



Comité Régional Ski Pyrénées Ouest

CAHIER TECHNIQUE

Commission Alpine
2010-2011



Comité Pyrénées Ouest

Président comité: **Martial MARTREUIL**
14, rue du Stade - 65 100 LOURDES
Tél : 05.62.94.67.87 - Port : 06 80 01 50 25
E. mail : ski.lourdes.hautacam@wanadoo.fr

B.T.R. : **Joseph BRAU-NOGUE**
Hôtel Catala - 65 710 BEAUDEAN
Tél : 05.62.91.78.08 - Port : 06 08 89 89 91
E. mail : jo.bn@wanadoo.fr

Président Alpin : **Marc TAPIE**
Route des Cols 65170 CAMPAN
Tél : 06.07.33.85.69


Calendrier : **Jacques MICHAUD**
Impasse Alsace - 64 000 PAU
Tél : 05.59.30.27.08 - Port : 06 10 43 17 65
Jean Jacques VEDERE
2, Impasse Bertrand Fortassin 65200 BAGNERES DE BIGORRE
Tél : 05.62.95.51.42 - Port : 06 89 03 52 35
E. mail : jjvdr@free.fr

Sécurité : **Jean Jacques VEDERE**
2, Impasse Bertrand Fortassin 65200 BAGNERES DE BIGORRE
Tél : 05.62.95.51.42 - Port : 06 89 03 52 35
E. mail : jjvdr@free.fr

Comité de Ski Pyrénées Ouest

6, rue Eugène Tenot.

65000 Tarbes

 : 05 62 93 17 81

EPREUVES REGIONALES

Règlement général:

Maximum de participants : **180** (dames et hommes confondus)

Epreuves de géant en une manche pénalisées de **20** points en plus.

Pas de possibilité d'homologuer une seule manche en slalom.

Les slaloms peuvent être tracés à un piquet, sauf la 1^{ère} porte, les figures et la dernière porte.

Port des dorsales conseillées, correspondantes aux normes.

Attention: En cas de blessure, un rapport sera établi par le D.T.

Poussins avec Benjamins

Epreuves mixtes :

Ordre de départ :

D'abord les Poussins (tirage au sort à la mêlée H & D confondus), puis les Benjamins (tirage au sort à la mêlée H & D confondus).

2ème manche :

Tous les coureurs participent à la 2ème manche. Inversion des dossards par rapport à la 1ère manche (Poussins puis Benjamins).

Résultats officiels et calcul de la pénalité :

Classement Dames : poussines et benjamines confondues.

Classement Hommes : poussins et benjamins confondus.

Benjamins avec Minimes

Ordre de départ :

D'abord les Benjamins (tirage au sort à la mêlée H & D confondus), puis les Minimes Filles et enfin les Minimes Garçons (départ avec les points F.F.S.)

2eme manche :

Tous les coureurs participent à la 2ème manche.

Inversion des dossards par rapport à la 1ère manche (Benjamins puis Minimes).

Résultats officiels et calcul de la pénalité :

Classement Dames : Benjamines et minimes dames confondues.

Classement Hommes : Benjamins et minimes hommes confondus.

Minimes avec Grands

Ordre de départ :

D'abord les Dames de Minime à Senior puis les Hommes de Minime à Senior (départ avec les points F.F.S.), pour les Dames (bibo de 5 puis par ordre points F.F.S.) et pour les Hommes (bibo de 10 puis par ordre points F.F.S.).

2eme manche :

Seuls les coureurs qui arrivent à la 1ère manche peuvent prendre le départ de la 2ème manche. Bibo identique à la première pour la 2ème manche.

Récompenses :

MINIMES : récompense aux 3 premières filles et aux 3 premiers garçons.

GRANDS : récompense aux 3 premiers du classement scratch Dames et Hommes.

Cadets-Juniors-Seniors

Ordre de départ :

Dames (toutes catégories confondues / Bibo de 5 puis par ordre points F.F.S.), puis Hommes (toutes catégories confondues / Bibo de 10 puis par ordre points F.F.S.).

Résultats officiels et calcul de la pénalité :

Classement Dames : Toutes catégories confondues.

Classement Hommes : Toutes catégories confondues.

Récompenses :

Récompense_ aux 3 premiers du classement scratch Dames et Hommes

Inscriptions

L'engagement par fax ou mail doit comporter :

N° de licence - Nom - Prénom - Année de naissance
Ordre à respecter

Il doit parvenir au plus tard la veille du tirage au sort.

Frais d'inscription :

Microbes , Poussins, Benjamins: 6,00

Minimes-Cadets-Juniors-Séniors : 10,00 euros

ATTENTION

Rappel :

Les coureurs qui n'arrivent pas à la première manche ne pourront en aucun cas ouvrir la deuxième.

Suite aux directives nationales, l'Homologation des courses ne sera prise en compte que si :

Le délégué technique est titulaire du diplôme D.T.

Le chronométrateur est titulaire du diplôme chronométrateur.

Le directeur d'épreuve titulaire au minimum du juge de compétition.

EPREUVES INTERREGIONALES

Règlement

Championnats des Pyrénées

Minimes-Cadets-Juniors-Seniors

Epreuves : les 26 et 27 mars 2011 aux Angles (66)

Inscriptions : par les clubs dans la fourchette des points F.F.S. ci-après :

	H	D
Séniors	130	160
Juniors	150	160
Cadets	180	190
Minimes	220	220

Points : ne pas tenir compte des décimales (ex : 160,57 = OK)

Quota supplémentaire pour chaque comité : 10 places maxi.

Ces places devront faire l'objet d'une demande auprès de Marc Tapie.

Places club organisateur : 3 places.

Les 10 places seront attribuées de chaque comité par le comité de sélection

Poussins-Benjamins

Epreuve : La Mongie les 19 et 20 mars 2011

Inscriptions : par le comité régional sur sélection.

Quota PO : 60 places pour chaque comité régional, plus 5 places pour le club organisateur.

EPREUVES NATIONALES

Qualifications

Coq d'Argent / Poussins-Benjamins

4 épreuves avec classement ski open ESF

le 30 Janvier 2011 à La Pierre Saint Martin
le 6 Février 2011 à Hautacam
le 12 Février 2011 à La Mongie
le 26 Février 2011 à Barèges

Epreuves ouvertes à **tous** les Poussins et Benjamins sans limitation.
Tous les coureurs inscrits participeront aux 2 manches.

Coq d'Or / Poussins-Benjamins

Quota PO : Poussins : 8 places (4 Filles + 4 Garçons)
 Benjamins : 8 places (4 Filles + 4 Garçons)

La sélection pour le Coq d'Or sera communiquée le 6 Mars 2011.

Qualifié(e)s d'office : le vainqueur de 4 manches (toutes épreuves confondues)

Sélectionnables :

- * Dames : celles qui termineront au moins 4 fois dans les 3 premières de chaque manche (soit 8).
- * Hommes : ceux qui termineront au moins 4 fois dans les 5 premiers de chaque manche (soit 8).

Un classement type Coupe du Monde (1er : 100 pts, 2ème : 80 pts, 3ème : 60 pts,) sera établi de façon à classer les sélectionnables qui seraient à égalité après le 1^{er} critère défini ci-dessus. (Classement effectué par Jacques Michaud et Jean Jacques Védère)

Ces derniers seront alors qualifiés si les écarts temps ne sont pas trop importants (sélection faite par la commission de sélection).

Championnat de France

Benjamins

Auron du 7 au 11 mars 2011

Epreuves : **SG + G + Slalom** : 2 manches grands piquets, écart 12 m maxi entre 2 piquets

pivots. + **Course Combinée** : 1 reconnaissance, 1 entraînement, 1 course.

Matériel :

- * une même paire de ski pour le G et le Combi Race.
- * taille des skis limitée à 196 cm en SG.
- * taille mini des skis pour toutes les disciplines : 130 cm
- * protection dorsale obligatoire conformes aux normes

Combinaison autorisée. Obligatoire le port d'une protection dorsale.

Sélectionnables : toutes les épreuves (7) avant le 27 Février seront prises en compte pour compléter la sélection. Les écarts temps primeront sur les places.

Étapes nationales Minime

2 étapes + 1 finale

Epreuves sur toutes les étapes : SG + G + S + CR pour la Finale

1ère étape :

Du 25 au 27 janvier 2011 à Alpe d'Huez

2ème étape :

du 16 au 19 Mars 2011 à La Toussuire, Le Corbier et Saint Sorlin

Finale :

du 12 au 15 Avril 2011 à Flaine

Sélections : établies par la commission de sélection à partir des épreuves régionales

Finale : seuls les coureurs qui auront marqué au moins une fois (= entrer dans les 30) seront qualifiés pour la finale.

3 places pour le comité PO, (3 dames et 3 hommes)

les Comités : CA - CO - MJ - PE - PO – MV auront droit à 1 place (fille ou garçon).

Epreuves internationales

Benjamins Minimes

Coupe Pyrénéus

Epreuves :

Les 10 et 11 avril 2011 en Espagne G + S

Quota : 40 places pour chaque nation + 20 supplémentaires pour le pays organisateur.

Quota Pyrénées : 40 places : PE = 20 PO = 20

Places PO : 10 Min (6 G + 4 F) + 10 Ben (6 G + 4 F)

La répartition Garçon/Fille pourra varier d'une ou deux places en fonction des écarts temps.

Inscriptions : par le comité régional sur sélection.

Sélection : à partir du classement établi avec toutes les compétitions jusqu'à celle du 26 mars à Gourette (Jacques Michaud et Jean Jacques Védère).

La commission de sélection se réserve le droit de "repêcher" un coureur.

Benjamins Minimes

Epreuves :

SG + G (1 manche) + S (grands piquets)

Quota : une équipe de 10 skieurs maxi dont 6 minimes et 4 benjamins.

Sélections : établies par la commission de sélection à partir des épreuves régionales qui se seront déroulées avant chaque étape.

Participation aux FIS

Seuls les clubs pourront inscrire leurs compétiteurs.

Ces demandes d'inscriptions seront à faire auprès du **secrétariat du comité** (Demandes à faire au moins 6 jours avant la 1^{ère} épreuve); Plus de demande individuelle, ni dépassé les délais.

Dans le cas ou il y aurait trop de demandes d'inscription, seraient prioritaires, en cas d'égalité de points :

- en 1 : les éléments de la sélection F.F.S. Pyrénées,
- en 2 : les cadets dans la limite de 180 points F.F.S. pour les hommes et de 190 points F.F.S. pour les dames
- en 3 : les juniors,
- en 4 : les seniors.

FIS Dames

Pas de quota pour les FIS organisées en France. Quota pour les FIS en Espagne et en Andorre (20 places pour la France).

Rappel : avoir moins de 190 points F.F.S. pour pouvoir participer à ces FIS.

FIS Hommes

FIS à l'étranger (ESPAGNE)

Quota pour les FIS organisées en Espagne : "normalement" **20 places** pour la France (tous comités confondus). Ce quota peut être diminué en cas de dépassement du total maxi de 140.

FIS France

- * FIS Elite : quota PO : 2
- * FIS NJR - Cadets : quota PO : 4



Catégorie d'âges saison 2010 / 2011

Années de naissance	Catégories FIS H+D	Catégories FFS H+D
2002 / 2003		Microbes
2000 / 2001		Poussins
1998 / 1999	Enfants 1	Benjamins
1996 / 1997	Enfants 2	Minimes
1994 / 1995	Juniors 1	Cadets
1991 / 1992 / 1993	Juniors 2	Juniors
1979 / 1990	Seniors	Seniors
1956 / 1978	Masters A (hommes) Masters C (dames)	Masters M (hommes et dames)
1955 et avant	Masters B (hommes) Masters C (dames)	Masters V (hommes et dames)

Farts

Farts et accélérateurs catégories poussins, benjamins et minimes.

Art. 19.2.8:

Restrictions relatives à l'utilisation de farts fluorés :

La Commission Nationale du Ski Alpin pour des raisons économiques, environnementales, et liées à la santé des utilisateurs, recommande de ne pas utiliser de farts HF dans ces catégories.

L'utilisation d'accélérateurs lors du déroulement des compétitions est interdite.

Toute infraction constatée par le jury, même après la course, pourra entraîner une sanction sportive immédiate telle que la disqualification.

Epaisseur

Epaisseur ski-interface-fixation pour tous 50mm

Clubs de Station Epreuves fédérales

	Catégorie		<i>Microbes</i>		<i>Poussins</i>		<i>Benjamins</i>		<i>Minimes; (</i>
			<i>Poussins</i>	<i>Benjamins</i>	<i>Benjamins</i>	<i>Minimes</i>	<i>Seniors</i>		
			Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min
Géant 1 nanche	Hommes	Dén.	140	200	200	250	200	300	350
	Dames	Portes	18* 21*	26* 30*	26* 30*	32* 38*	26* 30*	39* 45*	38§ 52§
Géant 2 nanches	Hommes	Dén.	140	200	200	250	200	300	250
	Dames	Portes	18* 21*	26* 30*	26* 30*	32* 38*	26* 30*	39* 45*	27§ 38§
Slalom	Hommes	Dén.	80	100	80	120	80	140	120
	Dames	Portes	24£ 28£	30£ 35£	24£ 28£	36£ 42£	24£ 28£	42£ 49£	36£ 42£

Dénivelés et nombre de portes

En Bleu : première colonne, dénivelé minimum ; deuxième colonne, dénivelé maximum.

* = 13 à 15 % de la dénivelée Nombre de changements effectifs de direction

§ = 11 à 15 % de la dénivelée. Nombre de changements effectifs de direction.

£ = 30 à 35 % de la dénivelée +/- 3 changements de direction.

Dénivelés Enfants

		Microbes	Poussins	Benjamins	Minimes
<i>Slalom</i>	Dénivelés	80 max	80 à 100	80 à 140	80 à 160
	Changements de Direction	30 à 35 % + ou - 3 changements de direction	30 à 35 % + ou - 3 changements de direction	30 à 35 % + ou - 3 changements de direction	30 à 35 % + ou - 3 changements de direction
	Nombre de portes	24 28	24 30 28 35	24 42 28 49	24 48 28 56
	Obligation de Figures	Néant	Néant	2 doubles max. 1 triple max. 1 banane mini. 3 bananes max.	3 doubles max. 1 triple max. (3 ou 4 portes) 1 banane mini. 3 bananes max.
<i>Géant</i> 2 <i>manche</i> s	Dénivelés	150 max 13 à 15% dénivelé 19,5 22,5	200 max 13 à 15% dénivelé 26 30	200 à 300 13 à 15% dénivelé 26 39 30 45	200 à 350 13 à 15% dénivelé 26 46 30 53
	Changement de Direction				
	Nombre de portes				
<i>Combi</i> <i>race</i>	Dénivelés	140 à 200 max			
Changement de Direction	30 changements de direction au minimum				

<i>sl /</i>		
<i>G</i>		
<i>Combi</i>		250 max
<i>race</i>	Dénivelés	10 à 12 % de la dénivelée
<i>G /</i>	Changement de Direction	25
<i>SG</i>	Nombre de portes	30

Légende : **En vert :** Nombre de portes minimum.
En bleu : Nombres de portes maximum.