

## **Pendant la réunion,**

*J'essaye de rester humble et de ne pas me prendre au sérieux,*

*Je ne me crois pas obligé de commenter chaque intervention,*

*Je parle en mon nom de mes expériences personnelles,*

*Je ne fais pas de longues lectures qui pourraient lasser,*

*J'essaye d'encourager à parler ceux qui ne l'osent pas encore,*

*Je ne juge pas, je ne critique pas, je n'évalue pas les interventions,*

*J'essaye avec tact de limiter la durée des interventions,*

*J'écoute surtout et mon but n'est pas de me faire entendre,*

*Si un dialogue se noue, je demande avec doigté qu'on y mette fin,*

*Si des amis se montrent trop dissipés, j'essaye de les ramener au calme,*

*Si un problème particulier soulevé par un ami réclame trop de temps, je demande aux amis présents d'aider l'ami en difficulté après la réunion.*

*J'essaye d'être accueillant, chaleureux, simple, souriant,*

*J'essaye de commencer et de finir la réunion à l'heure prévue.*