

# COLERE, 10

## Gros Livre 4ème édition

Reproduit avec la permission de A.A.W.S.

Page 42 : En certaines circonstances, nous nous sommes délibérément enivrés, nous croyant justifiés par la nervosité, la **colère**, l'inquiétude, la dépression, la jalousie ou un sentiment du même genre.

Page 73 : Pour examiner nos ressentiments, nous avons inscrit ceux-ci sur une feuille. Nous avons dressé la liste des personnes, des institutions ou des principes qui suscitaient notre **colère**.

Page 74 : Si nous voulions vivre, nous devons nous libérer de la **colère**. Les crises et l'irritabilité ne sont pas pour nous.

Page 75 : Lorsqu'une personne nous blessait, nous nous disions : « Elle est malade. Que puis-je faire pour l'aider ? Mon Dieu, gardez-moi de la **colère**. Que Votre volonté soit faite. »

Page 99 : Sans cesse nous nous rappelons que ce n'est plus nous qui dirigeons le spectacle et plusieurs fois par jour, nous répétons humblement : « Que Votre volonté soit faite. » Nous sommes alors beaucoup moins exposés à prendre des décisions folles ou à être la proie de la peur, de la **colère**, de l'inquiétude ou de l'apitoiement.

Page 123 : Lorsqu'il vous met en **colère**, rappelez-vous que c'est un grand malade.

Page 125 : La première condition pour réussir est de ne jamais vous mettre en **colère**. Même si votre mari devient insupportable et que vous devez le quitter temporairement, vous devez tâcher de partir sans rancœur.

Page 128 : Mais ne le lui rappelez pas après qu'il a bu car il pourrait se mettre en **colère**. Tôt ou tard, vous vous apercevrez qu'il a repris sa lecture du livre.

Page 141 : Puis, sous le coup d'une provocation quelconque, dans sa **colère**, celui qui se sent lésé ressuscite l'aventure passée et remet les torts de l'autre sur le tapis.

Page 153 : Sa femme, qui est de ceux qui trouvent quelque chose d'anormal à ces pratiques, s'est mise à le harceler à tel point que son intolérance a fini par provoquer un accès de **colère** chez son mari. Il s'est enivré.

# JALOUSE, 1—JALOUSIE, 7

## JALOUSIES, 1—JALOUX, 1

### Gros Livre 4ème édition

Reproduit avec la permission de A.A.W.S.

Page 42 : En certaines circonstances, nous nous sommes délibérément enivrés, nous croyant justifiés par la nervosité, la colère, l'inquiétude, la dépression, la **jalousie** ou un sentiment du même genre.

Page 78 : Qui avons-nous blessé ? Avions-nous inutilement suscité la **jalousie**, la méfiance ou la rancune ? Où étaient nos erreurs et qu'aurions-nous dû faire à la place ?

Page 92 : Toutefois, il vaut mieux ne pas révéler inutilement l'identité d'une personne sur qui, par la suite, notre femme pourrait décharger sa **jalousie**.

Page 92 : N'oubliez jamais que vous traitez avec le plus terrible des sentiments humains, la **jalousie**.

Page 114 : Mettez-les en garde contre le ressentiment et la **jalousie**, et prévenez-les qu'il ne pourra pas se corriger de ses défauts en un jour.

Page 135 : Il est possible qu'une autre difficulté se présente : vous pourriez être **jalouse** de l'attention que votre mari porte à d'autres personnes, surtout aux alcooliques.

Page 145 : Elle et les enfants pourraient se montrer **jaloux** d'un Dieu qui leur a volé l'affection paternelle.

Page 148 : Lorsqu'il montre de nouveau de l'intérêt pour ces occupations, il peut arriver que cela suscite un sentiment de **jalousie**.

Page 164 : Nos plus grands ennemis, à nous alcooliques, sont le ressentiment, la **jalousie**, l'envie, la frustration et la peur.

Page 182 : Les distinctions sociales, les petites rivalités et les **jalousies**, tout cela nous fait bien rire.