

ENTRAINEMENT 2009/2010 semaine n°50

GROUPE	Horaires	ENTRAINEUR	DESMAN	MICROBE	ESPOIR	COQ	MINIMES 1	MINIMES 2	FIS
mercredi matin 2h	9h30 -11h30	Sébastien	X						
mercredi AM 2h30	14h00-16h30	Sébastien		X	X				
mercredi AM 2h30	14h00-16h30	Christophe				X	X	X	
samedi matin 2h	9h30 -11h30	Sébastien	X						
samedi matin 3h	9h30 - 12h30	Christophe				X	X		
samedi après-midi 3h	13H30-16H30	Christophe						X	X
dimanche matin 2h30	9h30 - 12h30	Sébastien		X	X				
dimanche matin 3h00	9h30 - 12h30	Christophe				X	X		
dimanche matin 3h00	9h30 - 12h30	Nicolas Vendoze						X	X