



# PARTAGES DERRIÈRE LES MURS

Bureau des Services généraux des AA, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163

Automne 2008

Chers amis AA,

Débutons maintenant cette réunion par un moment de silence suivi du Préambule des AA : « Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA. Les AA ne demandent ni cotisation ni droit d'entrée ; nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement ; ils ne désirent s'engager dans aucune controverse ; ils n'endossent et ne contestent aucune cause. Notre but premier est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. »\*

## IMPUISSANT

« Bonjour. Je m'appelle David et je suis alcoolique. J'ai perdu la maîtrise de ma vie et je suis totalement impuissant devant l'alcool. Il y a trente jours, j'ai manqué d'alcool, je suis entré dans une épicerie et j'ai tenté de voler une bouteille de vin. J'ai fait cela devant mes enfants. J'ai été pris et l'on m'a jeté en prison. C'est ici que j'ai compris que j'avais touché mon bas-fond et que j'avais besoin d'aide, désespérément ! J'ai 47 ans et je bois depuis l'âge de neuf ans. J'en suis venu à comprendre que je ne sais plus qui je suis et qu'en conséquence je ne sais plus comment fonctionner en société sans alcool. Ma famille souffre, ma vie s'écroule autour de moi. J'ai un livre des AA (bleu) et je le lis chaque jour et chaque soir. Chaque histoire me parle ! Les chapitres 1 à 11 sont une bénédiction pour moi. » – **David G., Territoire du Pacifique**

« Je suis alcoolique. J'ai commencé à boire à l'âge de 10 ans. J'ai pris mon premier verre à 7 ans. J'ai 37 ans et je suis en confinement dans une prison. J'ai quitté un gang de rue pour chercher une nouvelle vie. J'ai échangé le livre *Le silence des agneaux* contre le Gros Livre des AA pour faire une blague. Bien pris qui croyait prendre, car ce que j'ai lu m'a bouleversé ! À compter de ce moment, j'ai changé de vie. Je suis en attente de libération. Comme j'ai commis une violation, il me reste cinq mois à faire, mais j'ai peur. Pouvez-vous m'aider à vaincre mon alcoolisme et à reconstruire ma vie ? » – **Anonyme, Territoire du Pacifique**

« Je m'appelle Don et je suis alcoolique. Avant mon incarcération, ma vie était devenue impossible. Plus je buvais, plus je me retirais de la vie. Chaque jour, trouver de l'alcool était une mission. Je ramassais les canettes, je quêtais, je tondais même des gazons pour m'acheter une bouteille. Je ne mangeais pas, je ne m'occupais pas de mon hygiène, je vivais dans les bois. Tout cela ne me dérangeait pas, du moment que je buvais. Par une chaude soirée d'été, j'ai perdu conscience près d'un arbre de l'autre côté du chemin. Un peu plus tard, un officier de police m'a réveillé. L'officier a eu pitié de moi et au lieu de me mettre en prison, il m'a conduit à une gare. Là, j'ai dormi en paix sur un banc. Le lendemain, je suis revenu à l'endroit où j'avais perdu conscience et l'arbre où je m'étais appuyé avait été détruit, fendu en deux comme une vulgaire branche, et il y avait des débris partout. Il s'est avéré que ce même arbre cette même nuit-là avait été frappé par un conducteur ivre, et si ce bon policier ne m'avait pas réveillé, je serais mort. J'ai pris cela comme un signe et j'ai juré de ne plus jamais boire. Je me suis inscrit dans un centre d'aide, où j'ai trouvé les AA. Pendant un temps, j'allais bien, je ne buvais pas et je suivais le programme au meilleur de mes capacités.

Jusqu'à ce qu'un jour, le centre d'aide interdise la cigarette. Cela m'a mis en colère et m'a rendu amer car le tabac était tout à fait étranger à mon programme. Je n'ai pas pu accepter le nouveau règlement et plein de ressentiment, j'ai quitté le centre d'aide et j'ai fait une rechute plus grave que jamais. Peu de jours après, je me suis réveillé en prison, ne sachant pas comment j'en étais arrivé là et ne pouvant toujours pas fumer une cigarette. Il s'est avéré que j'avais volé quelqu'un. Donc, je purge ma peine. Aujourd'hui, j'ai la tête claire et je me sens un peu plus près de Dieu qu'avant ». – **Donald B., Territoire du Nord-est**

« Après 12 mois d'abstinence en 2003-2004, je n'ai pris 'qu'un verre'. J'ai continué pendant un mois ou deux avant de n'en prendre que deux. Six mois plus tard – j'étais un alcoolique accompli. J'avais une belle Cadillac et plus de mille dollars dans mon compte chèque. Après avoir épousé une femme que j'avais rencontrée dans un bar, nous avons visité plusieurs villages lors d'une longue cuite. Une bouteille de Vodka à la maison, un argument, une perte de conscience, et plus tard, un appel à la police a amené les officiers qui nous ont pris dans une 'querelle domestique'. J'ai refusé de sortir. Ils ont envoyé le chien. Je suis sorti avec le chien qui me tenait à la cuisse. Cette dernière cuite, le 26 août 2005, fut mon dernier jour ivre et libre. Je suis en prison et chez les AA depuis ce temps. S'il vous plaît, aidez-moi à prendre contact avec un groupe des AA pour que j'aille à une réunion le jour de ma sortie. Je suis déjà allé aux AA et je n'étais pas prêt. Maintenant, je suis prêt. Je suis sérieux. Je suis un alcoolique et j'ai deux ans et demi d'abstinence ». – **Erik R., Territoire du Pacifique.**

## 'NOTRE MÉTHODE'

« Je m'appelle Vinny et je suis un alcoolique qui en est à son cinquième séjour en prison dans trois différents états. En tout j'ai purgé un total de 24 ans et à la fin de ce terme, j'aurai, en comptant les écoles juvéniles pour garçons, séjourné 30 ans dans un établissement. Un ami membre des AA m'a amené à ma première réunion des AA le 17 octobre 2006, le jour où j'ai été libéré. Je venais de purger six ans. Je n'étais même pas sorti depuis 12 heures quand cet ami m'a rencontré. Je vidais ma deuxième série de 12 bières et j'étais très soul. Le lendemain, j'étais dans une réunion des AA et je ne me rappelle de rien, sauf que j'avais un terrible mal de tête, et que j'avais besoin de boire. Je me souviens aussi m'être dit 'diable, pourquoi ces fous ont-ils l'air si heureux ?' Eh bien ! c'est exactement à ce moment-là que j'ai décidé de ne jamais plus retourner à une autre réunion, et j'ai dit à mon ami : 'Je t'aime comme un frère, mais je peux boire et me contrôler'. Il n'a pas insisté pour me convaincre que j'avais besoin des AA, il a simplement dit : 'Mon frère, je serai là lorsque tu reviendras'. Depuis qu'il a prononcé ces paroles, il est décédé. Il avait 69 ans et il est mort abstinant dans son sommeil. Bob avait purgé 26 ans en prison pour meurtre. Il a été abstinant pendant toutes ces années en prison, où il a lui-même trouvé les AA, et un autre quinze ans à l'extérieur. Quarante-et-un ans abstinant, puisse-t-il reposer en paix. Je me souviendrai toujours de sa bonté à mon égard. [Plusieurs incidents plus tard...] Il a fallu encore six ans en prison et cinq ans en libération conditionnelle. Je n'ai été à la maison que huit mois depuis mon dernier séjour en prison. Pour faire une histoire courte, me voici ici. Depuis que je suis revenu en prison, j'ai commencé à aller aux réunions des AA. Je vis ma plus longue période d'abstinence depuis que je suis en prison. Je n'ai pas bu depuis le 2 janvier 2008, et pour moi, c'est la plus longue période de temps depuis que j'ai commencé à boire à l'âge de 12 ans. J'essaie de

comprendre les Étapes des AA, mais j'ai besoin d'aide et je n'ai pas peur d'en demander. J'aime lire le Gros Livre. Je lis Notre Méthode encore et encore, car je semble attiré et accroché à ce chapitre. Je voudrais bien que mon ami Bob soit encore avec nous, j'aurais un parrain. Je remercie simplement Dieu chaque matin pour une autre journée abstinent dans ma vie, et je suis sincère, vraiment sincère. J'ai toujours pensé que de se tourner vers Dieu pour obtenir des réponses nous rendaient faibles. J'avais tellement tort ! Je suis prêt à faire cela pour moi et à devenir un membre des AA pour la vie. Si je ne le fais pas, comme je l'ai déjà entendu, *l'alcool* est juste à l'extérieur de ces murs, et il fait des pompes en attendant que je sorte. Merci et Dieu vous bénisse tous », - **Vincent D., Territoire du Nord-est**

« Pendant 14 mois, j'ai assisté aux réunions et j'ai fait 'mon propre' programme de rétablissement, simplement en m'impliquant le moins possible et en restant à l'écart. Avant cela, j'étais en libération conditionnelle pour ma quatrième conduite en état d'ébriété. Après être sorti de prison, je me suis rendu directement dans un programme de traitement, à la fois pour contourner le système et dans l'espoir de trouver le traitement magique à mon mal. De toute évidence, cela n'a pas fonctionné et j'ai obtenu mon diplôme haut la main. (C'est sûr, car je peux m'organiser pour leur dire ce qu'ils veulent entendre). De toute façon, j'ai obtenu mon diplôme et je vivais une vie propre et abstinent, faisant de mon mieux pour faire semblant, et bien sûr, j'ai eu une rechute, lente au début et puis BANG ! – Me voici ici. Tous les espoirs de ma famille, de mes enfants, et mes propres espoirs, ont été anéantis (du moins en apparence). Pour la première fois de ma vie, je me suis mis à genoux et j'ai prié. Le 19 novembre 2007, tôt le matin, en prison, mon rétablissement a vraiment commencé. Il n'y a pas eu de lumière blanche ou un changement inspirant. Cela s'est passé lentement et sûrement ; pour quelqu'un qui n'avait jamais voulu ou pu croire en Dieu, un changement étonnant s'était produit. J'avais été totalement honnête en lisant mon Gros Livre et les Douze et Douze, en faisant mes lectures du matin dans mon livre *Réflexions quotidiennes* et *Réflexions de Bill*, et en méditant. Oui, j'ai moi-même travaillé avec ma Puissance supérieure et faute d'un meilleur mot, je l'appelle Dieu. Ma famille avait remarqué un changement profond en moi et comment je faisais face à ma situation. J'ai pris l'entière responsabilité de mes actes et j'ai vu ma chance que personne ne soit blessé. Je suis si reconnaissant de pouvoir demander à ma Puissance supérieure de m'enlever mes idées de boire, je ne sais pas comment, mais cela fonctionne. Je travaille ma Quatrième Étape, mais je suis un peu embêté. Qui vais-je demander pour partager la Cinquième Étape ? Est-ce que quelqu'un peut m'aider à passer au travers ? Ma vie doit changer. Non... Je dois changer. Je sais que la seule façon dont cela pourra arriver, et la seule façon où je briserai ce cercle vicieux et malsain, c'est de ne pas boire et je ne peux pas y arriver par mes seuls moyens. J'ai essayé ma façon et tant d'autres. Maintenant, enfin, j'essaie le mode de vie des AA et en peu de temps (six mois) je ressens et je vois un profond changement. » – **Ron S., Territoire du Pacifique.**

## PERSONNES, LIEUX ET CHOSES

« Bonjour, je m'appelle Michael et je suis un alcoolique. Je suis encore une fois en prison. J'ai réussi à accumuler trois ans et demi d'abstinence – après avoir fait vivre l'enfer à ma famille !!! De toute façon, vers la fin de ma plus récente période d'abstinence, j'ai commencé à négliger les réunions, je ne voyais plus mon parrain ni mes amis AA. J'ai commencé à fréquenter une de mes anciennes amies, quelqu'un qui buvait et qui se droguait. La vie a été bonne (je suis certain que vous me voyez venir) pendant quelque temps, probablement 3 ou 4 mois. Puis, une chose menant à une autre, j'ai finalement cessé d'aller aux réunions et j'ai annulé tous mes engagements, messages vocaux et autres. Puis, ma mère est entrée à l'hôpital et n'en est jamais sortie, Dieu la bénisse, et comme j'étais alcoolique, j'ai décidé de boire – j'ai utilisé le décès de maman comme d'une excuse pour boire. Je savais exactement ce que je faisais et ce qui allait arriver si je prenais un verre, et je l'ai fait. Me voici donc, qui vous écrit de la prison. De toute façon, j'espère voir des nouvelles d'un membre.

Merci de m'avoir écouté ». **Mike T., Territoire du Nord-est**

« À qui de droit, je voudrais d'abord dire que je crois que le Mouvement des AA est un programme fantastique qui fait des merveilles sur une base quotidienne. Je n'ai pas toujours été de cet avis à propos des AA, mais après des années de rechutes, j'en suis venu à la conclusion que l'abstinence est ce qu'il y a de mieux pour moi et pour ma famille. Admettre que j'étais un alcoolique n'a pas été le plus difficile. Le plus difficile était que je m'ennuyais toujours du 'bon vieux temps' du passé. Encore et encore, surtout récemment, cette quête du passé m'a mené au même endroit d'où j'écris maintenant – la prison. Au cours des cinq dernières années, j'ai perdu un mariage, une maison, mon permis, des emplois, le contact avec mes enfants, et le respect et la confiance de ma famille et de mes amis. Je blâmais sans cesse tous les autres pour mon échec, mais les dénominateurs communs étaient l'alcool et moi-même. Je suis plus que prêt à demeurer abstinent une fois que je serai libre. J'espère seulement et je prie de pouvoir m'entourer des bonnes personnes pour m'aider à ne pas boire. J'assiste régulièrement aux réunions des AA en prison, mais je n'y vais que de temps en temps une fois à l'extérieur. De plus, j'ai négligé de me trouver un parrain. Je sais ce qu'il faut faire, mais j'ai tellement de difficulté à aller jusqu'au bout des choses. Je lis le Gros Livre presque tous les jours pour maintenir mon esprit dans un état d'abstinence. Je ne suis pas certain s'il y a d'autres lectures que vous pourriez m'envoyer ou me conseiller, mais toute aide sera grandement appréciée dans ma lutte pour rester sain et abstinent. Je n'ai entendu parler du bas-fond proverbial que récemment, mais maintenant, j'y suis et j'ai très hâte de m'en sortir. Merci de votre temps et de votre patience concernant ma lutte avec l'alcoolisme, mes tentatives de rester sain d'esprit et mes efforts pour reprendre une vie saine – un jour à la fois ». – **Joseph C., Territoire de l'Ouest central**

## VIGILANCE CONSTANTE

« Mesdames et messieurs : « *Comme il est vrai* qu'une rechute arrive comme si nous étions encore en phase active de la maladie ! Après 13 ans d'abstinence, j'ai baptisé 2007 « L'année de la rechute ». Par contre, je suis heureuse de dire que j'aurai bientôt huit mois d'abstinence. Mes escapades m'ont menée dans un établissement correctionnel pour femmes. On ne permet aux détenues que de recevoir des livres neufs (ni usagés, soulignés, publications aimées apportées aux réunions), alors je vous écris pour vous demander un Gros Livre pour mon usage pendant les six prochains mois – s'il vous plaît et merci. Si vous voulez que je garnisse le présentoir de publications d'ici avec des brochures, je serai heureuse de prendre cette responsabilité, car je comprends que je pourrais être le seul Gros Livre que certaines de ces femmes verront dans leur vie, et il y a une réunion des AA par semaine pour les nouveaux, donc le livre que je recevrai sera grandement mis à profit – et à ma libération, je le donnerai à mon groupe d'attache ». – **Susan B., Territoire du Sud-est**

## SERVICE DE CORRESPONDANCE AVEC LES DÉTENUS (SCD)

Si vous devez encore rester en prison pour plus de six mois, et si vous voulez correspondre avec un membre des AA de l'extérieur avec qui partager l'expérience de votre problème d'alcool, veuillez écrire au BSG et demander le Service de correspondance avec les détenus. C'est un jumelage au hasard où les hommes écrivent aux hommes et les femmes aux femmes.

## CONTACTS AVANT LIBÉRATION

Si vous communiquez avec le BSG de trois à six mois avant votre libération, et si vous nous donnez votre destination, nous pourrions tenter de trouver quelqu'un qui vous écrirait peu avant votre libération. Cela vous donnerait un contact dans votre ville pour vous aider à faire la transition entre les AA à « l'intérieur » et ceux de « l'extérieur ».

Nous attendons de vos nouvelles.