

- versé d'eau d'une grande tasse vers deux petites, à la cuiller-louche															
- transvasement d'eau à la pipette															
- versé d'eau d'une petite théière vers une ou plusieurs tasses															
- versé d'eau au compte gouttes vers un porte-savon à ventouses															
Les tris :															
- tri de graines															
- tri de boutons															
- tri de boulonnerie															
- tri de coquillages par paires															
Les pinces :															
- transvasement de noix à la pince															
- transvasement de petites perles à la pince à épiler															
- transvasement de petites clochettes d'un bol à un autre (elles ne doivent pas tinter)															
- placer des pinces à linge autour d'un bol															
Motricité :															
- ouvrir des boites															
- ouvrir des bouteilles															
- visser/dévisser															
- matériel de découpage															
- matériel de poinçonnage															
Marcher sur la ligne :															
- avec un petit drapeau tenu en l'air															
- avec un plateau vide															
- avec une tasse emplie de graines															
- avec un verre d'eau															

Les cadres d'habillage :		
- petite fermeture éclair		
- gros boutons		
- petits boutons		
- fermeture injectable		
- pressions		
- lacets à nouer		
- lacets à enfiler		
- boucles de chaussures		
- scratch		
- agrafes		
- boucles de plastique		
- épingles à nourrice		
Soin de l'environnement : <i>Prendre soin de son environnement permettra à l'enfant de se sentir bien dans son cadre de travail, de l'aimer et vouloir le protéger.</i>		
- laver la table		
- mettre le couvert		
- polir un miroir		
- polir de l'argenterie		
- prendre soin des plantes		
- arranger des fleurs dans un vase		
- mettre le couvert		
- faire la poussière		
- balayer		
Grâce et courtoisie : <i>Dernier volet de la Vie Pratique, celui-ci apprend à l'enfant à respecter les autres en appliquant les règles de politesse de base.</i>		

