



# PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Hiver 2008

Chers amis AA,

Nous avons reçu tant de permissions de détenus pour publier des extraits de leurs lettres dans ce bulletin que nous avons décidé de préparer un format spécial de quatre pages, juste pour la saison des fêtes, afin de nous assurer que toutes vos voix soient entendues. Nous ne pouvons penser à rien de plus significatif à cette période de l'année qu'à l'expérience, la force et l'espoir de ceux qui trouvent la liberté et la paix dans les Douze Étapes des AA, peu importe où ils sont. Nous vous remercions du cadeau de votre abstinence.

— Le personnel du BSG

Débutons maintenant cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »\*

## 'UN NOUVEAU MODE DE VIE'

Je m'appelle Lee et je suis présentement en prison. J'en suis venu à comprendre que j'avais un problème – je suis un alcoolique. Je bois depuis l'âge de 14 ans, et cela m'a fait faire des séjours répétés en prison. J'ai aujourd'hui 39 ans et je sais qu'il faut que j'abandonne la boisson. Le juge a dit qu'il était fatigué de me voir et il m'a condamné à la prison. Il est facile de se procurer de l'alcool, même ici. Je buvais encore ici jusqu'à il y a un mois. Je suis allé à la bibliothèque de la prison et j'ai aperçu un livre bleu intitulé *Les Alcooliques anonymes*. J'étais très curieux de savoir de quoi cela parlait et je l'ai pris et j'ai commencé à le lire. En lisant, j'ai constaté que j'étais comme Bob, Bill, Jane et plusieurs autres dans le livre. Nous sommes tous des alcooliques. J'ai reçu un avis dans le courrier hier que le livre devait être retourné car j'avais dépassé la date d'emprunt. Je suis donc retourné à la bibliothèque pour renouveler le prêt et on m'a répondu que c'était impossible, puisque je l'avais remis en retard.

« J'apportais ce livre avec moi partout où j'allais. Je l'ai amené dans la cour, dans la salle de séjour, et autres endroits, pour le lire. Par contre, j'ai dû cesser de le faire lorsqu'il a fallu que je le rapporte. Un jour, je suis allé à l'extérieur pour la récréation et j'ai aperçu un autre détenu qui lisait le livre bleu. Nous avons parlé et

partagé nos histoires. Depuis ce temps, nous nous sommes vus tous les jours. Nous nous voyons maintenant à la récréation, nous parlons de notre alcoolisme et il lit à haute voix dans le livre bleu. En passant, nous sommes maintenant sept qui nous réunissons chaque jour pour parler et lire. Nous sommes à faire des démarches pour tenter de voir si nous pouvons former un groupe pour les détenus alcooliques qui peut se réunir dans la chapelle une fois par semaine. Tous ceux qui le veulent peuvent venir, mais aussi pour que notre petit groupe puisse continuer en dehors de la récréation. J'ai appris un nouveau mode de vie sans alcool grâce à ce livre bleu que j'ai trouvé sur une étagère de la bibliothèque. Je sais que si je n'avais pas trouvé ce livre, je n'aurais jamais essayé de cesser de boire, ou pire, je n'y aurais même pas pensé ». – **Lee C., Territoire du nord-est**

« Avant d'être emprisonné cette fois-ci, j'avais complètement abandonné. Je voulais juste mourir ; j'avais fait plusieurs tentatives dans le passé, mais pas comme aujourd'hui, où je ne voulais vraiment plus vivre. Je me suis isolé, j'ai vécu dans les marais de la



Floride, j'ai volé pour me procurer de la bière et de la drogue. C'était comme une sentence de mort et je n'ai pas mangé pendant des jours, même des semaines à la fois. Lorsque l'on m'a arrêté – secouru serait un mot plus juste – j'ai senti qu'un grand poids tombait de mes épaules. Je vis un jour à la fois et j'essaie de réparer les dommages que j'ai faits à ma famille. Je prie pour que mon père entende mes prières car je n'ai pas eu la chance de lui dire avant de mourir. Nous n'avons aucun membre des AA qui vient de l'extérieur, mais j'ai le privilège d'avoir deux amis dans mon dortoir pour pouvoir partager avec eux notre besoin des AA. Nous avons le Gros Livre des AA, nous le lisons et nous partageons nos expériences avec l'alcool et notre désir de cesser de boire. Ils m'ont beaucoup aidé, et je crois sincèrement que cela commence ici, pas au moment où je serai libéré. Je travaille présentement ma Quatrième Étape, et cela me prend du temps, surtout à cause des

problèmes de confiance. En plus de mes nouveaux amis AA, j'aimerais avoir quelqu'un de l'extérieur avec qui correspondre, qui pourrait peut-être m'aider avec ces questions que je me pose, et avec mes Douze Étapes. J'attends avec impatience des nouvelles de quelqu'un, et je crois que c'est merveilleux que vous nous aidiez ici, en prison ». – **Jerry C., Territoire du Sud-est**

## 'LE LIVRE QUI M'A TROUVÉ'

« Je m'appelle Jesse et je suis un alcoolique. Je suis allé à quelques réunions des AA il y a plusieurs années, mais comme vous pouvez le voir, je ne me suis même pas rendu à la Deuxième Étape. Bien des années ont passé, même un mariage. Mais je suis ici, et par chance, j'ai encore ma famille, mais je sais très bien que cela ne tient qu'à un fil. De plus, ma santé est moins bonne. Cela mis à

part, j'ai vraiment eu des pensées d'abstinence pendant un certain temps – en commençant et en cessant, comme un yo-yo. J'ai été extradé d'un autre état et lorsque j'ai finalement abouti ici, j'ai eu la chance de trouver le meilleur livre que j'ai jamais pu lire à part la Bible. C'est le Gros Livre des AA. Je ne peux pas expliquer à quel point j'ai de la chance de pouvoir lire ce livre, et en ce qui a trait à l'expérience spirituelle, elle fut presque immédiate. J'ai la certitude que j'en suis rendu à la Troisième Étape. Quant à la Quatrième Étape, il me faudra un certain temps et des conseils. Je prends la vie, un jour à la fois. Aujourd'hui, cela va. Merci encore de votre temps et du 'Livre' qui a réussi à me trouver » – **Jesse W., Territoire du Pacifique**

« Depuis mon incarcération, je réfléchis sérieusement à ma vie. Je suis certain que si je ne cesse pas de boire, je me retrouverai mort ou en prison pour très longtemps. De toute évidence, l'abus que je fais de l'alcool m'a coûté ma liberté physique, mais il m'a aussi coûté très cher en termes de santé mentale et émotionnelle. Je suis un poids et un paria pour ma famille et la plupart de mes amis m'ont abandonné depuis longtemps. Ceci m'a causé plus de ressentiment que je n'aurais cru possible et a nourri mon désir de boire. D'autres détenus ont dit qu'il y avait des réunions des AA, mais depuis que je suis ici, il n'y en a pas eu. Cela me dérange car je voulais assister aux réunions. Un jour, j'ai vu un des détenus qui avait un exemplaire du Gros Livre. Il me semblait qu'il ne le lisait pas alors je lui ai demandé si je pouvais l'emprunter et il a accepté avec joie. Le livre est plutôt étonnant ! Je me suis retrouvé dans ces pages – la même douleur, la même confusion, peur, solitude, et plus important, le même espoir. Je suis très enthousiaste encore au moment où je vous écris. Je crois fermement qu'avec l'aide de Dieu et des AA, j'aurai la vie sauve et je recouvrerai ma santé mentale. J'écris pour vous demander de l'aide et toute information disponible ». – **Justin M., Territoire du Sud-est**

« Je suis tout à fait nouveau dans votre – faute d'un mot plus adéquat – service. J'ai 25 ans et je suis présentement en prison. Récemment, j'ai eu une chance, une chance en or, de rencontrer l'un de vos membres ici à cette prison. Ce membre a décidé de me remettre un exemplaire de votre Gros Livre. Tout cela pour dire merci. Vous et ce que vous représentez, simplement merci. Il n'y a rien de plus à ajouter. Pendant des années, j'ai vraiment cru que je pourrais vaincre cette maladie par moi-même. Comme vous pouvez le constater par ma situation actuelle, j'étais, et je suis, impuissant. Mon but en vous écrivant est de vous dire ma gratitude. » – **Jason S., Territoire du Nord-est**

« Je m'appelle Phil D., j'ai 46 ans et je suis en prison pour deux ans. Je sais aussi que je suis alcoolique. J'ai été abstinent pendant cinq ans et demi, j'ai bu à nouveau pendant à peu près un an et demi, puis j'ai accumulé 14 mois et comme un idiot, j'ai bu. Je me suis retrouvé ici. Je constate que je n'en avais pas eu assez. Maintenant, cela suffit, j'ai eu le temps de réfléchir et lorsque j'en ai la chance, je travaille sur moi-même. Il y a quelques détenus ici avec qui je peux parler de rétablissement. Ce qui m'a agacé, c'est que j'ai essayé pendant des jours de me procurer un Gros Livre, sans réussir. J'ai prié et j'ai fait des promesses et quelques jours plus tard, il y en avait un sur la table dans la salle de séjour. Il n'avait pas de couverture, mais qu'importe. J'ai lu le témoignage de Bill et celui du Dr Bob. Puis, j'ai lu comment entrer en contact avec les AA. En pensant aux personnes qui ne peuvent aller à une réunion, ou parce qu'il n'y en a pas une à proximité, mon cas n'est pas si pire. Si je peux faire de la Douzième Étape d'ici, prenez mon nom. Merci et je vous souhaite ce qu'il y a de mieux. » – **Phillip D., Territoire du Nord-est**

## LES 11 PREMIERS CHAPITRES

« Je viens vous dire à quel point je suis reconnaissant envers les AA de m'avoir envoyé des publications et le Gros Livre. J'ai commencé à le lire immédiatement et juste le fait de lire les 11 premiers chapitres m'a détendu et je peux faire face à ce que je dois faire et commencer à me préparer pour l'extérieur. C'est incroyable ce que cette lecture m'a aidé ; nous pouvons tous nous identifier à la façon dont il est écrit. Je vais partager les publications avec ceux qui sont ici et ainsi, j'aiderai peut-être quelqu'un, comme vous m'avez aidé. Je ne savais pas si quelqu'un me répondrait, mais les AA ne m'ont pas laissé tomber. Merci encore. Si je peux aider de quelque façon

d'où je suis dites-le moi ». – **Bob K., Territoire du sud-ouest**

« Je viens de terminer la lecture des onze premiers chapitres dans mon Gros Livre des AA pour la première fois de ma vie. Je dois dire à quelqu'un combien cela m'a aidé. Je suis alcoolique depuis 20 ans et je n'ai que 35 ans. J'ai entendu parler du programme et dans ma vie, j'ai aussi possédé plus de 10 exemplaires du Gros Livre. Il a fallu que Dieu me donne une sentence de 17 ans de prison et qu'il me mette au trou pendant quelque temps afin que je lise ce livre pour la première fois. Je dois dire que j'ai l'impression que ce livre a été écrit pour moi. Maintenant que je sais qu'il y en a d'autres ici avec la même maladie, je veux vraiment demander de l'aide. Juste quelques suggestions sur ce que j'ai à faire ensuite pour améliorer mon rétablissement et trouver ma Puissance supérieure et un nouveau mode de vie abstinent. Pouvez-vous m'aider de quelque façon ? Je vous serais vraiment reconnaissant ». – **Edward F., Territoire du Sud-est**

## ESPOIR

« Je m'appelle Brad. J'assiste à des réunions du mouvement des Alcooliques anonymes depuis 16 mois. Avant d'être en prison, l'abstinence était un mot étranger et je n'en comprenais pas le sens. Mon mariage, mes enfants, toute ma vie dans le monde libre passaient après mon désir de boire. L'alcool m'a projeté dans un tourbillon, avec comme résultat une sentence de dix ans de prison. Au début, j'ai pensé que ma vie était terminée et j'ai failli abandonner. Puis, un ami très proche m'a présenté aux AA. Cela m'a donné de l'espoir – un soulagement que je n'aurais plus à endurer seul. L'abstinence devenait une belle expérience et c'est encore le cas 16 mois plus tard. J'aimerais beaucoup savoir comment faire pour partager mon expérience, ma force et mon espoir avec un autre ami AA ». – **Brad W., Territoire du Sud-est**

« Bonjour, je m'appelle Todd et je suis un alcoolique. Maintenant, à 38 ans, je crois enfin à la phrase que nous utilisons, 'Prison, asile d'aliénés et mort'. J'ai déjà connu deux de ces trois situations, et je suis conscient que ma mort ou celle de quelqu'un d'autre sera la prochaine étape si je continue d'ignorer la vérité et la loi. C'est bien vrai que nous hurlons avec les loups ». – **Todd R., Territoire du Pacifique**

« Je ne sais pas comment, mais après avoir lu quelques histoires dans les publications des AA, l'espoir est apparu. Bon, je m'en vais en prison. Par contre, j'ai parlé à mon avocat aujourd'hui et ce que je croyais devoir arriver n'arrivera pas. Je pourrais toujours aller en prison, mais pour moins de deux ans. Cela parce que la nuit dernière, pour la première fois, j'ai abandonné mon égoïsme et j'ai prié Dieu, ce que j'avais tardé à faire. Voici le secret – je n'ai pas prié pour moi. Je voulais que Dieu prenne soin de personnes que j'avais blessées afin qu'aucun mal ne leur arrive à nouveau. Je crois qu'il y a une connexion ! Merci encore – cela est très apprécié ! » – **Scott M., Territoire de l'Est central**

## 'UNE PAIX INTÉRIEURE'

« Pour moi, boire était une grande évasion. Je prenais de l'alcool pour faire face à la vie, et juste avant d'être incarcérée, j'étais probablement au pire de ma consommation. J'ai essayé à maintes reprises de cesser de boire, mais je rechutais toujours. Je comprends maintenant que je n'étais simplement pas prête. Je me suis isolée et j'étais alors dans une prison pire, à l'extérieur, que je ne le suis maintenant – aussi étrange que cela puisse paraître. J'ai connu les AA à 19 ans, mais après 10 mois, j'ai recommencé à boire. C'est seulement lorsque je me suis retrouvée en prison que j'ai pleinement et vraiment compris ce qu'étaient les AA. Le Mouvement, avec Dieu, sont mes bouées de sauvetage et j'en suis venue à les apprécier beaucoup tous les deux. Il m'est arrivé tant de bonnes choses. Je rebâtais une relation avec mon père, lui aussi un alcoolique, et j'ai trouvé en moi une paix qu'aucune quantité d'alcool ne pourrait me procurer ». – **Elizabeth M., Territoire du Pacifique**

« Je suis très reconnaissante d'avoir reçu mon Gros Livre de membres des AA et maintenant, je fais des progrès et je sais qu'il y a des gens qui se soucient de gens comme moi. Je suis peut-être en prison, mais je me sens libre et bien sans avoir à vendre mon corps, aujourd'hui. Juste pour aujourd'hui, je ne suis pas soule, je n'ai pas peur, je ne suis pas sans abri, je n'ai pas faim, j'ai des vêtements sur

le dos, j'ai des souliers, des chaussettes et un toit. Je n'ai pas pris un verre et j'en suis venue à comprendre toutes ces choses. Je veux ce que vous avez, mais je comprends maintenant que je pourrais bien l'avoir déjà ! Dieu vous bénisse et je continue de progresser, une seconde à la fois ». – **Castanita F., Territoire du Sud-ouest**

« Je suis un alcoolique chronique, j'ai 47 ans et je bois depuis l'âge de 12 ans. J'ai atteint le bas-fond tant de fois que je ne compte plus. J'ai tout perdu mes biens à quatre ou cinq reprises. Je suis entré et sorti de centres de traitement et de prisons plusieurs fois. J'ai connu des périodes d'abstinence pendant ces 35 années. J'ai vu des gens dans la vie qui n'étaient pas aussi chanceux mentalement que la plupart des gens. Je pourrais terminer en disant (à leur sujet) 'la roue tourne, mais le hamster est mort'. Pourtant, je n'ai jamais compris, jusqu'à cette année, en 2008, que dans mon cas, 'la roue de ce hamster tourne, mais ce hamster est dans un coma alcoolique' ! J'ai été abstinent du mois d'août 2007 jusqu'en février 2008, alors que j'ai eu un accident de voiture. Je n'étais pas responsable. Par contre, je conduisais avec un permis suspendu et sans assurance. Bon, j'ai fait une rechute. J'ai fait une cuite de quatre jours et j'ai signalé le 911. Vous savez, il y a eu bien des fois dans ma vie où la douleur de vivre semblait impossible à supporter, mais le dernier soir où j'ai bu, je sentais la douleur de la mort. C'était la douleur la plus intense que j'ai jamais ressentie de toute ma vie. Je vis maintenant abstinent et en rétablissement. J'ai été abstinent avant, mais jamais en rétablissement. Il y a une grande différence. Je lis maintenant le Gros Livre d'une toute autre façon. J'y vois des choses que je n'avais jamais vues avant. J'ai lu le Gros Livre au moins cent fois, sinon plus souvent. Après mon expérience de mort imminente, c'est comme si je le lisais pour la première fois. Je suis vraiment sobre (en rétablissement). Vous tous, n'êtes pas seuls et vous êtes dans chacune de mes prières ». – **Harry B., Territoire du Nord-est**

### 'LA DOUZIÈME ÉTAPE, C'EST SUPER !'

« Je veux remercier énormément les AA pour leur aide. Je suis en prison. Ma façon de boire a gaspillé ma vie. Par contre, après vous avoir écrit, nous avons maintenant des réunions ici. Nous avons de 13 à 20 personnes chaque jeudi. J'ai préparé une immense affiche pour notre groupe et j'ai partagé les Gros Livres et les brochures que les AA m'ont envoyés. La Douzième Étape, c'est super ! Je trouve aussi des choses merveilleuses dans le Gros Livre, que je n'avais pas vues les 300 premières fois où je l'ai lu. Je suis peut-être pris à rester ici pendant un temps, mais avec un parrain et l'ensemble des AA, je passerai au travers et je serai libre à nouveau. Ma Puissance supérieure ne m'a pas placé ici pour me punir mais pour aider d'autres personnes, et c'est ce que j'ai l'intention de faire. Merci, et Dieu vous bénisse ». – **Randy H., Territoire du Nord-est**

« Je m'appelle James et je suis un détenu. Depuis l'âge de 13 ans, je souffre de problèmes de colère aigus, ce qui cause de nombreux problèmes de comportements qui m'ont amené à prendre des drogues et de l'alcool. Lorsque j'ai découvert l'alcool, j'ai trouvé un ami à vie, une maîtresse, une muse. C'était mon âme sœur ultime. J'ai passé la plus grande partie de ma vie dans des institutions, puis dans des prisons. De nombreuses personnes, des amis, ma famille, des conseillers et des travailleurs sociaux ont passé beaucoup de temps à essayer de nous séparer. En juin 2002, j'ai finalement compris que les gens faisaient des efforts extraordinaires pour me faire comprendre que je suis un alcoolique. Riche de cette nouvelle information, j'ai passé les six dernières années à m'enseigner à être un être complet à nouveau. Je n'avais pas ressenti cela depuis que j'avais environ onze ans. J'ai pris le programme au sérieux et je fais ce que me dit mon parrain, surtout lorsque je ne suis pas d'accord avec ce qu'il me dit. J'ai aussi retrouvé Dieu dans ma vie. Apparemment, Il n'était pas le problème. Un grand nombre de mes peurs ont disparu. C'est difficile à croire, mais j'ai retrouvé ma famille et je peux même avoir des conversations avec mes enfants sans qu'ils se grattent la tête en disant que leur père a perdu la raison. Je dois aux AA une dette que je ne pourrai jamais rembourser, mais je fais ce que je peux pour redonner le plus possible. Je m'assure de faire beaucoup de Douzième Étape ». – **Jimmy L., Territoire du Sud-ouest**

### RÉTABLISSEMENT... DÉCOUVERTE ... PRATIQUE

« Chaque fibre de mon être a été complètement transformée lorsque je suis devenu abstinent. Imaginez ma joie lorsque j'ai découvert l'esprit de la Neuvième Étape. Premièrement le rétablissement, puis la découverte, et enfin la pratique. Avant, la base de *qui j'étais* était en sécurité, ma morale, mes valeurs, mes limites et mes passions étaient fortes. Ces principes spirituels représentent qui je suis. Lorsque je répare mes torts, je me répète le genre de personne que je suis aujourd'hui comme résultat de l'esprit de la Neuvième Étape. L'abstinence a vraiment changé ma vie et tout mon système de croyances. J'ai eu une remise en état complète. J'étais un ivrogne dans un profond bas-fond, sans valeur, désespéré et tout le reste. Mon bas-fond comprenait même un sous-sol. J'étais terrifié d'en sortir. Tout ce que je voulais, c'était de continuer à me souler – c'était devenu mon mode de vie, c'était devenu moi. Aujourd'hui, abstinent, je suis bon dans plusieurs choses dont je suis très fier. Je me soucie sincèrement de ce que je vais faire de ma vie et des gens que je peux aider. J'aime les Alcooliques anonymes ! et j'aime la joie de donner. » – **Carl K., Territoire du Pacifique**

« Tout d'abord, permettez-moi de vous remercier de ce que j'ai reçu. J'ai lu le Gros Livre ainsi que plusieurs autres livres que j'ai reçus de membres des AA engagés dans le programme des AA auprès des centres correctionnels. J'ai aussi accepté, comme c'est mon devoir, de parler à d'autres de ces publications, et lorsque approprié, de l'offrir. Je crois que les AA m'ont rendu une meilleure personne. Je peux aussi dire que même si je suis en prison et que j'y resterai probablement longtemps, je suis plus heureux maintenant que je ne l'ai jamais été les mois précédant mon arrestation. Je veux que d'autres éprouvent la même chose. Je peux le faire maintenant, grâce en partie aux publications des AA qui m'ont été offertes. Contrairement à ce que plusieurs pourraient croire, l'alcool, la gnôle, est facilement accessible et en grande quantité dans les prisons. Je crois par contre qu'avec les AA, je serai plus fort. Les AA m'ont aidé à voir à nouveau alors que je me croyais aveugle. Il s'est avéré que j'avais seulement besoin de m'ouvrir les yeux. » – **Cody R., Territoire du sud-ouest**

### J'AIME ALLER AUX RÉUNIONS CAR MA VIE EN DÉPEND

« J'ai été abstinent pendant 14 mois avant de faire partie du système judiciaire. J'étais libéré sous caution et mon dossier traînait. Je j'ai pas cessé de boire jusqu'à 13 mois après mon arrestation – mon déni a eu une mort violente. Une fois abstinent, je me suis immédiatement trouvé un parrain et j'ai travaillé avec lui jusqu'à ce que j'entre en prison. Pendant que je suis passé d'un établissement à un autre au début de ma sentence, il n'y avait aucune réunion des AA. Je savais qu'il y avait des réunions en correctionnel, mais je n'étais dans aucun établissement qui en avait. Tout ce que j'avais, c'était des visites de mon parrain, qui est venu me voir à maintes reprises. Ce n'était pas peu dire – la prison où j'étais était à deux heures de chez lui. C'était ma première incarcération et la peur de l'inconnu me quittait pas. Pour la première fois, j'avais la prière de la Troisième Étape et ces visites occasionnelles. Quand je suis arrivé ici, les choses se sont beaucoup améliorées. Je suis allé à ma première réunion après qu'un détenu sympathique, qui m'avait offert une tasse de café, s'est avéré être le président du groupe. Nous sommes allés à ma première réunion le soir suivant. Le groupe tenait trois réunions par semaine : une réunion ouverte avec discussion, que j'anime présentement, une réunion d'Étapes, où nous lisons les Étapes, et une réunion du Gros Livre, où nous lisons un chapitre ou un témoignage chaque semaine. Je vais à ces réunions car ma vie en dépend. Je suis abstinent ici et j'ai l'intention de le rester. Il ne serait pas impossible d'avoir une rechute en dedans, mais ma vie s'est améliorée du tout au tout depuis que je suis revenu dans les salles de réunions des AA. Je n'ai pas l'intention de reprendre mon ancien mode de vie pendant que je suis en prison. Je vois plusieurs autres détenus se débattre pour maintenir une attitude positive sur la vie pendant qu'ils sont enfermés. Je ne peux pas m'imaginer essayer d'agir sans les AA. Tant en prison qu'à l'extérieur, les AA ont été pour moi une bouée de sauvetage. Je remercie Dieu chaque jour pour les gens qui rendent ce mode de vie possible, surtout les invités de l'extérieur. Merci de m'avoir sauvé la vie ». – **Christopher B., Territoire du Nord-est**

## LES AA EN PRISON, D'UN DÉTENU À UN AUTRE

« Bonjour, je m'appelle Curtis H. et je suis un alcoolique. Je purge une peine dans une prison à sécurité maximale. Je vous écris pour vous dire à quel point m'a aidé la lecture du livre *A.A. in Prison : Inmate to Inmate*. Le livre m'a été offert par un genre de professeur sur les abus de substance. Nous ne pouvons pas avoir de réunion dans l'endroit où je suis. Il m'a donné un programme d'abus de substance pour que j'y travaille. Un programme de douze semaines qui traitait d'à peu près tous mes problèmes, et qui m'a certainement convaincu que je suis un alcoolique. Ce n'était pas spécifiquement un programme des AA, mais je suis allé chez les AA et tout cela était conforme au programme que j'avais étudié lorsque j'étais libre. Il m'a donné le livre *Inmate to Inmate*, et aussi un Gros Livre. Je ne peux pas assister aux réunions, tout comme la plupart des membres des AA dans le livre *Inmate to Inmate*. Dès que je sortirai de la sécurité maximale, je pourrai assister à des réunions. Je crois que cela m'aidera. J'en aurai besoin. Il y a de l'alcool ici. Il y a des membres dans le livre qui disent qu'il n'y en a pas dans leur établissement, ou qu'ils ne pouvaient pas s'en procurer. Certains ont réussi malgré tout. J'en suis un. Le Gros Livre est un outil/texte très utile, mais *Inmate to Inmate* m'a permis de bien m'identifier. Chez les AA, il faut un alcoolique pour vraiment rejoindre un autre alcoolique. Parfois, il faut un détenu pour rejoindre un autre détenu. Si l'a prison m'a enseigné quelque chose, c'est ceci : Je ne veux pas reprendre mon ancienne vie. *Inmate to Inmate* m'a donné des exemples de membres des AA avec qui je peux m'identifier. Le Gros Livre me reconforte. Il me rappelle qu'il y a de l'espoir pour tout alcoolique qui suit honnêtement les simples suggestions du Gros Livre. Je dois ma vie à ces livres et donc, à chaque alcoolique qui a eu le courage de l'abnégation et de mettre ces livres à ma disposition ». – **Curtis H., Territoire du Sud-est**

## JUSTE 24 HEURES

« Je suis en prison depuis 25 ans. Je ne peux pas vous parler de ma vie avant 1989, alors que j'ai vraiment connu le bas-fond. Grâce au Mouvement des AA, j'ai appris comment être responsable de ma vie, aujourd'hui. Les membres de l'extérieur qui viennent à nos réunions des AA pour transmettre le message aux alcooliques derrière ces murs sont très importants pour mon rétablissement. J'ai appris comment utiliser le 24 heures. Lorsque j'ai la tentation de prendre un verre, 24 heures semblent trop longues pour combattre cette envie. J'apprends à penser en termes de 20 minutes, ou même cinq minutes. Pourvu que je ne fasse pas de rechute. J'aime ma vie et ce que je suis devenu, aujourd'hui. Je suis reconnaissant d'être abstinent et de la grâce de Dieu dans ma vie. Je peux ressentir la liberté, même si je suis en prison, un jour à la fois, peu importe ce que sera l'avenir. J'ai appris à contrôler ma colère, et à ne pas m'en faire, afin que Dieu, comme je le comprends, puisse être dans ma vie et régler les choses à Sa façon. En mettant ce concept dans ma vie, celle-ci se déroule facilement, sans difficulté. Je suis chanceux d'avoir trouvé les AA car je peux toujours trouver la force, la consolation et le courage. Comme membre des AA ici, derrière les murs, je peux aller vers d'autres membres lorsque j'ai des problèmes personnels. Cela m'aide beaucoup, puisqu'il est devenu plus difficile d'assister à des réunions ici. Si personne ne vient, il n'y a pas de réunion. Je dois donc faire ce que je peux pour garder le contact avec mes frères AA, même si la notion de l'anonymat s'applique à moi tout autant qu'aux autres. Mon message est donc de rester abstinent avec l'aide des Douze Étapes, et le message que le rétablissement dépend d'une force spirituelle grâce à une Puissance supérieure, un jour à la fois ». – **Ronald A., Territoire du Nord-est**

« J'ai été adopté à l'âge de six ans par de merveilleux parents, une famille aimante qui m'a supporté, et j'ai toujours voulu être le meilleur dans tout. Je constate maintenant que cela comprenait même l'alcool. À 19 ans, je suis devenu agent de bord, parfois je buvais solidement et cela s'est poursuivi dans diverses compagnies aériennes. J'en suis venu à être tellement embarrassé de me faire congédier à cause de la boisson que j'ai menti à tout le monde à propos de mon emploi. J'ai maintenant 32 ans, presque 33, et je purge une sentence de 36 mois dans une prison d'état. Je n'étais pas

dans une famille à problème, car mes parents ont été tous les deux actifs chez les AA pendant longtemps ; comme on dit, personne n'est immunisé contre la maladie de l'alcoolisme. Ma façon de boire m'a amené à un niveau de bonheur, de plaisir, d'excitation qui n'était que dans ma tête. J'ai finalement trouvé la petite amie la plus extraordinaire, le plus bel appartement, et j'avais le support et l'amour de ma famille et de mes amis, mais j'avais toujours besoin de boire, beau temps, mauvais temps. J'ai pensé que c'était une évasion de tous mes problèmes. J'ai commencé à mentir davantage, et à boire de plus en plus et bientôt, je me suis retrouvé chez les AA. Après une année et demie, j'ai cessé d'aller aux réunions et rapidement, je me suis retrouvé dans la même course, croyant que j'avais vaincu l'alcool. Comme résultat, je me suis retrouvé dans une situation qui m'a coûté ma liberté et ma carrière.

« Malgré tout, ma petite amie, ma famille et des amis sont encore là et supportent cet alcoolique désespéré, même lorsque je suis ici comme criminel pendant les prochains trois ans. Aujourd'hui, un jour à la fois, je suis abstinent depuis cinq mois, même derrière les barreaux. Je sens plus d'amour de la part de mon amie, de ma famille et de mes amis. Je lis les publications des AA qui parlent des nombreuses personnes qui sont passées par là, qui étaient seules, mais qui n'ont jamais ressenti la solitude lorsqu'ils ont tendu la main à d'autres dans le programme, même derrière ces murs. Moi aussi, je vois une barrière devant moi, mais je dois me rappeler que chaque jour commence par prendre les bonnes décisions et aussi par faire les Étapes. Grâce à deux autres personnes qui étaient comme moi, j'ai constaté encore une fois que mon désir de vivre libre et abstinent et heureux commence aujourd'hui. J'ai hâte de faire partie de ce que j'ai déjà aimé, mais je n'y ai pas porté attention en raison de mon ego et de mon masochisme. Maintenant, j'accepte que je suis impuissant devant l'alcool et que je dois remettre ma vie aux soins d'un Dieu tel que je le conçois. Merci d'avoir donné à cette âme perdue une autre chance de trouver le chemin d'une vie abstinent ». – **Paz U., Territoire du Pacifique**

« Je suis présentement en prison et je viens juste d'aller chez les AA ici, il y a trois mois. Cela me plaît. L'homme qui vient et organise la réunion est superbe. Il est âgé, drôle, abstinent, et raconte des histoires extraordinaires de ses jours de beuverie. Il est abstinent depuis 20 ans. J'ai très hâte d'avoir autant de temps. Vous, les hommes et les femmes chez les AA, êtes des envoyés du ciel. Merci de m'aider. Vos publications m'aident tellement ». – **Jason M., Territoire du Nord-est**

« Je serai libéré sous peu. Actuellement, je vais aux réunions ici, dans cet établissement, et je suis le programme des AA au meilleur de mes connaissances. On me permet aussi d'assister à des réunions à l'extérieur, et je me suis fait un cercle chez les AA de l'extérieur. Tous m'ont accueilli et ont fait en sorte que je m'intègre aux AA ici, dans la communauté. Pour terminer, je veux vous dire à quel point j'apprécie votre travail de service chez les AA. Vous m'avez tous aidé à rester abstinent en prison, plus que je ne saurais le dire ». – **Bland H., Territoire du Sud-est**

## SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

## CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrirait peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ».

Nous attendons de vos nouvelles.