

**35 pages séparément ces extraits ...**

Nous avons des difficultés dans nos relations personnelles, nous ne pouvons pas contrôler notre émotion, nous étions en proie à la tristesse morbide et à la dépression, nous étions incapables de gagner notre vie, nous ne trouvions aucun but à l'existence, nous étions habiles par la crainte, nous étions malheureux, nous ne croyions pas pouvoir faire quoi que ce soit pour les autres.

*P 59 Gros Livre 4ème édition*

1. Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phase de notre évolution, nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin.  
2. Nous connaîtrons une nouvelle liberté et un nouveau bonheur.

groupe AA Rennes Centre

**35 pages séparément ces extraits ...**

Nous avons des difficultés dans nos relations personnelles, nous ne pouvons pas contrôler notre émotion, nous étions en proie à la tristesse morbide et à la dépression, nous étions incapables de gagner notre vie, nous ne trouvions aucun but à l'existence, nous étions habiles par la crainte, nous étions malheureux, nous ne croyions pas pouvoir faire quoi que ce soit pour les autres.

*P 59 Gros Livre 4ème édition*

1. Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phase de notre évolution, nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin.  
2. Nous connaîtrons une nouvelle liberté et un nouveau bonheur.

groupe AA Rennes Centre

**35 pages séparément ces extraits ...**

Nous avons des difficultés dans nos relations personnelles, nous ne pouvons pas contrôler notre émotion, nous étions en proie à la tristesse morbide et à la dépression, nous étions incapables de gagner notre vie, nous ne trouvions aucun but à l'existence, nous étions habiles par la crainte, nous étions malheureux, nous ne croyions pas pouvoir faire quoi que ce soit pour les autres.

*P 59 Gros Livre 4ème édition*

1. Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phase de notre évolution, nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin.  
2. Nous connaîtrons une nouvelle liberté et un nouveau bonheur.

groupe AA Rennes Centre

**35 pages séparément ces extraits ...**

Nous avons des difficultés dans nos relations personnelles, nous ne pouvons pas contrôler notre émotion, nous étions en proie à la tristesse morbide et à la dépression, nous étions incapables de gagner notre vie, nous ne trouvions aucun but à l'existence, nous étions habiles par la crainte, nous étions malheureux, nous ne croyions pas pouvoir faire quoi que ce soit pour les autres.

*P 59 Gros Livre 4ème édition*

1. Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phase de notre évolution, nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin.  
2. Nous connaîtrons une nouvelle liberté et un nouveau bonheur.

groupe AA Rennes Centre

**35 pages séparément ces extraits ...**

Nous avons des difficultés dans nos relations personnelles, nous ne pouvons pas contrôler notre émotion, nous étions en proie à la tristesse morbide et à la dépression, nous étions incapables de gagner notre vie, nous ne trouvions aucun but à l'existence, nous étions habiles par la crainte, nous étions malheureux, nous ne croyions pas pouvoir faire quoi que ce soit pour les autres.

*P 59 Gros Livre 4ème édition*

1. Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phase de notre évolution, nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin.  
2. Nous connaîtrons une nouvelle liberté et un nouveau bonheur.

groupe AA Rennes Centre

3. Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrions l'oublier.
  4. Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaîtrons la paix.
  5. Si profonde qu'ait été notre déchéance, nous verrons comment notre expérience peut profiter aux autres.
  6. Nous perdrons le sentiment d'être inutiles et cesserons de nous apitoyer sur notre sort.
  7. Mettant nos propres intérêts de côté, nous nous intéresserons davantage à nos semblables.
  8. Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous-mêmes.
  9. Désormais nous envisagerons la vie d'une façon différente.
  10. La crainte des gens et de l'insécurité financière disparaîtront.
  11. Notre intuition nous dictera notre conduite dans des situations qui, auparavant, nous déroutaient.
  12. Soudain, nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes
- Est-ce que ce sont là des promesses extravagantes? Nous ne le croyons pas. Ces promesses se réalisent parmi nous parfois rapidement, parfois lentement. Mais elles se matérialisent toujours si nous travaillons dans ce sens.
- P 94-95 du Big Book, 4ème édition*

3. Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrions l'oublier.
  4. Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaîtrons la paix.
  5. Si profonde qu'ait été notre déchéance, nous verrons comment notre expérience peut profiter aux autres.
  6. Nous perdrons le sentiment d'être inutiles et cesserons de nous apitoyer sur notre sort.
  7. Mettant nos propres intérêts de côté, nous nous intéresserons davantage à nos semblables.
  8. Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous-mêmes.
  9. Désormais nous envisagerons la vie d'une façon différente.
  10. La crainte des gens et de l'insécurité financière disparaîtront.
  11. Notre intuition nous dictera notre conduite dans des situations qui, auparavant, nous déroutaient.
  12. Soudain, nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes
- Est-ce que ce sont là des promesses extravagantes? Nous ne le croyons pas. Ces promesses se réalisent parmi nous parfois rapidement, parfois lentement. Mais elles se matérialisent toujours si nous travaillons dans ce sens.
- P 94-95 du Big Book, 4ème édition*

3. Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrions l'oublier.
  4. Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaîtrons la paix.
  5. Si profonde qu'ait été notre déchéance, nous verrons comment notre expérience peut profiter aux autres.
  6. Nous perdrons le sentiment d'être inutiles et cesserons de nous apitoyer sur notre sort.
  7. Mettant nos propres intérêts de côté, nous nous intéresserons davantage à nos semblables.
  8. Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous-mêmes.
  9. Désormais nous envisagerons la vie d'une façon différente.
  10. La crainte des gens et de l'insécurité financière disparaîtront.
  11. Notre intuition nous dictera notre conduite dans des situations qui, auparavant, nous déroutaient.
  12. Soudain, nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes
- Est-ce que ce sont là des promesses extravagantes? Nous ne le croyons pas. Ces promesses se réalisent parmi nous parfois rapidement, parfois lentement. Mais elles se matérialisent toujours si nous travaillons dans ce sens.
- P 94-95 du Big Book, 4ème édition*

3. Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrions l'oublier.
  4. Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaîtrons la paix.
  5. Si profonde qu'ait été notre déchéance, nous verrons comment notre expérience peut profiter aux autres.
  6. Nous perdrons le sentiment d'être inutiles et cesserons de nous apitoyer sur notre sort.
  7. Mettant nos propres intérêts de côté, nous nous intéresserons davantage à nos semblables.
  8. Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous-mêmes.
  9. Désormais nous envisagerons la vie d'une façon différente.
  10. La crainte des gens et de l'insécurité financière disparaîtront.
  11. Notre intuition nous dictera notre conduite dans des situations qui, auparavant, nous déroutaient.
  12. Soudain, nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes
- Est-ce que ce sont là des promesses extravagantes? Nous ne le croyons pas. Ces promesses se réalisent parmi nous parfois rapidement, parfois lentement. Mais elles se matérialisent toujours si nous travaillons dans ce sens.
- P 94-95 du Big Book, 4ème édition*

3. Nous ne regretterons pas plus le passé que nous ne voudrions l'oublier.
  4. Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaîtrons la paix.
  5. Si profonde qu'ait été notre déchéance, nous verrons comment notre expérience peut profiter aux autres.
  6. Nous perdrons le sentiment d'être inutiles et cesserons de nous apitoyer sur notre sort.
  7. Mettant nos propres intérêts de côté, nous nous intéresserons davantage à nos semblables.
  8. Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous-mêmes.
  9. Désormais nous envisagerons la vie d'une façon différente.
  10. La crainte des gens et de l'insécurité financière disparaîtront.
  11. Notre intuition nous dictera notre conduite dans des situations qui, auparavant, nous déroutaient.
  12. Soudain, nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes
- Est-ce que ce sont là des promesses extravagantes? Nous ne le croyons pas. Ces promesses se réalisent parmi nous parfois rapidement, parfois lentement. Mais elles se matérialisent toujours si nous travaillons dans ce sens.
- P 94-95 du Big Book, 4ème édition*