100 h (84 cm)

100 h (76 cm)

80 h (76 cm)

Hauteur

Hauteur

Longueur

Javelot (600 g)

Javelot (500 g)

Javelot (500 g)

Longueur

Longueur

100 m

100 m

100 m

Epreuves individuelles à partir de Cadet(te)s (Hors primes)

110mhaies (1,06/0,99/0,91), 100mhaies (0,86/0,76), 100m F et 200m H.

HORAIRES (Susceptible de modifications selon le nombre d'engagement)

12h Ouverture du stade,

13h 15 Composition des jurys

14h 110mh (1,06) ES / SE M (Pentathlon et Individuels)

110mh (0,96) JU M (Pentathlon et Individuels)

110mh (0,91) CA M (Pentathlon et Individuels)

100mh (0,84) MI M Quadrathlon

100mh (0,84) ES / SE /JU F (Pentathlon et Individuels)

100mh (0,76) CA F (Pentathlon et Individuels)

80mh (0,76) MI F Quadrathlon

14h45 DISQUE (1ère barre PERCHE + de 3,30m) PERCHE (1ère barre pe - de 3,30)

15h HAUTEUR (+ DE 1,45m) LONGUEUR (- de 1,45 m hauteur)

15h45 JAVELOT par groupes de 4 ou 5 éliminées de la hauteur

16h PERCHE (1ère barre +3,30) DISQUE éliminés de la perche

16h30 JAVELOT des sauteuses en longueur

17h 15 HAUTEUR des - de 1,45m LONGUEUR des + de 1,45m en hauteur

JAVELOT des éliminés de la perche , par groupes de 4 ou 5

18h45 100 m (Pentathlon et Individuels et quadrathlon minimes F/M)

200 m (Pentathlon et Individuels)

19h30 RESULTATS RECOMPENSES RECEPTION

PROPOSITION DE PRIMES (au 17/03/2014)

	Espoirs	Séniors	Juniors	Cadet(tes)
1er	250€		150€	100€
2ème	200€		100€	50€
3ème	150€		50€	
4ème	100€			

Meilleur total de points sur une épreuve : 100€ (F et M) uniquement les athlètes ayant participé au pentathlon

- de 3600 pts (M) ; + de 3800 pts (F) supplément de 50 € / 100pts supplémentaires

•

ATTENTION : Primes conditionnées à des minimas

1er 3400 pts pour les Se/Es H , 3600 pts pour les Se/Es femmes

2ème 3100 pts 3300 pts

3ème 2900 pts 3100 pts

4ème 2700 pts 2900 pts

1er 3300 pts pour les juniors H , 3500 pts pour les juniors femmes

2ème 3000 pts 3200 pts

3ème 2800 pts 3000 pts

4ème 2600 pts 2800 pts

1er 3200 pts pour les Cadets , 3400 pts pour les Cadettes

2ème 2900 pts 3100 pts

3ème 2700 pts 2900 pts

4ème 2500 pts 2700 pts

Nous demandons aux dirigeants de club d'essayer de mettre à disposition des jurys pour le bon déroulement de la compétition (inscription en ligne également mais acceptation sur place)