



# PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163 Été 2008

Chers amis AA,

Débutons maintenant cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

« Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinentes et d'aider d'autres alcooliques à le devenir »\*

## LA MEILLEURE DOUZIÈME ÉTAPE —LA FORCE DE L'EXEMPLE

« J'avais presque perdu espoir et je croyais que ma lettre s'était perdue. Wow ! Merci mille fois de m'avoir répondu. Hier, un autre homme m'a abordé en disant qu'il m'avait entendu parler des AA. Nous allons dans la cour pendant une heure deux fois par semaine et je lui ai parlé pendant quelque temps. Je suis totalement abstinent depuis 11 mois, J'ai lu la quatrième édition du Gros Livre et j'en suis à la Dixième Étape. Puis, contre toute attente, *Il m'a demandé d'être son parrain*. J'étais excité et j'ai accepté (c'est la première fois qu'une telle chose m'arrive chez les AA), puis j'ai eu peur car je ne sais quoi faire. La promenade dans la cour était terminée. J'avais du courrier, c'était le livre que les AA m'ont fait parvenir... tout à fait à propos ! J'ai remercié Dieu. »

— Gary T., Territoire du Pacifique

## “ IL Y A UNE SOLUTION ”

« Aujourd'hui, j'ai pu assister à ma première réunion des AA (12 Étapes, Gros Livre). Le bénévole de l'extérieur qui nous guide dans l'étude des Étapes était absent pour cause de maladie, mais nous avons eu une bonne réunion tout de même. Il faisait bon d'être avec des gens qui parlent de s'améliorer au lieu du côté négatif d'être incarcéré et des crimes qu'ils vont commettre à leur sortie. Chaque fois que j'assiste à une réunion des AA, ici ou à l'extérieur, il fait bon de ressentir la camaraderie des AA et d'être avec des gens qui comprennent ce que nous visons en tentant de découvrir qui nous sommes. Je sais que pour changer, je dois vouloir changer et je le veux. Je ne veux pas revenir en prison. Ce n'est pas une vie, mais pendant que je suis ici, ma vie ne doit pas nécessairement être une expérience négative. J'imagine que le plus important est de ne pas boire, et ce qui est mieux encore, c'est que je ne suis plus obligé de boire. » — Vaughn S., Territoire du Nord-est

« Mon alcoolisme est directement responsable de ma présence en prison. J'ai eu un accident en état d'ivresse et j'ai tué deux personnes. J'ai été condamné à 21 ans et j'en purgerai 18. Je crois qu'il y a une raison à toute chose, mais j'ai de la difficulté à comprendre celle-ci. Même si je trouve que ma sentence est longue, je comprends que j'ai commis un crime horrible et que je dois en payer le prix. Je suis en prison (et abstinent) depuis huit ans. Honnêtement, je n'ai pas envie de boire. Il arrive que ma

maladie s'adresse à moi. Quand elle me dit 'ce serait amusant de sortir avec les copains pour prendre un verre comme dans le temps' ou 'ce serait bien de prendre un verre de vin avec la famille', la réponse que je dois donner est 'NON'. Je ne peux même pas prendre un verre. Dans mon cas, un verre mène à deux, et deux à dix. Je n'ai pas envie de redevenir la personne que j'étais avant, mais pas du tout. Je ne veux pas être séparé de mes deux filles pendant un autre dix-huit ans. Je n'ai pas envie de vivre dans la culpabilité et la honte continuelles. Si j'ai communiqué avec les AA et si j'ai voulu suivre le programme, c'est pour *rester abstinent* en me créant un réseau de soutien et rencontrer des gens qui comprennent l'alcoolisme et les défis quotidiens que chacun de nous doit affronter, c'est pour avoir un endroit où me rendre quand je me sens bien, confiant et solide dans mon abstinence et de partager cela avec d'autres ou en aider d'autres si cela est possible. » — Douglas F., Territoire de l'Est central

## SORTIR DES TÉNÈBRES POUR ENTRER DANS LA LUMIÈRE

« Je suis heureux de dire que je peux assister à la réunion hebdomadaire de notre groupe « Objets perdus et trouvés », le lundi soir. Nous pouvons compter sur de 3 à 6 'parrains de l'extérieur' comme ils disent ici. Sans cette réunion, j'ignore ce que je serais devenu. J'ai découvert les AA en prison et j'en suis heureux. J'avais un grave problème d'alcool. Mon anniversaire AA est le 6 juin 2006. C'est un jour que je n'oublierai jamais. Ce jour là, j'ai découvert Dieu, ma Puissance supérieure, et j'ai fait mon entrée dans le monde de l'abstinence. J'étudie et je lis le Gros Livre chaque jour. Je remercie tous les membres des AA car, sans eux j'ignore où je serais. Je suis un alcoolique et membre des AA. Je remercie Dieu et les AA de m'avoir tiré des ténèbres pour me faire entrer dans la lumière. » — Phillip S., Territoire du Sud-est

## TOUT EST DANS LA PRIÈRE DE LA SÉRÉNITÉ

« Salut d'en dedans ! La vie ici est tellement folle que je m'agrippe à la moindre miette de normalité. Cela fait partie des choses que je ne peux changer, mais de changer celles que je peux. Depuis que nous avons entrepris notre correspondance, il y a eu beaucoup de changements, chez moi comme dans le programme des AA d'ici ! Bientôt, nous aurons deux réunions régulières et de plus en plus de détenus se présentent pour partager leur expérience, leur force et leur espoir ! J'ai célébré mon 17e anniversaire ici et c'est vraiment à cause des outils du programme que j'utilise chaque jour que je peux traverser cette partie de ma vie ! Ce qui est très intéressant, c'est que les gens sont attirés vers moi et ma cellule. C'est comme un oasis de normalité et de sérénité au milieu de toute cette folie ! Les gens l'ont baptisée le 'club-house' ! Je vous remercie ainsi que ma PS pour toute l'aide, les conseils et le soutien. Je n'avais jamais été emprisonné avant et j'ai connu quelques semaines bien dangereuses et noires. Puis, évidemment, les AA se sont manifestés une fois de plus ! J'ai de nouveau fait appel au programme pour me sauver et, comme toujours, l'honnêteté, l'assistance aux autres et le ménage dans la maison ont produit leur magie ! Non, ce n'est pas de la magie, c'est un miracle ! »

### **Dans sa lettre suivante, Gene nous dit :**

« Vous serez heureux d'apprendre que depuis notre dernière communication, nous avons désormais deux réunions actives et qu'une troisième est en voie de formation. Je suis tellement heureux, fier et reconnaissant. Peu de temps après ma dernière lettre, un 'garde' est venu nous voir, moi et un autre alcoolique, et nous a demandé si nous voulions lancer une réunion de façon formelle. Elle a affiché des feuilles d'inscription et nous avons recueilli 25 signatures en deux semaines ! Elle est tellement heureuse qu'elle va commander des Gros Livres et des Douze et Douze pour distribuer. 'Ça commence avec 2 !' Nous avons décidé que le dernier mardi du mois sera notre réunion du Gros Livre, et nous verrons bien ce qui se passera ! » — **Gene C., Territoire du Nord-est**

« Mon nom est Lacey. C'est mon deuxième séjour dans un centre correctionnel et tous mes problèmes viennent du fait que je suis alcoolique. Je fais de gros efforts pour régler ma vie et toutes mes erreurs. J'ai enfin reçu un livre des AA. Habituellement, il y a une réunion chaque lundi. J'ai besoin de toute l'aide que je peux obtenir. J'espère rentrer à la maison et commencer à mettre le programme en pratique avec d'autres personnes qui sont dans ma situation. J'aime le programme et le livre des AA m'aide déjà à mieux dormir la nuit. J'ai appris la Première Étape et ce que veut dire un jour à la fois. J'ai 27 ans et je suis alcoolique depuis l'âge de 16 ans. Il est temps de changer. Je remercie Dieu de m'avoir dirigé vers la prison et non vers le cimetière. La route sera longue vers le rétablissement, mais je sais que tant que j'aurai confiance en moi et aux AA, tout est possible. » — **Lacey I., Territoire de l'Est central**

### **PARTAGE D'UN REPRÉSENTANT AUPRÈS DES SERVICES GÉNÉRAUX (RSG)**

« Mon nom est Randy et je suis alcoolique. Je suis aussi fier de dire que je suis membre des Alcooliques anonymes. Membre actif, je corresponds depuis 2003 avec un autre membre des AA grâce au Service de correspondance avec les détenus. J'aimerais aussi ajouter que je pourrai bientôt assister aux réunions du comité régional en ma qualité de RSG du groupe de cette prison. Cela me permettra d'en apprendre plus sur la structure de service des AA. J'ai occupé plusieurs postes dans les groupes des AA des quatre institutions où j'ai été incarcéré depuis six ans et demie et je crois que c'est une bonne façon d'acquiescer une base solide et d'en apprendre plus sur le service et la structure. Je parraine et j'aide aussi quelques détenus avec les Douze Étapes, ce qui est une bonne façon de redonner ce que j'ai reçu. Je suis reconnaissant à Dieu, aux AA et à ceux qui y travaillent pour l'occasion qu'on ma donnée de revivre et pour le désir d'aider. » — **Randy H., Territoire du Nord-est**

### **RÉUNIONS, RÉUNIONS, RÉUNIONS**

« Mon nom est Tom et je suis alcoolique. Je désire remercier sincèrement les AA de m'avoir fait parvenir des informations sur la manière de créer une réunion dans notre institution. Je crois sincèrement qu'avec un peu de patience, de persévérance et de foi en Dieu, nous aurons bientôt notre réunion ici. Je reçois aussi beaucoup d'aide des AA de la région, située à quelque 8 heures et demie d'ici. Ils essaient de nous aider à distance et ils prient pour moi et les autres détenus. Par bonheur, même s'il y a une superbe atmosphère spirituelle ici, la pratique de principes spirituels par les AA serait incroyable. Merci encore une fois de votre aide et service. Que Dieu vous bénisse ! » — **Tomas K., Territoire du Sud-est**

« Quand j'étais en prison chez moi, j'ai suivi un cours pour les 'Femmes avec dépendances' et j'assistais aux réunions des AA chaque semaine. J'y ai été pendant six semaines et j'y ai appris beaucoup de choses qui m'ont aidées dans ma consommation abusive d'alcool ; j'ai aussi pu aider mon fils de 21 ans. Ce que j'ai appris et transmis à mon fils l'ai aidé à rester abstiné pour environ 18 semaines, parce que j'ai assisté à quelques réunions des AA en prison. Je suis reconnaissante aux bénévoles qui prennent le temps d'aider les hommes et les femmes en prison. Je

prévois rester abstinente à l'extérieur et je serai bientôt grand-mère pour la première fois. » — **Kimberly D., Territoire du Sud-est**

« L'alcool a détruit ma vie. J'ai été en prison plus souvent que je veux l'admettre. Des prisons aux centres de détention de comtés, de centres de réhabilitation et autres, j'ai honte de tout cela et j'ai perdu les meilleurs amis qu'un gars pouvait avoir. Ma famille ne veut pas me voir quand je bois. Je n'ai pas le droit de voir mes enfants quand je bois. Je n'ai jamais gardé un emploi plus que deux semaines. Aujourd'hui, j'assiste aux réunions et, à vingt-huit ans je veux enfin sérieusement arrêter de boire. J'ai fait tout cela plusieurs fois déjà par obligation, soit pour sortir de prison, ou mettre fin à ma liberté surveillée, pour éviter la prison. C'était la seule raison pour laquelle j'assistais aux réunions ou j'allais en rétablissement, jamais pour moi. Je n'ai jamais été sérieux. J'ai toujours su que je n'arrêtera pas et je ne voulais pas arrêter de boire. Aujourd'hui, je le fais pour une seule raison : moi. Personne ne me dit que je dois le faire, sinon... Cela ne me fera pas sortir de prison, ou rien d'autre. Je crois que vous êtes maintenant les seules personnes qui sont au courant en plus des gens que je fréquente. Je suis très sérieux dans ma démarche. J'aime mes réunions et le magazine Grapevine et les autres membres. J'ai hâte d'assister aux réunions le plus souvent possible ; parfois, nous en avons deux par semaine, parfois, une seule, mais ma vie est centrée sur chacune d'elle, et j'adore parler des AA et de ce qu'ils ont fait pour moi. Je veux travailler mes étapes chaque jour et j'aimerais avoir un correspondant pour partager. » . — **Shane J., Territoire du Nord-est**

« Je veux remercier les AA pour le livre et l'assortiment de brochures. C'est à cause d'une rechute que je suis ici, j'ai donc hâte d'essayer de nouveau de rester abstiné. Nous sommes nombreux dans cette unité et nous nous aidons dans notre espoir, et notre foi à vivre sans alcool. Vous avez dit que vous alliez communiquer avec le Comité correctionnel. Cela nous aiderait beaucoup ! Nous n'avons pas de réunions formelles ici. Il nous est impossible d'en créer une sans aide d'un bénévole de 'l'extérieur'. J'espère que vous pourriez nous aider à nous aider ! » — **Mark G., Territoire du Sud-est**

### **LE GROS LIVRE**

« J'écris pour plusieurs raisons ; d'abord, pour vous exprimer ma profonde gratitude pour l'aide et les conseils que j'ai reçus du livre et du programme des AA. Merci aussi pour le réconfort et l'inspiration que j'ai trouvés dans ces histoires. Pendant trop longtemps, j'étais seul dans mon alcoolisme et aujourd'hui, grâce aux AA, au Gros Livre et à des membres, je me sens bien sans alcool. J'ai 23 ans et je purge présentement une sentence de 6 ans suite à un crime que j'ai commis sous l'effet de l'alcool. Grâce au mouvement des AA, que j'ai connu dans un camp de détenus, j'ai changé ma vie. Je n'ai jamais rêvé qu'on puisse être si heureux, particulièrement dans un endroit comme celui-ci. » — **Brian C., Territoire du Sud-est**

### **SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENU(S) (SCD)**

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

### **CONTACTS AVANT LIBÉRATION**

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrons tenter de trouver quelqu'un qui vous écrirait peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ».

Nous attendons de vos nouvelles.