



Séminaire rencontre Inter-traditions

Les arts martiaux & La voie du Bouddha

Quelles convergences entre les approches martiales
et bouddhistes de l'expérience humaine ?

- Aïkido, Iaïdo, Kendo, Kyudo -

4 & 5 juillet 2009

Domaine d'Avalon

Institut Karma Ling, 73110 Arvillard

Tél : 04 79 25 78 00, email : accueil@karmaling.org

www.universite.rimay.net



Université
Rimay - Nalanda

L'esprit de La rencontre

La philosophie des arts martiaux est traditionnellement fondée sur l'éducation aux valeurs humaines fondamentales et la découverte de l'harmonie du corps et de l'esprit à travers une discipline rigoureuse et exigeante. Ils sont considérés en Orient comme une voie de transformation de la personne dont beaucoup d'aspects convergent avec les enseignements du Bouddha qui lui-même appartenait à la caste royale des ksatria (guerrier) et suivit l'entraînement traditionnel aux arts martiaux.

L'un des aspects du fond commun aux arts martiaux et aux enseignements du Bouddha se retrouvent dans les vertus chevaleresques de bonté, de justice et d'intelligence du cœur. Cette rencontre sera l'occasion d'échanges, de présentation et d'initiations aux différentes disciplines martiales et de méditation avec des conférences et des ateliers pratiques.

Programme

Samedi

- 9h Introduction
- 9h30 Origine et actualité des arts martiaux et du dharma et présentation de chacune des disciplines
- 11h Ateliers de pratiques et d'initiation aux différentes disciplines
- 14h15 Introduction à la vision et à la pratique du dharma
- 15h15 Ateliers de pratiques et d'initiation aux différentes disciplines
- 17h15 Échanges et « questions - réponses »
- 21h Projection du film : *La katana, sabre des samourais* (documentaire Arte 45min)

Dimanche

- 9h Introduction à la méditation (simple présence silencieuse)
- 9h30 Quelles visions et quels moyens sont proposés par les différentes disciplines pour une éducation aux valeurs humaines fondamentales face à la vie et à la mort ?
- 11h30 Ateliers de pratiques et d'initiation aux différentes disciplines
- 14h30 Introduction à la vision et à la pratique du dharma - Maison de la Sagesse
- 15h Comment intégrer les valeurs martiales et spirituelles au quotidien dans la vie contemporaine ?
- 16h Conclusion et souhaits finaux
- 16h30 Thé final

Intervenants

- **Aïkido** : François Bourbon, professeur diplômé d'état 5e Dan, club de Sessinet-Pariset (Grenoble) - Jean-Luc Morat, professeur diplômé d'état 3e Dan - Gaëtan Caldera, professeur diplômé d'état 3e Dan ; www.aikidoseyssinet.free
- **Iaïdo** : Gérard Chevallier, 5e Dan kendo et 4e Dan de Iaïdo, enseignant de Iaïdo à l'École Lyonnaise de sabre Japonais et assistant enseignant Kendo, <http://lyon-kendo-iaido.org/intro/default.htm> - Thibaut Sibille, 3e Dan Iaïdo, enseignant au Chambéry Kendo Club kendo
- **Kendo** : Michel Hidalgo, 5e Dan Kendo, enseignant adultes et enfants au Chambéry Kendo Club, www.kendo-chambery.com
- **Kyudo** : Philippe Dalingua, enseignant dans la lignée de Kanjuro Shibata XX Sensei, www.kyudoaparis.info
- **Tradition du Bouddha** : Lama Mingyour - Lama Lhundroup

Informations pratiques

Tarifs

- Frais de session : 2 jours : 50 € (revenu < 800 € : 35 €) ; 1 jour : 30 € (revenu < 800 € : 20 €)
- Tarif de l'hébergement disponible ici : <http://www.rimay.net/spip.php?article51>

Renseignements et inscriptions

Institut Karma Ling, 73110 Arvillard, France

Tel : 04 79 25 78 00 (merci de réserver au plus tard 2 semaines avant le début de la session)

accueil@karmaling.org (renseignements uniquement)