

Profite de cette journée,
Car elle est la vie,
L'essence même de la vie.
En sa courte durée reposent toutes
Les réalités et les vérités de l'existence,
La félicité de la croissance,
La splendeur de l'action,
La gloire de la puissance —

Car hier n'est plus qu'un rêve,
Et demain n'est qu'une vision,
Mais aujourd'hui, s'il est bien vécu,
Fait de chaque hier un rêve de bonheur
Et de chaque demain une vision d'espoir.

Profite donc pleinement de cette journée.

PROVERBE SANSKRIT
in « VINGT-QUATRE HEURES A LA FOIS »