

DEGRE 1

Vie Pratique

- déplacer les chaises en silence
- transporter les objets
- marcher sur la pointe des pieds
- se lever et s'asseoir en silence

- cadre des gros boutons
- cadre des petits boutons
- cadre de la fermeture éclair

Exercices sensoriels

- bloc des cylindres n°1 (diamètre décroissant, hauteur =)
- bloc des cylindres n°2 (diamètre décroissant, hauteur décroissante)
- bloc des cylindres n°3 (diamètre croissant, hauteur croissante)
- bloc des cylindres n°4 (diamètre = , hauteur croissante)

DEGRE 2

Vie pratique

- enlever la poussière
- marcher sur la ligne
- verser des graines
- verser des lentilles
- cadre des pressions
- cadre du lacet à enfiler
- cadre du lacet à nouer
- boîtes à ouvrir/fermer

Exercices sensoriels

- tour rose
- escaliers marrons
- escaliers marrons et tour rose (exercices 1 et 2)
- barres rouges
- barres rouges à distance

exercices sur les paires :

- boîtes à son
- boîtes à odeur
- boîtes à goût
- boîte des couleurs n°1
- boîte des couleurs n°2
- tablettes rugueuses par paires
- trier des boutons par paires