

Pourquoi tant insister sur la nécessité pour chaque membre des AA de toucher son bas-fond ? Parce que sinon, bien peu de gens entreprendront sincèrement de mettre en pratique le programme des AA. La pratique des onze autres Étapes des AA oblige à des attitudes et à des gestes que ne sauraient imaginer la plupart des alcooliques qui boivent encore. Qui veut être parfaitement tolérant et honnête ? Qui tient à avouer ses fautes à une autre personne et à réparer le mal qu'il a fait ? Qui s'intéresse le moins à une Puissance supérieure, sans parler de la méditation et de la prière ? Qui est prêt à sacrifier son temps et son énergie pour tenter de transmettre le message des AA à un autre alcoolique ? Non, l'alcoolique, généralement égoïste à l'extrême, n'a aucune inclination en ce sens - à moins d'y être obligé pour sauver sa propre vie.

Sous le fouet de l'alcoolisme, nous sommes entraînés vers les AA et c'est là que nous découvrons le caractère fatal de notre état. Alors, et alors seulement pouvons-nous, à l'exemple des mourants, ouvrir notre esprit et accepter d'écouter. Nous sommes désormais prêts à tout pour nous libérer de cette impitoyable obsession.