

ABSTINENCE, 14 — ABSTINENT, 12 ABSTINENTS, 3

Gros Livre 4ème édition,
extraits reproduits avec la permission de AA.W.S.

Page XVI : Avant son voyage à Akron, le courtier avait beaucoup travaillé auprès d'un grand nombre d'alcooliques, fort de la théorie voulant que seul un alcoolique peut venir en aide à un autre alcoolique, mais il n'avait réussi qu'à demeurer lui-même **abstiné**.

Page XVII : Il est devenu **abstiné** et n'a jamais touché à l'alcool jusqu'à sa mort, en 1950.

Page XVII : Vers la fin de 1937, le nombre de membres ayant acquis une durée d'**abstinence** substantielle avait suffi à convaincre les membres qu'une lumière nouvelle brillait sur le monde ténébreux de l'alcoolisme.

Page XX : Parmi les alcooliques qui se sont joints aux AA et qui ont fourni un véritable effort, 50% sont devenus **abstinents** immédiatement et le sont demeurés ; 25% sont parvenus à l'**abstinence** après quelques rechutes ...

Page XXXII : Il y a le type d'alcoolique qui demeure convaincu qu'après une longue période d'**abstinence**, il sera capable de prendre un verre sans risque.

Page XXXIII : Le seul remède que nous pouvons conseiller est l'**abstinence** totale.

Page XXXIII : De nombreuses opinions ont été émises, les unes en faveur de l'**abstinence**, les autres contre ; mais dans le milieu médical, l'opinion générale est que la plupart des alcooliques chroniques sont condamnés.

Page XXV : Dans toute réunion, partout, les AA partagent leur expérience, leur force et leur espoir les uns avec les autres afin de demeurer **abstinents** et d'aider d'autres alcooliques.

Page 26 : Nous savons que l'alcoolique qui s'abstient de boire - et cette **abstinence** peut durer des mois, voire des années - a un comportement semblable à celui d'un homme normal.

Page 37 : Homme exceptionnel, il est demeuré totalement **abstiné** pendant vingt-cinq ans et il a pris sa retraite à cinquante-cinq ans après une carrière fructueuse et heureuse dans le monde des affaires. Il a alors commis l'erreur de croire, comme presque tous les alcooliques, qu'en raison de sa longue **abstinence** et compte tenu de sa discipline personnelle, il pouvait boire comme les autres.

Page 37 : Lorsque, après une période d'**abstinence**, nous retouchons à l'alcool, nous retompons en peu de temps aussi bas qu'avant.

Page 112 : Cela se fera naturellement et en temps voulu, pourvu que l'alcoolique continue, quoi que l'on fasse et quoi que l'on dise, de démontrer qu'il peut demeurer **abstiné**, serviable et attentif envers les autres.

Page 114 : Faites comprendre à la famille que votre protégé est entré dans une période de croissance et demandez à ses proches, lorsqu'ils se sentent impatients, de penser plutôt au bonheur de le voir **abstiné**.

Page 131 : Discutez-en avec lui lorsqu'il est **abstiné** et de bonne humeur.

Page 134 : Votre mari sait que sa dette envers vous ne se limite pas à l'**abstinence**.

Page 144 : Dès que son **abstinence** commencera à être perçue comme un fait acquis, la famille regardera peut-être avec appréhension, puis irritation, ce père nouveau et étrange.

Page 147 : Dans ses premiers jours de convalescence alcoolique, il n'y a pas de meilleure garantie d'**abstinence**.

Page 157 : Si vous buvez modérément vous êtes peut-être plus ennuyé par les alcooliques que celui qui est parfaitement **abstiné**.

Page 165 : Pour demeurer **abstiné**, cet homme a besoin de ce genre d'occupation.

Page 171 : Dans un de ses quelques moments d'**abstinence**, un gros buveur dira : « L'alcool ne me manque pas du tout... »

Page 171 : Il s'essayera bientôt encore à son vieux jeu car il n'est pas heureux dans son **abstinence**.

Page 173 : Encore physiquement faible et **abstiné** depuis quelques mois seulement, il a compris le danger de sa situation

Page 174 : Après tout, n'était-il pas demeuré **abstiné** ces six derniers mois ?

Page 179 : Bien que conscients de l'obligation qu'ils avaient d'aider d'autres alcooliques s'ils voulaient demeurer **abstinents**, la motivation de l'**abstinence** était secondaire.

Page 636 : En apprenant à s'en remettre à une puissance supérieure et à consacrer ses énergies à travailler avec d'autres alcooliques, il demeure **abstiné** un jour à la fois.

Page 641 : S'il n'y en a pas à proximité, on vous invitera à maintenir une correspondance qui vous aidera grandement à demeurer **abstiné**, quel que soit votre isolement géographique.

extraits reproduits avec la permission de AA.W.S.