

# LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 23, n° 1, février-mars 2005



**Lâcher prise** : Quand je trouve trop difficile de lâcher prise devant les inquiétudes ou les attitudes négatives qui m'angoissent, tout ce que j'ai à faire, c'est de laisser ma Puissance supérieure m'en libérer.

*(Réflexions quotidiennes, p. 320)*

## SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2	Inventaire du Nordet	6
Accueil des nouveaux serveurs et assemblée régionale	2, 9-10	Le groupe d'attache	7
Mot des serveurs régionaux	3-4	La Septième Tradition	7
Journée de partage de la Conférence	4	Les réflexions du penseur	8
Information publique	4	Communiqué de AA Grapevine	10
Centres de traitement	5- 6	Le premier des Douze Concepts	11
		Calendrier	12

## Mot de la rédaction

C'EST MON DERNIER MOT... comme rédacteur du *Nordet*, puisque le principe de la rotation est apodictique. Lucille L. assurera les fonctions de responsable du comité du *Nordet* pour les deux prochaines années. Vous connaissez sûrement Lucille, qui est impliquée dans les services depuis plusieurs années; elle faisait déjà partie du comité du *Nordet*, et sans son excellente collaboration, je pense que le *Nordet* ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui, une revue de qualité. Lucille a déjà formé son comité : Jeannot B., ex-délégué, et Bernard C., deux serviteurs actifs et dévoués qui ont une grande expérience des services et connaissent très bien le mouvement AA. Moi, j'aurai encore le plaisir de faire partie du comité comme représentant de l'exécutif.

En bref, cette revue comprend des articles qui, nous l'espérons, sauront vous être utiles dans vos différentes fonctions. Ainsi, vous trouverez, outre le mot des serviteurs régionaux, un résumé des activités qui se sont déroulées à La Madone en décembre 2004 et de l'information pertinente sur la *Journée de partage sur le thème de la Conférence* qui se tiendra en mars prochain. Il y a aussi un questionnaire, auquel nous serions heureux si vous participiez en nous faisant connaître vos commentaires : l'inventaire du *Nordet* ! Et bien d'autres sujets encore...

Eh bien moi, je vous tire ma révérence, comme responsable du *Nordet*. Je tiens à remercier sincèrement tous les membres qui, de près ou de loin, m'ont toujours aidé durant mon mandat et qui, de ce fait, m'ont permis d'acquérir une plus grande expérience dans les services.

### ***Alain E., secrétaire, Région 89***

*Le Nordet*, bulletin des membres AA de la Région Nord-Est du Québec, est une publication bimestrielle. *Le Nordet* publie des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc. Le bulletin évitera, en général, de publier des témoignages de rétablissement.

Les articles publiés dans *Le Nordet*, directement ou sous forme de citation, sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement AA en tant qu'association, ni celle des membres AA de la Région Nord-Est du Québec.

Les lecteurs et lectrices qui ont des commentaires à formuler peuvent écrire au responsable du *Nordet*, à l'adresse du bureau régional. *Le Nordet* accorde un droit de réplique à toute personne se sentant lésée par un article publié dans ses pages. En règle générale, cependant, le bulletin ne publiera pas de réplique à une première réponse, afin d'éviter les polémiques.

#### **Adresse du bureau régional :**

Région Nord-Est du Québec  
2350, av. du Colisée, bureau 2-17  
Québec (Québec) G1L 5A1  
Téléphone : (418) 523-9993  
Télécopieur : (418) 523-9997  
Courriel :

#### **Abonnement :**

Nombre de numéros : 6 par année.  
Coût de l'abonnement : 6\$.

## L'accueil des nouveaux serviteurs à la Madone

DEPUIS QUELQUES ANNÉES, les serviteurs de la région 89 en fin de mandat se réunissent pour une dernière fois à la Madone au Cap-de-la-Madeleine pendant une fin de semaine, afin de faire le bilan de leur mandat et d'accueillir les nouveaux serviteurs, leur permettant ainsi de s'acclimater à leur nouvelle tâche. Du vendredi soir au dimanche midi, plusieurs activités étaient planifiées pour les RDR, les responsables de comité, les membres de l'exécutif, les ex-délégués et les visiteurs présents.

### **Réunion conjointe**

Tout a débuté vendredi soir par la réunion conjointe rassemblant les membres de l'exécutif et les responsables des comités de services régionaux. Certains continuent leur mandat, comme Pierre B. (*La Vigne* et publications), qui a mentionné que tout est mis en œuvre pour que l'édition spéciale commémorant le 40<sup>ième</sup> anniversaire de *La Vigne* soit disponible au congrès international de Toronto; Guy-François B. (Communautés éloignées) travaille sur un projet de collaboration avec Radio-AA, comité conjoint région 89-BCSQ de Québec; Jacques T., responsable des Séminaires, était absent, mais dans son rapport du lendemain, il a rapporté qu'en 2004, 7 séminaires ont rassemblé quelques 250 participants ayant généré 837 interventions! La nouvelle année débute à la mi-janvier et il est prêt à prendre les réservations. Avis aux intéressés.

Le mandat de Hermann S., information publique, CMP et site Web, est terminé, mais il a gracieusement accepté de continuer jusqu'en juin, alors que quelqu'un prendra la relève; le plus difficile est de gérer le site Web, Pierre H., le webmestre, ayant démissionné. Cette tâche représente beaucoup de travail et on cherche quelqu'un qui pourrait continuer l'excellent travail réalisé par Pierre.

Ceux qui terminent ont fait leur dernier rapport : Gilles L., aux centres de détention et de traitement, aimerait bien voir la formation d'un comité de plusieurs membres parce que c'est très difficile pour une seule personne; il rappelle que, lors de l'assemblée régionale de février prochain, à la salle des chevaliers de Colomb, sur la rue Kirouac à Québec, il y aura une rencontre entre les responsables des centres de traitement des districts et de la région. Alain E., responsable du comité du *Nordet*, invite les serviteurs sortants à envoyer leurs témoignages de service pour publication, afin d'en faire profiter tous les membres AA.

*Suite à la page 9*

## Mots des serviteurs régionaux

### Le délégué...

L'ANNÉE 2005 est bien engagée. Déjà au sein des districts, de nouveaux serviteurs, RDR et exécutifs de district, ont repris le flambeau du service de leurs prédécesseurs. Il en est de même pour notre région où un nouvel exécutif et de nouveaux responsables de comités poursuivent déjà le travail entrepris.

Je vous remercie de la confiance que vous m'avez accordée. Je suis optimiste face au travail à accomplir car je sais que je ne suis pas seul pour le réaliser. Tout comme pour mon rétablissement, mes expériences de service m'ont appris qu'il ne peut mieux se vivre que par le travail d'équipe et le partage.

Si, individuellement, nous ne devons tirer aucun prestige des tâches qui nous sont confiées, collectivement nous pouvons être fiers de la qualité des serviteurs qui auront la tâche de nous représenter et nous servir car je sais que tous ne travaillent avec amour que dans l'esprit du service AA.

Nulle fonction, nulle tâche ne sera jamais plus importante que celle contenue dans notre déclaration de responsabilité : *Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle de AA soit là, et de cela je suis responsable.* L'ensemble de notre structure de service ne répond qu'à ce seul but : permettre la transmission du message AA.

Le thème de l'atelier de la 55<sup>e</sup> Conférence me semble donc particulièrement approprié : *Est-ce que je transmets le message des AA ou le mien ?* J'aurai le plaisir d'échanger avec vous à ce sujet le samedi 19 mars lors de la journée de partage sur le thème de la conférence. Au plaisir donc de vous y rencontrer.

Votre serviteur,

**Michel P., délégué, Région 89**

---

### Le président...

C'EST UNE AUTRE ÉTAPE dans ma sobriété que je vais vivre avec ma participation comme serviteur de confiance à la Région. Ce n'est pas ma première expérience à titre de serviteur. Il y a quelques 24 heures, j'ai été responsable du comité des séminaires (mandat de 2 ans) auprès de celle-ci, et je fais toujours partie de ce comité avec d'autres membres pour la préparation ou modification des séminaires.

Mais une nouvelle tâche à la Région m'attend, celle de la présidence. C'est un nouveau et grand défi pour moi. On dit qu'il n'y a pas de membre plus important l'un que l'autre dans AA. Mais il y a des tâches où vous êtes épiés et regardés par beaucoup de ceux-ci.

L'amour de servir et le désir de donner de soi pour aider celui qui souffre me réjouit. De redonner à AA ce que j'ai reçu de vous tous me fait avancer encore plus dans ma sobriété. La chose que je désire quand je donne est un bien-être intérieur ressenti quand une tâche a été bien faite. C'est un cadeau inestimable que ce sentiment.

Je me rappelle comment je me sentais à la fin de la journée à la suite de l'animation de séminaires et de longs voyages. Aucune fatigue ne pouvait m'éloigner de cette état d'âme. Je disais à mon ami Jean-Paul, lors du retour à la maison, comment je me sentais. Et celui-ci de me répondre que c'était là, la récompense du devoir accompli, aider celui qui souffre encore.

Je suis certain que ma nouvelle fonction m'apportera les mêmes joies. J'aime être positif. Même si parfois il peut y avoir des contretemps, ensemble nous pourrions avancer un jour à la fois. Seul je ne pourrai y arriver. Avec l'aide des autres membres et de mon être supérieur je suis certain de réussir, là où d'autres l'ont fait.

Ce que j'aime dans AA, c'est l'amour que l'on retrouve. Il y a l'amour de soi et celui des autres, quel beau mélange. Je me retrouve justement parmi les membres du nouvel exécutif de la Région 89, plein d'amour. Ces gens ont un désir de donner de cet amour que d'autres leur ont donné. Donc je n'ai qu'à coopérer avec eux et tout sera pour le meilleur.

Enfin je voudrais remercier tous les membres qui m'ont donné la chance de vous servir en m'élisant à ce poste.

Avec amour des services,

**Alain D., nouveau président, Région 89**

---

### Le vice-président...

JE REMERCIE tous les membres pour la confiance qu'il m'ont accordée en m'élisant à ce poste pour les 2 prochaines années, et je vais faire tout mon possible pour leur donner le meilleur de moi-même comme je l'ai fait lors de chaque mandat que j'ai tenu depuis que je suis dans ce beau mouvement d'amour. Je sais que mon rôle à l'exécutif comme vice-président est de m'occuper des comités, alors je vais tout faire pour que ça fonctionne. Je peux dire que les services m'ont donné tout le bonheur que j'ai aujourd'hui, et je crois que si je suis en couple encore aujourd'hui, malgré les problèmes de la vie, c'est à ça que je le dois. J'ai beaucoup de gratitude envers le mouvement. En finissant, je souhaite à tous les membres une très joyeuse année dans la joie, la sobriété, et de ne pas se gêner pour embarquer dans les services. Merci.

**Marc B., vice-président, Région 89**

## **JOURNÉE DE PARTAGE SUR LE THÈME DE LA 55<sup>e</sup> CONFÉRENCE :**

«Les bases de notre groupe d'attache – le rétablissement, l'unité et le service»

***Est-ce que je transmets le message  
des AA ou le mien ?***

Comme par les années passées, la 55<sup>e</sup> Conférence des services généraux entreprendra ses travaux à New York, du 17 au 23 avril 2005. Avant le départ de notre délégué, Michel P., pour cette importante réunion, où tous les délégués des 93 régions du Canada et des États-Unis se réuniront durant une semaine très occupée, se tiendra dans les différents secteurs de notre belle région 89, la Journée de Partage sur le thème de la Conférence.

Cette journée préparatoire à la Conférence est en fait primordiale, car c'est avec le résumé de toutes les «consciencés éclairées» des différentes réunions que partira Michel, pour représenter dignement la Région 89.

Suite à une proposition de l'Assemblée générale de juin dernier, une invitation sera acheminée par courrier à tous les représentants aux services généraux (RSG). Je souhaite que chaque RSG se fasse un devoir de transmettre l'information dans son groupe, et ce, dans les meilleurs délais, afin qu'un plus grand nombre de membres soient présents lors de cette journée. Dès le début de 2005, les districts et les groupes recevront le programme définitif de cette journée de partage.

C'est donc sous ce thème et dans cet esprit que vous êtes cordialement invités le **samedi 19 mars 2005** à venir participer à la journée de partage sur le thème de la conférence.

Il nous fait grand plaisir encore cette année de solliciter la précieuse collaboration de nos anciens délégués pour faire de cette journée un franc succès. Je les remercie à l'avance de leur présence lors de cette journée si importante pour la Région. Nous avons besoin de vous tous pour faire de cette journée une expérience stimulante pour chacun des participants. Chaque opinion, chaque point de vue est important. C'est pourquoi nous croyons qu'il faut tout mettre en œuvre afin de faire de cette journée un franc succès.

***France J., déléguée adjointe, Région 89***

## **Questions visant à faciliter la séance de partage**

1. Comment est-ce que je définis «Le message des AA» - Où est-ce que je trouve «Le message des AA» ?
2. Comment est-ce que je fais prendre conscience aux nouveaux, des publications des AA ?
3. Comment est-ce que je transmets le message des AA à l'alcoolique qui souffre encore par mon groupe d'attache ?
4. Comment est-ce que je transmets le message des AA au niveau du district, de la Région, de la Conférence des Services généraux, de l'inter-groupe/bureau central et par l'entremise de *La Vigne* ?

## **Servir en comité**

Lorsque j'ai accepté le poste de responsable au comité de l'information publique de mon district, je n'en avais jamais fait, mais comme je ne voulais pas m'aventurer seul, ma première idée a été de demander de l'aide. Le premier que j'ai contacté, et qui ne peut pas me refuser, a été mon parrain, ensuite les bons copains, et finalement, j'ai regardé du côté des membres qui avaient déjà servi et qui étaient disponibles.

On a formé une équipe de cinq membres qui avaient le désir de faire leur possible pour aider l'alcoolique qui souffre. On a préparé une première rencontre dans le but d'avoir le pouls de chacun : déterminer ce que l'on veut faire et ce que l'on peut faire. Étant donné que personne ne s'y connaissait dans le domaine, on s'est tourné vers la littérature pour en savoir plus sur ce comité.

Les lignes de conduite sont l'outil idéal pour former le comité; ensuite, le manuel de l'information publique et les autres dépliants nous permettent de se préparer à faire des activités au sein du comité. Un simple petit message dans le journal municipal peut être le contact pour que quelqu'un puisse joindre nos rangs dans le mouvement des Alcooliques anonymes. Aussi, la région ayant acquis un reste de gros livres de la 3<sup>ième</sup> édition, achetés au coût de 2\$ lors de la parution de la 4<sup>ième</sup> édition, nous avons pu en distribuer un par clinique médicale, tout en demandant aux médecins de se le passer après consultation, et ce fut très apprécié.

Par la suite, nous nous sommes rencontrés tous les premiers jeudis du mois, ce qui nous a permis de se connaître et d'approfondir le domaine de l'information publique. Par la grâce de Dieu, on a eu une très bonne secrétaire, ce qui fut très motivant. Notre RDR a été présent tout au long de ces 2 ans pour assurer la relève en cas de besoin. La plus grosse réunion rassemblait 9 membres, la plus petite, 2, pour une moyenne d'environ 4 à 5 membres.

Comme on préparait une approche dans les écoles, on se demandait quoi faire pour en savoir plus dans le domaine; c'est bien beau envoyer des lettres mais si on nous appelle...on a pensé aller voir notre district voisin pour obtenir de l'aide, mais ça ne s'est pas passé comme je le pensais. Au lieu de venir nous aider, ce sont eux qui nous ont demandé de l'aide pour préparer plusieurs rencontres dans les écoles (secondaire et cégep). La première s'est déroulée dans un groupe de technique infirmières au cégep, et la seconde, dans le cadre du comité de la pastorale dans une polyvalente. Ça nous a préparé pour une éventuelle rencontre avec nos écoles du district et nous a permis de parfaire notre connaissance avec le milieu des jeunes. Des lettres ont été envoyées dans nos écoles pour leur signaler notre présence dans la région et leur faire part de notre disponibilité pour des rencontres avec leurs jeunes.

Les responsables de CLSC ont aussi été rencontrés pour leur donner de l'information sur le mouvement et leur distribuer de la petite littérature disponible dans les kits à rabais de New York.

Mes deux années se sont passées à rechercher de la formation et de l'information afin de transmettre le message AA à travers les gens de notre communauté, peu importe qu'ils soient atteints ou non de l'alcoolisme, parce que c'est de bouche à oreille que le message va se rendre, soit par le père, la femme, le fils ou par un ami, mais ça marche.

Faire son possible ...

**Gilles L., nouveau trésorier, Région 89**

## **Les Centres de traitement :**

**Quelques interrogations, quelques suggestions et quoi encore!**

Comme vous le savez sûrement, je débute mon mandat à titre de coordonnatrice au niveau du comité des centres de détention et des centres de traitement. Le 12 février prochain, en même temps qu'a lieu l'assemblée régionale, une rencontre des personnes responsables des comités des centres de

traitement des différents districts est organisée. L'objectif poursuivi lors de cette rencontre est de mettre en commun «notre expérience, notre force et notre espoir» dans le but d'aider au mieux le nouveau qui arrive au mouvement par la voie des centres de traitement et des centres de thérapie. Nous verrons comment les Traditions nous éclairent dans certaines prises de décisions.

Certaines questions ont déjà été posées par des personnes impliquées dans les centres de traitement. Je vous les partage, et les réponses viendront bien entendu de la littérature.

### **Première question :**

**Y a-t-il un problème avec le fait qu'un groupe porte le nom d'un établissement où se tient votre meeting hebdomadaire ?**

La sixième Tradition est assez explicite à ce sujet. À la page 10 du *Manuel des centres de traitement*, il est dit que : «*Nous collaborons, mais nous ne nous affiliions pas.* Nous voulons travailler avec les administrateurs et le personnel des centres de traitement mais nous ne voulons pas être confondus avec eux par les administrateurs, les clients, le personnel et le public. Les centres de traitement peuvent se prévaloir de l'aide offerte par les AA; relier publiquement le nom des AA à un centre pourrait cependant conférer une apparence d'affiliation. Par conséquent, un groupe AA qui se réunit dans un centre de traitement ne devrait *jamais* porter le nom de cet établissement.»

### **Deuxième question :**

**Le groupe peut-il tenir son meeting hebdomadaire dans les locaux d'un établissement de traitement sans payer ou en se faisant payer certaines dépenses de fonctionnement comme le café, les verres, le sucre...?**

La septième Tradition est assez explicite à ce sujet. À la page 10 et 11 du *Manuel des centres de traitement*, il est dit que : «*Tous les groupes devraient subvenir ENTièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur.* Il faut se suffire avec les sous ramassés dans les collectes et ce, tant pour le loyer que pour les autres dépenses.

### **Troisième question :**

**Est-ce que les conjoints ou conjointes des membres de la conscience d'un groupe établi dans un centre de traitement peuvent assister aux réunions tout comme les membres du personnel de l'établissement?**

La troisième Tradition est assez explicite à ce sujet. À la page 10 du *Manuel des centres de traitement*, il est mentionné que cette Tradition est la base des

réunions des AA dans les centres de traitement. *Les patients qui souffrent de plus d'une dépendance peuvent assister à des réunions des AA, en autant qu'ils ont un problème d'alcool.* Seul le patient peut décider s'il désire ou non arrêter de boire. Si les conjoints et conjointes des membres de votre groupe ont ce désir de ne plus boire et qu'ils croient avoir un problème avec l'alcool, c'est donc qu'ils sont à la bonne place. Il en est de même pour le personnel du centre. La carte bleue «*À lire aux réunions fermées des alcooliques anonymes*» fait aussi ces précisions.

#### **Quatrième question :**

#### **Lorsque le centre organise des partages pour les clients, a-t-on un droit de regard sur cela?**

La brochure *Les AA dans les centres de traitement* explique la différence entre une réunion ordinaire des AA faite dans un centre de traitement et une réunion tenue dans les centres de traitement à la demande du Centre, et où seulement les clients et quelques personnes du mouvement qui oeuvrent au comité des centres de traitement peuvent participer. Il n'est donc pas question d'appliquer les Traditions de AA, puisque nous ne sommes pas en présence d'un groupe AA en bonne et due forme. Les membres AA qui partagent leur expérience doivent le faire en respectant les règles du centre et se rappeler que, par leur attrait, ils susciteront le goût aux clients d'aller dans les assemblées AA après leur séjour.

D'autres documents sont fort utiles lorsque nous viennent des interrogations sur comment faire fonctionner des groupes établis dans des centres de traitement :

- *Favoriser le rapprochement* – dépliant
- *Les AA dans les centres de traitement*
- *Collaboration des membres des AA*
- *Le groupe des AA*
- *Les lignes de conduite des comités des centres de traitement*

Dans le prochain *Nordet*, nous ferons un compte-rendu des propos qui seront tenus lors de la rencontre du 15 février 2005. Je vous laisse avec une question :

- Est-ce qu'un Centre de thérapie peut profiter d'une assemblée AA qui se tient dans ses locaux pour annoncer une activité organisée pour les résidents et anciens résidents du centre ?

À la prochaine!

**Célyne L., responsable des Centres  
de détention et de traitement**

## **Les douze questions (Inventaire du Nordet)**

Au tout début de notre entrée en fonction à titre de serviteurs au comité du *Nordet*, et soucieux de vous donner les services dont vous avez réellement besoin, nous vous demandons de répondre à ce questionnaire avec toute la franchise et le dévouement qui caractérisent les membres et les serviteurs de notre Fraternité.

1. Quelle importance attachez-vous à votre bulletin régional? Est-ce que le *Nordet* vous aide à remplir votre rôle de représentant aux services généraux?
2. Est-ce que vous vous servez de textes publiés dans le *Nordet* lors de vos interventions aux assemblées de votre groupe?
3. Est-ce que vous vous servez de textes publiés dans le *Nordet* lors de vos interventions aux réunions d'affaires de votre groupe?
4. Est-ce que le *Nordet* est accessible à d'autres membres de votre groupe? Si oui, de quelle façon?
5. Est-ce que l'information publiée dans le *Nordet* répond à vos besoins? À ceux de votre groupe?
6. Est-ce que les nouvelles publiées dans le *Nordet*, comme le calendrier, vous sont utiles?
7. Trouvez-vous qu'il y a des sections inutiles ou superflues? Si oui, lesquelles?
8. Trouvez-vous important de pouvoir vous exprimer sur les services par le biais de l'Opinion des lecteurs?
9. Trouvez-vous que les articles sont trop longs? Trop courts?
10. Quel genre d'information (procédures, témoignages de service, compte-rendu des assemblées, nouvelles des groupes, nouvelles de la région, nouvelles des autres régions, nouvelles du Mouvement dans le monde) devrait être privilégiée pour publication dans le *Nordet* ?
11. Seriez-vous prêt à contribuer au *Nordet* par un article concernant les services?
12. Croyez-vous qu'il serait opportun que vos groupes se paient un abonnement au *Nordet* pour un ou plusieurs exemplaires? Certains groupes le font.

Nous vous remercions d'avoir répondu à ce questionnaire et d'avoir fait parvenir à votre RDR vos réponses et vos suggestions, permettant ainsi aux membres du comité de votre bulletin régional de faire de ce bulletin un instrument qui permettra encore mieux d'atteindre notre but premier qui est d'aider l'alcoolique qui souffre encore.

**Le comité du Nordet**

## POURQUOI J'APPARTIENS À UN SEUL GROUPE

DEPUIS QUELQUE TEMPS, j'ai constaté que certains de nos membres ont commencé à percevoir le principe d'appartenance à un groupe déterminé, et l'importance d'occuper une seule fonction à la fois, au sein de ce groupe.

J'ai moi aussi adhéré à ce principe, car j'y ai découvert plusieurs avantages. Les Traditions telles que nous les connaissons, sont avares de détails dans ce domaine. Mais celui qui sait lire entre les lignes, y voit assez facilement le sens qu'elles cachent.

Si l'on comprend bien l'importance de l'unité, la nécessité d'une conscience de groupe, l'efficacité d'une participation volontaire et la force de l'uniformité, il est facile de se conformer à ces principes d'appartenance à un groupe.

Sur le plan spirituel, c'est un manque de charité que de priver d'autres membres de progresser dans les trois ou quatre fonctions que l'on occupe à leur place.

Celui qui a plusieurs fonctions prend la place des autres, et par le fait même les empêche de progresser dans leur réhabilitation.

C'est une attitude égoïste qui est en contradiction avec le principe même de notre philosophie, à savoir, l'amour, le partage.

En second lieu, je dirai que sur le plan de l'efficacité, il est préférable de faire une seule bonne job que d'en faire plusieurs à moitié. Le mouvement en serait le premier bénéficiaire.

Quant à la conscience de groupe, il est évident que si tout le monde est membre de n'importe quel groupe, il n'y a plus de conscience du tout. Si je vote et propose dans tous les business meetings où je vais, je suis susceptible d'influencer les décisions. Ce qui pourrait être mal venu.

En appartenant à un seul groupe auquel j'ai décidé d'apporter mon support, où j'ai le désir de servir, je participe avec joie et fierté à une équipe à laquelle j'ai le sentiment d'appartenir.

Ce groupe auquel on appartient, est notre véritable garantie de relèvement personnel. L'unité de notre groupe devrait toujours venir en premier lieu.

Il n'existe qu'une seule autorité, un Dieu d'amour comme il peut se manifester dans la conscience du groupe auquel on appartient. Dans ce groupe, nous sommes des serviteurs.

Bill a dit : « Le mot magique, c'est ACTION ». On pourrait peut-être ajouter : « Dans mon groupe ». Les Traditions et les Concepts sont les gardiens de notre unité; or, pour qu'il y ait unité, cela suppose une participation.

Quand j'assiste à des assemblées où un membre vient partager, c'est pour y chercher de la sobriété. Quand je participe aux assemblées d'affaires de mon groupe, c'est pour y devenir responsable.

Je suis de ceux qui disent que la qualité de la sobriété est égale à la responsabilité, c'est pourquoi je suis membre d'un groupe où je suis responsable, tout en faisant partie de cette grande famille qu'est AA

*André-Émile P. (Montréal)*

*(Tiré de La Vigne)*

## La Septième Tradition

*Tous les groupes devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur.*

C'EST LORS DE LA PREMIÈRE CONFÉRENCE en 1951 que les fondateurs ont laissé aux profits et aux soins des membres comme nous cette fraternité envers laquelle nous sommes tous très reconnaissants. Avons-nous sincèrement à cœur la survie du Mouvement? Voilà une question que notre manquement, notre dérogation, notre délinquance oserais-je dire, face à notre Septième Tradition, m'amène à poser.

Un exercice comptable relativement rapide à faire révèle que le coût des services au niveau de la Conférence représente moins de 5\$ par membre, par année; que le coût des services au niveau de la région 89 représente moins de 15\$ par membre, par année; et que le coût des services au niveau des districts du BCSQ représente moins de 15\$ par membre, par année.

En d'autres termes, si chaque groupe se soumettait à l'obligation morale de soutenir le mouvement qui découle de la Septième Tradition et contribuait à raison d'environ 3\$ par membre, **par mois**, pour les services, tout baignerait dans l'huile.

Tout groupe de membres responsables et vraiment reconnaissants envers la fraternité devrait garder à l'esprit cet objectif lorsqu'il réunit la conscience de groupe et devrait trouver le moyen de s'acquitter de cette responsabilité.

N'oublions pas qu'à l'instar des Douze Étapes, qu'il faut mettre en pratique dans leur intégralité, il faut faire de même en ce qui concerne les Douze Traditions. Il faut se rappeler que la Septième Tradition n'est pas là par hasard, pas plus qu'aucun autre principe spirituel des AA, même si c'est le seul qui soulève autant d'agitation. À la page 57 du livre intitulé *Le groupe d'attache, le battement du cœur de AA*, un membre mentionne ceci : « Chaque fois que je vois un membre qui

grimpe aux rideaux pour une question d'argent, je vois une personne qui a de gros problèmes ».

Nous nous retranchons souvent derrière la Septième Tradition qui parle d'autonomie pour nous soustraire à l'obligation morale qu'entraîne la Septième Tradition. Chaque groupe en effet, conduit ses affaires comme il l'entend, sauf lorsque l'ensemble du mouvement est menacé. Malheureusement, ne pas contribuer aux services généraux menace l'ensemble du mouvement. Le groupe, tout comme le membre, doit se conformer à des principes qui assurent la survie du mouvement.

En adoptant un groupe d'attache, un membre AA accepte la responsabilité de faire partie de tout le réseau et permet à la grande roue des AA de continuer à tourner. C'est parce que chaque groupe (comme les rayons d'une roue) est responsable de tous les services AA que la roue peut tourner et atteindre les membres isolés.

Si vous n'avez pas lu dernièrement le livre cité plus haut, je vous invite à le faire; il est très riche d'enseignements de toutes sortes. Si vous n'avez pas le temps de le lire au complet, lisez au moins le témoignage qui s'étend des pages 109 à 114; il répond aux questions suivantes : l'autonomie signifie-t-elle l'isolement du groupe? Signifie-t-elle sa non participation à toutes les activités des AA, sauf celles au niveau local?

En décidant de vivre des contributions de ses membres, le mouvement remettait aussi directement aux membres le soin de soutenir le Bureau des Services généraux (BSG). Y a-t-il des membres dont ce n'est pas la responsabilité? Les membres des Alcooliques anonymes sont liés par une obligation commune maintenant qu'ils ont fait la preuve qu'ils pouvaient mieux que quiconque secourir les autres buveurs. Par l'entremise des services, nous réussissons à faire ensemble, ce qui nous serait impossible individuellement de nos jours.

Lorsque le principe de la Septième Tradition cesse de nous faire regimber, c'est la preuve éloquente du profond changement opéré en chacun de nous par les AA.

Je terminerai par cette réflexion stimulante et encourageante : se décider à faire soi-même quelque chose, voilà une décision qui a le don de résoudre pas mal de problèmes dans la vie et être utile à quelqu'un, chaque jour, voilà le secret d'une vie réussie et heureuse. Ainsi donc, la Septième Tradition contribue à notre réussite et à notre bonheur.

*Anonyme*

## **LE PENSEUR...ET SES RÉFLEXIONS**

J'ai proposé au *Nordet* d'écrire une chronique dans chaque numéro du journal qui relaterait les réflexions d'un membre âgé en temps de vie, mais qui est en outre ce que l'on peut appeler « un vieux membre AA ». Vous savez, ce vieux membre qui semble ne jamais s'énerver, qui a réponse à presque tout, ou qui peut vous diriger vers la bonne information si par un malencontreux hasard, il ne possède pas la réponse à vos questions.

### **QUI EST LE PENSEUR**

EST-CE UN PHILOSOPHE? Une personne qui a atteint un certain niveau de spiritualité? Une espèce de monsieur « AA, JE sais tout, un membre AA avec une soif de contrôle ( y en a-t-il de ça dans AA? » Non. L'auteur de cette chronique se veut un observateur qui vous fera partager le résultat de ses observations et réflexions glanées au fil des ans de son expérience.

Les noms employés à l'occasion seront évidemment fictifs. Le penseur n'est pas un moraliste. Il ne passe pas de message. Il se contente d'avoir été témoin, d'avoir observé, d'avoir beaucoup réfléchi, et il essaiera de vous partager tout ça dans un style très personnel. Il ne veut pas non plus améliorer les gens, les corriger, les guider ou leur imposer des directives; il ne faut pas avoir été dans AA depuis longtemps pour savoir que ces bons Alcos ne prennent pas d'ordres ni ne suivent de directives!

Enfin le penseur n'est même pas un seul homme. C'est plutôt plusieurs membres à la fois. Et en donnant vie à ces personnages, en relatant ce qu'ils ont vu et entendu, il tente de faire en sorte que ces expériences ne soient pas perdues. Par ces chroniques, qu'il réussira je l'espère, à habiller de façon attrayante et à vous les présenter plaisantes à lire.

Maintenant que vous connaissez le penseur, voyons ses réflexions.

Il y a une phrase que j'ai entendue trop souvent dans AA et qui continue de me chauffer les oreilles chaque fois que quelqu'un me la sert.

**«Té... hors traditions!» ou  
«cé... hors traditions!»**

Phrase sentence.... Phrase jugement... Phrase excuse... Phrase opinion... Phrase qui n'en est pas une, phrase complètement fautive la plupart du temps et sans aucun rapport avec le sujet en discussion ou l'action en cours. On dirait que certains membres se servent d'une attitude dogmatique et sentencieuse par défaut de trouver autre chose à dire, ou qu'il leur est impossible de trouver les mots pour poursuivre la



discussion, ou encore par frustration de voir le contrôle de la discussion leur échapper, ou par pure ignorance de la réelle signification de nos Douze Traditions.

Que faut-il donc faire pour être « *Hors traditions?* » La réponse se trouve à l'intérieur même des Traditions, c'est-à-dire :

- 1- Agir de façon à briser l'unité de AA.
- 2- Des serveurs élus qui tenteraient de gouverner sans réfléchir à la conscience du groupe.
- 3- Imposer des règlements pour adhérer à AA.
- 4- Ne pas respecter l'autonomie du groupe.
- 5- Avoir d'autres objectifs que de transmettre le message AA.
- 6- Endosser ou financer d'autres organismes.
- 7- Accepter des contributions de l'extérieur.
- 8- Croire et agir en professionnel de l'alcoolisme.
- 9- Tenter de structurer AA comme une multinationale.
- 10- Exprimer un ou des opinions sur des sujets étrangers à AA.
- 11- Ne pas garder l'anonymat personnel (ni avec les médias) par désir de gloire ou d'orgueil.
- 12- Placer les individus au-dessus des principes.

Ça, ce sont des choses qui manquent réellement aux Traditions et les gens qui s'y adonnent risquent de se faire condamner : « *Té hors traditions* ». Pour la multitude d'autres raisons habituellement invoquées, je vous laisse en juger... Voilà ma réflexion sur ce sujet, mais que doit-on dire ou faire aux personnes qui manquent réellement dans l'observance de nos Traditions?

On dit souvent que tout est écrit dans AA. Il est dit que l'on trouve réponse à toutes nos questions dans notre littérature. Ça, c'est une vérité et ça ne manque pas aux Traditions. Aussi, à la page 215 des Réflexions de Bill, il est écrit :

#### « LES RÉALISATIONS POSITIVES »

Chez les AA, il se trouve des membres que nous appelons des critiques destructifs. Ils manipulent, ils jouent aux politiciens, ils accusent pour arriver à leurs fins... Toujours pour le bien de AA naturellement. Mais nous avons réalisé que ces gens ne sont pas nécessairement des démolisseurs.

Nous devrions écouter attentivement ce qu'ils affirment; en certaines occasions, ils disent toute la vérité, en d'autres occasions, une partie seulement. Si nous nous sentons visés, la vérité, la demi-vérité ou l'absence de vérité peut nous blesser. S'ils affirment la vérité, ou même une partie de la vérité, alors nous devrions les remercier et continuer notre inventaire

personnel, admettant que nous avons eu tort. S'ils déraisonnent, nous pouvons les ignorer ou tenter de les convaincre. Si cette démarche ne réussit pas, nous pouvons déplorer qu'ils sont trop malades pour écouter et nous pouvons essayer d'oublier toute cette histoire.

Il n'y a pas de meilleur moyen de se connaître et de développer la patience que d'examiner les actions de ces membres généralement bien intentionnés, mais *bizarres*.. »

Une fois de plus, la littérature AA nous aide à trouver réponse, juste bonne et équitable, à un dilemme. Ce positivisme, cette spiritualité dans le raisonnement, cette tolérance envers les autres est l'âme et le cœur de AA.

#### *Pensons-y bien*

#### **Le Penseur**

#### *Suite de la page 2*

Cette réunion a aussi été l'occasion de présenter les serveurs intéressés à prendre la relève; ainsi, Célyne L. et moi-même, devrions succéder à Gilles L. et à Alain E. respectivement, alors que Marie-Reine C. hérite d'un comité orphelin, mais toujours actif, celui des Archives; elle a d'ailleurs commencé à débroussailler la documentation avec les autres membres du comité.

Précisons que ces postes sont nominatifs et que ces trois candidatures ont été entérinées par les RDR le lendemain, lors de la réunion régulière du Comité régional.

#### **Réunion du Comité régional**

La réunion était présidée par le vice-président sortant André B., en l'absence du président, Louis-Marie P. Il a demandé à chacun d'être bref, étant donné que nous n'avions que l'avant-midi de samedi pour passer à travers de l'ordre du jour prévu. Après le rapport du trésorier, Carol C., qui nous a fait part d'une bonne nouvelle, à l'effet que le budget montre des signes de bonne santé, les autres membres sortants de l'exécutif, Réal L., Michel P. et France J., ont profité de l'occasion pour adresser des remerciements pour les bienfaits qu'ils ont reçu tout au long de leur mandat.

La responsable du bureau régional, Francine L., en plus de nous remettre certains documents, dont les formulaires de changements dans les groupes et d'annonces de congrès dans le site Web, nous a fait part de quelques statistiques : en 2004, elle a envoyé :

- 314 changements au BSG de New York (groupes, RSG, adjoints)

- 5 groupes ont fermé alors que 3 nouveaux groupes se sont inscrits

- sur 337 groupes, 30 postes de RSG sont vacants et 167 groupes n'ont pas d'adjoint-RSG (donc près de la moitié des groupes!)

Elle a aussi rappelé (ou appris) qu'on peut toujours rejoindre le bureau par un numéro sans frais, le 1-877-523-9993.

Après les rapports des responsables de comité, ce fut au tour des RDR sortants, ou quelquefois des nouveaux élus, de nous parler de leur district. Par exemple,

- 2 groupes autochtones du district de Sept-Îles (10), celui de Schefferville et celui de Malioténam, rouvriront leurs portes en 2005;
- au district de Portneuf (21), un nouveau comité a été créé pour les jeunes;
- le groupe espagnol Fraternidad, district de Beauport (06), dont nous avons publié l'historique dans le dernier *Nordet*, a malheureusement dû fermer ses portes faute de participants;
- le comité de la 12<sup>ème</sup> Étape du bureau central des services de Québec (BCSQ) connaît des difficultés et la relève se fait rare; de plus, on mentionne qu'il y a eu de la controverse et des démissions au BCSQ;
- au district de Cap-de-la-Madeleine (18), on a dû composer avec un membre très agressif, mais finalement, tout est rentré dans l'ordre.

Dans d'autres districts, comme celui de la Baie (20), on est en reconstruction, comme quoi rien n'est jamais gagné d'avance.

### Ateliers

Pour l'après-midi, Michel P. avait prévu un atelier sur le rôle du RDR et des autres serviteurs des districts, et les outils dont ils disposent pour bien remplir leurs tâches. Vu le nombre de participants, il a été possible de former 3 groupes différents, animés respectivement par Robert P. (ex-délégué) et Grégoire L. (RDR sortant du district 18), par Jeannot B. (ex-délégué) et Alain E. (responsable sortant du comité du Nordet) et par Jean-Paul G. (ex-responsable des séminaires) et Vallier R. (nouveau RDR du district 08). Plusieurs points sont ressortis sur le rôle, la responsabilité, les qualités requises chez ces différents serviteurs. Quant aux outils dont ils disposent, ils sont nombreux : le *Manuel du service chez les AA*, les lignes de conduite, les publications de service, le *Box 459*, *La Vigne*, le *Nordet*, le cahier régional, les bulletins des districts, les guides des

responsables de comité de service, le site Web et non le moindre, le parrain de service.

En soirée, nous avons participé à un atelier sur les Concepts animé par Jean-Paul G., Alain D. et Jacques T., qui ont tous été responsables des séminaires, suivi par un meeting AA.

Le dimanche matin a été consacré à un atelier sur la Région 89, animé par Robert C. (ex-délégué) où chacun a pu manifester ses attentes envers la région; les visiteurs se sont également exprimés, quelquefois de façon bien sentie, et finalement, la matinée s'est terminée par la présentation de chacun des serviteurs sortants de l'exécutif et des nouveaux élus pour 2005-2006.

## Communiqué « The AA Grapevine, Inc. »

À partir du 3 janvier 2005, toutes les commandes des publications de AA Grapevine, Inc. seront directement traitées par notre distributeur. Ceci inclut toutes les publications de AA Grapevine en français qui étaient distribuées par AAWS. (les commandes déjà effectuées auprès de AAWS seront acceptées). Un nouveau catalogue de AA Grapevine est en cours de préparation, mais voici une liste des publications concernées :

FGV-11 Le langage du cœur

FBB-06 Les meilleurs articles de bill

FGV-07 Le groupe d'attache: le battement du cœur des AA

TP-50 Les sons de la sobriété

FMS-04 Slogans

FMS-06 Plaquette de Victor E. pour le 60<sup>ème</sup> anniversaire de AA Grapevine

Toutes les commandes doivent être remises à :

AA Grapevine

P.O. Box 1980

Marion, OH 43306-8080, USA.

Les commandes peuvent être envoyées par télécopieur (1-272-870-3301), par courriel : [customerservice2aagrapevine.org](mailto:customerservice2aagrapevine.org), ou sur le site Internet : [www.aagrapevine.org](http://www.aagrapevine.org)

Si vous avez des questions sur les publications de AA Grapevine, vous pouvez communiquer en français avec Hernan Mereza au 1-212-877-6051 ou par courriel : [editorlv@aagrapevine.org](mailto:editorlv@aagrapevine.org)

Pour plus d'information, vous pouvez également communiquer avec le Bureau régional, dont vous trouverez les coordonnées en page 12 de cette revue.

## Les Douze Concepts de

## Service mondial

Depuis quelque temps, l'étude des Douze Concepts se retrouve souvent à l'ordre du jour des réunions de plusieurs districts. Afin de leur faciliter la tâche, nous avons pensé réunir différents articles déjà publiés dans le *Nordet* ou ailleurs, et qui traiteraient des divers aspects de chacun des Concepts. À chaque parution, nous nous intéresserons donc à un Concept, en donnant son explication, de même que les questions d'inventaire (contrôle) s'y rapportant.

**Concept I : La responsabilité finale et l'autorité suprême des services mondiaux des Alcooliques anonymes devraient toujours relever de la conscience collective de notre association tout entière.**

**Le Premier Concept** part de la Deuxième Tradition et affirme que la conscience collective des membres et des groupes d'Amérique du Nord est l'autorité ultime dans la conduite de nos Services généraux. Avant 1955, Bill et Bob faisaient le lien entre les membres et la Fondation (le BSG). Par le Premier Concept, ils passent le flambeau aux groupes et à leur conscience collective.

Le Nordet, *Vol. 20, no 6, déc. 2002-janv. 2003, p. 11.*

**Le Premier Concept** : À l'origine, on créa, en 1938, un Conseil d'administration qui porta d'abord le nom de Fondation alcoolique, mais qui fut baptisé, en 1954, Conseil des Services généraux. Ce conseil devait offrir les services dont les groupes ne pouvaient s'occuper eux-mêmes. Par exemple, uniformiser les publications et l'information publique concernant les Alcooliques anonymes, aider de nouveaux groupes à se lancer, partager avec eux l'expérience de groupes déjà bien établis, répondre aux demandes d'aide, porter le message dans d'autres pays et en d'autres langues etc. Mais on se tournait encore vers Bill et le Dr. Bob pour les lignes de conduite à adopter. « Quand le Dr. Bob et moi ne serons plus là, qui conseillera alors le Conseil et le Bureau? » La réponse, selon Bill, devait se trouver dans la conscience collective des groupes des AA. Mais, alors, comment ces groupes autonomes et dispersés sur un vaste territoire pourraient-ils assumer une telle responsabilité? En confiant la garde permanente des services mondiaux à la Conférence des Services généraux AA.

Bill affirme que les principes de la Deuxième Tradition sont clairs comme de l'eau de roche et que ce sont les groupes AA qui doivent détenir l'autorité finale, leurs chefs étant investis de responsabilités qui

ne leur sont que déléguées. Le monde extérieur ne s'imagine pas qu'une organisation puisse être dirigée de cette manière, c'est-à-dire à l'envers. Pour Bill, il s'agit d'une société spirituelle caractérisée par suffisamment de lumière, de responsabilité et d'amour envers les hommes et envers Dieu pour assurer que notre démocratie de service mondial fonctionne.

Extraits de : *Les Douze Concepts de service mondial illustrés et Le Manuel du service chez les AA et les Douze Concepts des services mondiaux.*

### **Le Premier Concept :**

► Qui mène dans AA?... La Deuxième Tradition confie l'autorité ultime à un Dieu d'amour tel qu'il peut se manifester dans notre conscience de groupe...

► Comment mon groupe peut-il participer à la conscience collective du mouvement? Il importe que le groupe se donne une vision qui aille au-delà de la réunion hebdomadaire et que le RSG assume pleinement ses responsabilités...

► Notre conscience collective, qui est l'âme, l'esprit du mouvement, s'incarne dans les quelques 60 000 groupes du Canada et des États-Unis. Le groupe est le grand patron, dans le mouvement, mais il ne peut seul dicter sa loi au mouvement tout entier, car il n'est plus autonome quand son action touche d'autres groupes ou AA dans son ensemble...

Le Nordet, *Vol 20, no 1, février-mars 2002, p. 7.*

## Liste de contrôle des Concepts

### **Concept 1 :**

► Y a-t-il un représentant auprès des Services généraux (RSG) dans votre groupe ? Ai-je le sentiment que mon groupe fait partie de l'ensemble du Mouvement et est-ce que les décisions et les résolutions de notre groupe le reflètent ?

► Tenons-nous à intervalles réguliers des réunions de conscience de groupe pour encourager chacun à participer ?

► Cette conscience est-elle transmise aux réunions du district, de la région ou de l'intergroupe local ?

► La conscience de groupe des Alcooliques anonymes fonctionne-t-elle dans mon groupe d'attache ?

► Dans ma région ?

► Où nous situons-nous dans le triangle inversé des AA ?

► Sommes-nous prêts à faire le nécessaire pour s'assurer que notre démocratie des services mondiaux agira efficacement sous toutes conditions?

Le Nordet, *Vol 22 no 1, février-mars 2004, p. 9.*

## Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer ?

Faites parvenir toute information à ce sujet au moins trois mois à l'avance, afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans *Le Nordet*.

Veillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées et le poster (ou le faxer) au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350, av. du Colisée, bureau 2-17, Québec (Qc) G1L 5A1.

– Télécopieur : 418-523-9997

– Courriel : [region89@qc.aira.com](mailto:region89@qc.aira.com)

– Adresse du site Web : [www.aa-quebec.org](http://www.aa-quebec.org)

Date de l'événement \_\_\_\_\_

Nom de l'événement \_\_\_\_\_

Thème (s'il y a lieu) \_\_\_\_\_

Lieu et adresse de l'événement \_\_\_\_\_

Contact (nom et numéro de téléphone) \_\_\_\_\_

### Abonnement individuel ou de groupe

Bulletin d'information de la Région Nord-Est du Québec (89), *Le Nordet* est publié six fois par année.

Pour vous abonner, veuillez utiliser ce coupon-réponse, écrire tous les renseignements en lettres moulées, joindre un chèque ou mandat au montant de 6 \$ pour un abonnement individuel (5 \$ par exemplaire pour un abonnement de groupe de trois ou quatre exemplaires ; 4 \$ par exemplaire pour un abonnement de cinq exemplaires ou plus) et poster le tout au bureau régional : Région Nord-Est du Québec, 2350, av. du Colisée, bureau 2-17, Québec (Québec) G1L 5A1.

Nombre d'exemplaires \_\_\_\_\_

Montant joint \_\_\_\_\_

Nom (au complet) \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

## CALENDRIER

### Horaire du bureau régional

Mercredi, jeudi et vendredi : de 9 h à 14 h

En dehors des heures de bureau, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (418) 523-9993. Une réponse vous sera transmise dans les meilleurs délais. Au besoin, vous pouvez également prendre un rendez-vous à l'avance pour rencontrer la responsable du bureau en dehors des heures d'ouverture.

### Calendrier et événements régionaux

19 et 20 février 2005 – Forum spécial de Rouyn-Noranda, Région Nord-Ouest du Québec (90), Hôtel Albert, 84 rue Principale, Rouyn-Noranda.

26 février 2005 – 24 heures AA de St-Alexis-des-Monts (25<sup>ième</sup> anniversaire), « Avec le temps », Collège Sacré-Cœur, 21 rue des Collèges, St-Alexis-des-Monts. Participation Al-Anon.

5 et 6 mars 2005 – 24 heures de Jonquière, « S'unir pour s'épanouir avec AA », 2505 rue St-Hubert (Cégep), Jonquière. Info : 1-866-376-6279.

11, 12 et 13 mars 2005 – Congrès de Québec, « Aimer, donner, partager », Campus de Charlesbourg, 7600, 3<sup>e</sup> Avenue Est, Québec.

Courriel : [congresdequebec@hotmail.com](mailto:congresdequebec@hotmail.com)

18 et 19 mars 2005 – 13<sup>ième</sup> Congrès AA des Bleuets du Nord, « Grandir dans la fraternité avec AA », Hôtel du Jardin, 1400 boul. du Jardin, St-Félicien. Participation Al-Anon.

15 et 16 avril 2005 – 26<sup>ième</sup> Congrès AA de Roberval, Mashteuatsh, Chambord, « Un nouveau départ pour mieux vivre », Salle des Chevaliers de Colomb, 425 rue F.X.-Bouchard, Roberval. Participation Al-Anon et Alateen.

16 avril 2005 – 8 heures de partage pour le 33<sup>ième</sup> anniversaire du groupe *Départ* de St-Marc-des-Carières, de 13h à 19h. Centre communautaire, 1770 Boul. Dussault, St-Marc-des-carières.

### Voyage à Toronto : Congrès international des Alcooliques anonymes, du 30 juin au 3 juillet 2005.

Les membres AA du monde entier convergeront vers Toronto pour célébrer l'abstinence et partager l'expérience, la force et l'espoir lors de réunions, de tables rondes et d'ateliers au Centre des Congrès du Toronto métropolitain, au Skydome et en d'autres lieux de la ville.

**Prix : 319\$** occ double, **314\$** occ triple, **309\$** occ quadruple, **409\$** occ simple.

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar de luxe
- L'hébergement pour 3 nuits
- Les 3 petits déjeuners
- La visite de la Tour du CN
- Les pourboires au chauffeur
- Les taxes et frais de service