

Transporter un plateau

Matériel :

Un plateau sur lequel est posé un verre
une étagère
une table

Présentation :

- Expliquez à l'enfant que vous allez apprendre à transporter un plateau sans faire tomber ce qui est dessus.
- Accompagnez l'enfant près de l'étagère où est posé le plateau.
- Posez vos deux mains sur les poignées.
- Saisissez le plateau et soulevez-le doucement, sans faire de bruit.
- Ramenez le plateau près de votre corps, sans le coller.
- Marchez doucement pour vous diriger vers la table, en regardant alternativement le plateau et la table.
- Ecartez le plateau de votre corps.
- Avancez les bras au dessus de la table.
- Posez le plateau doucement sur la table.
- Enlevez vos mains des poignées.
- Replacez le plateau sur l'étagère.
- Proposez à l'enfant de refaire l'exercice, dans le même sens.

Prolongation :

Vous pouvez ensuite faire l'exercice dans l'autre sens, de la table à l'étagère. Accentuez les mouvements au moment de soulever le plateau et de le poser sur l'étagère.

But :

- Maitrise des mouvements
- apprentissage du silence
- autonomie
- respect des autres

Contrôle de l'erreur :

- chute du verre sur le plateau
- bruit

Age :

2 ans ½ – 3 ans