

Page XVI : Six mois auparavant, le courtier avait été délivré de son obsession de boire grâce à l'expérience **spirituelle** qu'il avait vécue à la suite d'une rencontre avec un ami alcoolique qui avait été en contact avec les groupes Oxford de l'époque.

Page XVII : ... le médecin s'est mit à chercher une solution **spirituelle** avec une détermination jamais démontrée auparavant.

Page XXVIII : Même si la solution que nous préconisons est autant **spirituelle** qu'altruiste, nous conseillons à l'alcoolique atteint de forts tremblements, ou dont l'esprit est très embrouillé, de se faire hospitaliser.

Page 17 : Car, si un alcoolique néglige d'enrichir et de perfectionner sa vie **spirituelle** par son action auprès des autres et par le don de soi, il ne pourra pas survivre aux épreuves et aux dépressions qui le guettent.

Page 29 : C'est un fait évident, et rien de moins : nous avons fait une expérience **spirituelle** profonde et réelle - pour plus de détails, voir l'annexe II - qui a complètement transformé notre attitude devant la vie, envers les autres ainsi qu'envers Dieu et son univers.

Page 29 : Nous en étions au point où la vie devenait impossible à vivre et si nous étions parvenus au stade où toute aide humaine est inutile, il ne nous restait que deux solutions : continuer jusqu'au bout en faisant taire, du mieux que nous aurions pu, la conscience que nous avions de notre intolérable situation ou accepter une aide **spirituelle**.

Page 31 : Certains parmi les alcooliques qui lisent ce livre peuvent croire qu'ils sont capables de s'en sortir sans une aide **spirituelle**.

Page 31 : De temps à autre, des alcooliques ont parfois vécu ce qu'on appelle une expérience **spirituelle** vitale.

Page 31 : Cependant, son espoir s'est évanoui lorsque le médecin lui a affirmé qu'en dépit de la qualité de ses convictions religieuses, celles-ci ne pouvaient dans son cas donner lieu à l'expérience **spirituelle** vitale nécessaire.

Page 33 : Nous comptons parmi nos membres plusieurs personnes qui jadis étaient de ceux-là. Il est pour le moins étonnant de constater que ce n'est pas là un obstacle sérieux à une expérience **spirituelle**.

Page 39 : Pour savoir si quelqu'un peut s'en sortir sans une aide **spirituelle**, il faut aussi savoir jusqu'à quel point il a déjà perdu la capacité de choisir s'il va continuer ou non de boire.

Page 40 : Tout s'est bien passé pendant un certain temps, mais il n'a rien fait pour enrichir sa vie **spirituelle**.

Page 45 : Fred refusait de reconnaître qu'il était alcoolique et il était encore moins disposé à accepter une solution **spirituelle** à son problème.

Page 48 : « Puis, ils m'ont exposé la solution **spirituelle** et le programme d'action qui avait réussi à une centaine d'entre eux.

Page 49 : Je ne suis pas très religieux, mais j'ai un profond respect pour l'approche **spirituelle** dans des cas comme les vôtres.

Page 50 : Si c'est le cas, votre maladie pourrait être de celles que seule une expérience **spirituelle** peut vaincre.

Page 53 : Par conséquent, lorsque nous vous parlons de Dieu, nous parlons de votre propre conception de Dieu. Cela s'applique aussi à toutes les autres formes d'expression **spirituelle** que vous trouverez dans ce livre.

Page 54 : La preuve a souvent été faite, parmi nous, que sur cette pierre angulaire bien simple, une structure **spirituelle** merveilleusement solide peut être érigée. (Ne manquez pas de lire l'Annexe II intitulée L'expérience **spirituelle**...)

page 54 : Lorsqu'on nous avait proposé des approches **spirituelles**, combien de fois n'avions-nous pas dit : « J'aimerais bien avoir la foi de cet homme.

Page 54 : Face à la destruction alcoolique, nous nous sommes rapidement ouvert aux choses **spirituelles**, tout comme nous avons essayé de le faire sur d'autres sujets.

Page 56 : Nous prenions plaisir à mettre en pièces les croyances et les pratiques **spirituelles** alors que nous aurions pu voir que des personnes **spirituelles** de toutes races, couleurs et confessions démontraient un degré de stabilité, de bonheur et de dévouement que nous aurions pu chercher à imiter.

Page 62 : Pourtant, nous avons assisté à un autre genre de décollage, celui d'une libération **spirituelle** de ce monde, de personnes qui se sont élevées au-dessus de leurs problèmes.

Page 62 : Nous avons été témoins d'une délivrance **spirituelle** mais nous préférons ne pas l'admettre.

Page 63 : Un soir, confiné à l'hôpital, il a reçu la visite d'un alcoolique qui avait vécu une expérience **spirituelle**.

Page 67 : Nous parlons de croissance **spirituelle** plutôt que de perfection **spirituelle**.

Page 71 : Nous avons grandement souhaité faire cette étape **spirituelle** en compagnie d'une personne compréhensive comme notre femme, un ami intime ou notre guide spirituel.

Page 72 : Il donne lieu à toutes les formes de maladies **spirituelles** car nous étions atteints non seulement mentalement et physiquement, mais spirituellement aussi.

D'ailleurs, quand la maladie **spirituelle** n'y est plus, nous nous relevons physiquement et mentalement.

Page 74 : Mais pour l'alcoolique, dont le salut dépend du maintien et de l'évolution de son expérience **spirituelle**, le ressentiment est extrêmement grave.

Page 84-85 : Nous avons peut-être jusque-là des convictions **spirituelles**, mais maintenant nous commençons à vivre une expérience **spirituelle**.

Page 87 : Il sera plus intéressé par notre démonstration de bonne volonté que par le récit de nos découvertes **spirituelles**.

Page 89 : En nous rappelant que nous avons décidé d'aller aussi loin qu'il le faudrait pour vivre une expérience **spirituelle**, nous demandons que nous soient données la force et la lumière nécessaires pour faire ce qu'il faut, quelles que soient les conséquences pour nous.

Page 94 : La vie **spirituelle** n'est pas une théorie.

Page 96 : Nous ne sommes pas guéris de l'alcoolisme ; nous bénéficions seulement d'un sursis quotidien, lequel dépend du maintien de notre forme **spirituelle**.

Page 108 : Ne parlez jamais à un alcoolique du haut de votre grandeur morale ou **spirituelle** ; contentez-vous de lui présenter les outils spirituels pour qu'il les examine.

Page 108 : S'il croit qu'il y a une autre façon de s'en sortir ou s'il préfère une approche **spirituelle** différente, encouragez-le à écouter sa conscience.

Page 128 : Si vous croyez que la solution **spirituelle** le mettra mal à l'aise, demandez-lui de lire le chapitre sur l'alcoolisme.

Page 132 : Nous avons mentionné ailleurs dans ce livre que l'existence est bien meilleure lorsqu'on la vit sur une base **spirituelle**.

SPIRITUELLE, 59 SPIRITUELLES, 10
Gros Livre 4ème édition, reproduit avec la permission de AA.W.S.
FEUILLE 2/2

Page 134 : Votre mari sera le premier à reconnaître que s'il a été amené à vivre une expérience **spirituelle**, c'est grâce à vos soins constants et attentifs.

Page 136 : Votre mari verra tout de suite qu'il doit redoubler d'ardeur dans ses activités **spirituelles** s'il veut survivre.

Page 141 : Dans le premier élan de l'expérience **spirituelle**, les conjoints ont pardonné et se sont rapprochés.

Page 144 : Supposons, d'un autre côté, que dès le début, le père vive une expérience **spirituelle** exaltante.

Page 145 : Nous nous sommes adonnés à l'intoxication **spirituelle**.

Page 146 : Il s'apercevra qu'il fait fausse route dans sa croissance **spirituelle**, que pour un homme dans la moyenne comme lui, une vie **spirituelle** n'incluant pas les obligations familiales n'est peut-être pas si parfaite après tout.

Page 146 : Même si les membres de la famille n'approuvent pas complètement les activités **spirituelles** du père, il vaut mieux qu'ils le laissent faire à sa guise.

Page 147 : Ceux d'entre nous qui sont restés longtemps dans le monde de l'illusion **spirituelle** ont fini par en découvrir le caractère puéril.

Page 147 : . Voilà où se trouve notre réalité. Nous nous sommes aperçus qu'il n'y avait rien d'incompatible entre une expérience **spirituelle** intense et une vie saine et heureuse employée à nous rendre utiles

Autre suggestion : que les membres de la famille aient ou non des convictions **spirituelles**, ils feraient bien de se pencher sur les principes que l'alcoolique essaie de mettre en pratique.

Page 147 : Rien n'aidera plus l'homme lancé sur la voie **spirituelle** que de voir sa femme adopter un bon programme de spiritualité et le vivre mieux que lui.

Page 149 : À cause de son expérience **spirituelle**, l'alcoolique trouvera qu'il a beaucoup en commun avec ces hommes et ces femmes, même s'il n'est pas d'accord sur plusieurs points.

Page 152 : Que sa famille accepte ou non de vivre sur une base **spirituelle**, l'alcoolique, lui, doit le faire s'il veut se rétablir.

Page 175 : Une expérience **spirituelle**, il le reconnaissait, était absolument nécessaire, mais la charge lui en semblait lourde s'il devait se fonder sur les principes suggérés.

Page 177 : Les deux amis lui ont parlé de leur expérience **spirituelle** et de la ligne de conduite qu'ils avaient suivie.

Page 178 : Il avait en effet commencé à vivre une expérience **spirituelle**.

Page 179 : Votre façon de présenter cette histoire d'expérience **spirituelle** a du bon sens.

Page 183 : Comme il comprend ce que nous faisons, il est en mesure de déceler ceux qui sont disposés à se rétablir sur une base **spirituelle**, et en mesure d'y parvenir.

Page 625 : II L'expérience **spirituelle**

Page 627 : Douze - L 'anonymat est la base **spirituelle** de toutes nos traditions et nous rappelle sans cesse de placer les principes au-dessus des personnalités.

Page 629 : 5. Chaque groupe des Alcooliques anonymes devrait constituer une entité **spirituelle** n'ayant qu'un objectif primordial : transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore.

Page 632 : 12. En dernier lieu, nous, des Alcooliques anonymes, croyons que le principe de l'anonymat revêt une immense importance **spirituelle**.

Page 633 : L'EXPÉRIENCE **SPIRITUELLE**

Les expressions " expérience **spirituelle** " et " réveil spirituel " sont souvent utilisées dans ce livre, lequel, si on le lit attentivement, nous révèle que le changement de personnalité qui suffit à entraîner le rétablissement de l'alcoolique s'est manifesté de diverses façons chez nos membres.

Page 634 : La plupart d'entre nous croyons que cette conscience de la présence d'une Puissance supérieure à nous-mêmes constitue l'essence même de l'expérience **spirituelle**.

Page 639 : Cette assurance a rendu leur santé physique, mentale et **spirituelle** ainsi que le respect d'eux-mêmes à des centaines d'hommes et de femmes qui, sans cette thérapie aussi originale qu'efficace, seraient irrémédiablement à la rue.